

REGULAMIN

3. GRODZISKIEGO BIEGU PAR

1. CEL

Popularyzacja biegania oraz nordic walking jako najprostszych form aktywności fizycznej.

Promocja Miasta i Gminy Grodzisk Mazowiecki.

2. TERMIN I MIEJSCE

12 lutego 2017 r. godz. 11:00.

Izdebno Kościelne ul. ks. M. Oziębłowskiego 9, gm. Grodzisk Mazowiecki.

3. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie mieściło się w Szkole Podstawowej w Izdebnie Kościelnym ul. ks. M. Oziębłowskiego 9, gm. Grodzisk Mazowiecki.

Biuro będzie czynne w dniu zawodów w godz. 08:30 – 10:30.

4. ORGANIZATOR

Klub Sportowy BIEGI Grodzisk Mazowiecki.

5. PARTNERZY

Miasto i Gmina Grodzisk Mazowiecki.

Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki.

Fundacja Wychowanie Przez Sport – Biegam Bo Lubię.

6. DYSTANS I TRASA

1 km – „Bieg Serc”. Trasa biegu została wyznaczona po małej pętli.

5 km - „Bieg Par”,

10 km - „Bieg Singli” (Puchar Powiatu)

5 km Nordic Walking - „Marsz Miłości” (Puchar Powiatu).

Trasa została wyznaczona po dużej pętli (1 pętla liczy 5 km).

7. LIMIT CZASU

Limity na pokonanie dystansów:

- 1 km – 10 min.

- 5 km – 90 min.

- 10 km – 90 min.

- 5 km Nordic Walking – 90 min.

Po przekroczeniu limitu zawodnik zobowiązany jest opuścić trasę.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikami zawodów są zgłoszone pary – kobieta i mężczyzna oraz osoby indywidualne, startujące z numerami startowymi i chipami.

Biegające pary zobowiązane są do trzymania się za ręce w chwili przekraczania linii mety.

W biegu na dystansie 1 km mogą brać udział tylko dzieci, urodzone w latach 2002 – 2007.

W biegach na dystansach 5 km i 10 km oraz 5 km Nordic Walking mogą brać udział osoby urodzone w roku 2001 i w latach wcześniejszych.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach.

Osoby poniżej 18 roku życia muszą zgłosić się do Biura Zawodów z rodzicem lub prawnym opiekunem.

Warunkiem udziału w zawodach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność.

Osoby poniżej 18 roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w zawodach.

W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów będą wydawane pakiety startowe.

9. LIMIT ZAWODNIKÓW

1 km - 25 osób - decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat .

5 km - 100 osób - decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

10 km - 50 osób - decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

5 km Nordic Walking - 25 osób - decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

W przypadku większego zainteresowania zawodami, organizator może zwiększyć limit miejsc.

10. ZGŁOSZENIA

Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora www.biegigrodzisk.pl

W przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów.

11. OPŁATA STARTOWA

5 km i 10 km oraz 5 km Nordic Walking - 40 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 50 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc .

1 km – 20 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 30 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc .

Opłatę startową należy uiścić przelewem przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora www.biegigrodzisk.pl

Opłatę startową należy uiścić w ciągu 3. dni od momentu zapisu, gdyż organizator, ze względu na limit miejsc, ma prawo usunąć zawodnika z listy startowej z powodu braku wpłaty.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji zawodnika nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.

Zawodniczki i Zawodnicy Klubu Sportowego BIEGI Grodzisk Mazowiecki, którzy mają uregulowane składki członkowskie, są zwolnieni z opłaty startowej.

12. PROGRAM 3. Grodziskiego Biegu Par.

08:30 - otwarcie Biura Zawodów.

10:30 - zamknięcie Biura Zawodów.

10.45 – rozgrzewka.

11:00 – start biegu na 1 km.

11:15 - start biegu na 5 km, 10 km oraz 5 km Nordic Walking.

13:00 - dekoracje zwycięzców.

- 1 km – dziewczyny i chłopcy. (2005-2007).

- 1 km – dziewczyny i chłopcy. (2002-2004).

- 10 km – kobiety i mężczyźni.

- 5 km Nordic Walking – kobiety i mężczyźni.

- 5 km – pary.

13:30 - oficjalne zakończenie zawodów.

13. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W biegu na 1 km będą prowadzone 2. klasyfikacje dzieci: urodzonych w latach 2002 - 2004 i 2005 - 2007.

Bieg na dystansie 10 km oraz 5 km Nordic Walking wlicza się do Pucharu Powiatu Grodziskiego w Biegach Ulicznych oraz Nordic Walking.

Każda osoba zgłoszona do zawodów, która zostanie zweryfikowana w Biurze Zawodów, otrzyma pakiet startowy (numer startowy, agrałki, chip, ewentualnie niespodzianki od sponsorów), a po zawodach, wodę oraz posiłek regeneracyjny.

Każda osoba, która ukończy zawody, otrzyma pamiątkowy medal.

3 najlepsze pary oraz 3 najlepsze zawodniczki i 3. najlepszych zawodników z każdego biegu towarzyszącego oraz Nordic Walking otrzyma statuetki i puchary.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia szatnie i depozyt.

Trasa nie posiada atestu.

By zostać sklasyfikowanym należy ukończyć zawody w odpowiednim limicie czasowym.

Dyskwalifikacja grozi za brak trzymania się pary za ręce w chwili przekraczania linii mety.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator zapewnia ratowników medycznych.

Organizator nie ubezpiecza zawodników.

Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora www.biegigrodzisk.pl

W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: info@biegigrodzisk.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zapisu lub dokonując opłaty startowej uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.