

REGULAMIN

„Niebieski Bieg”(Wirtualny)

17 kwiecień - 1 maj 2021r. Grudziądz

I. Idea Biegu:

"Niebieski Bieg" urzeczywistnia wizję społeczeństwa, które nie wyklucza nikogo. W biegu mogą wziąć udział osoby pełnosprawne oraz osoby z niepełnosprawnością. Szczególnym aspektem biegu jest połączenie aktywności sportowej, integracji, profilaktyki zdrowotnej oraz finansowego wsparcia działań podejmowanych na rzecz osób niepełnosprawnych.

II. Cele biegu:

- promowanie aktywności sportowej i zdrowego stylu życia, - promowanie idei sportu dostępnego dla wszystkich, - stworzenie osobom sprawnym i z niepełnosprawnością równych szans uczestnictwa w zawodach sportowych, - włączenie osób z niepełnosprawnością w idee zdrowego stylu życia, aktywności, na co dzień - promowanie wolontariatu w sporcie.

III. Organizatorzy

Organizatorzy: Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym „Sezam” KRS 0000164834

IV. Termin i miejsce

1. Wirtualny Niebieski Bieg w Grudziądzu należy pokonać w dniach 17.04 – 1.05.2021.
2. Miejsce startu i mety: dowolnie wybrane.

V. Trasa

Dystans Niebieskiego Biegu w Grudziądzu to 3 km oraz 500 metrów dzieci. Trasa wyznaczona jest indywidualnie przez uczestnika. Trasę będzie można pokonać biegiem, spacerem, na bieżni mechanicznej itp. Uczestnik może zarejestrować swój wirtualny bieg na dowolnym urządzeniu rejestrującym czas i dystans pokonanej trasy.

IV. Pomiar czasu i trasy

1. Pomiar trasy i czasu prowadzony jest indywidualnie przez każdego uczestnika biegu za pomocą dowolnej aplikacji rejestrującej aktywność.

2. Uczesnik musi przesłać Organizatorowi zapis biegu z widocznym dystansem i czasem po ukończonym biegu najpóźniej do 4 maja 2021 roku do godziny 18:00. Wynik należy przesłać na email olszewska14@wp.pl

VI. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

1. Limit : 500 osób w biegu głównym

2. Opłata 40zł (medal,, upominek od organizatora)

3. Limit: 250 w biegu dzieci – opłata startowa 0 zł

Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/event/4725/strona.html> i uiszczenie opłaty startowej, (w biegu dzieci nie ma opłaty startowej). Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są 9 kwietnia 2021 r. lub do wyczerpania limitu miejsc. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie elektronicznych zapisów oraz dokonała opłaty startowej. Opłatę startową należy uiścić w kwocie 40 zł. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi. W biegach mogą brać udział uczestnicy indywidualni niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Uczestnik uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność.

VII. Medale i upominek będą wydawane od 05 maja do 19 maja w siedzibie Stowarzyszenia Pomocy Osobom Autystycznym „SEZAM” w Grudziądzu przy ul. Sikorskiego 32 w podanych godzinach:

-Poniedziałki od godz. 9:00 - 17:30

- Wtorki od godz. 9:00 - 14:30

- Środa od godz. 10:00 - 16:30

-Czwartek od godz. 10:00 - 14:30

-Piątek od godz. 10:00 – 15:00

W przypadku nie pasującego terminu proszę wysłać wiadomość na nr Tel. 881261064 w celu ustalenia odbioru medalu oraz upominku w innym terminie.

Wszystkie opłaty należy dokonać na numer konta:

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym „Sezam” w Grudziądzu ul. Sikorskiego 32

Konto nr: 55 1240 3998 1111 0010 0818 8826

VIII. Świadczenia

Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal oraz upominek od organizatora. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Organizator