



Tczew, dnia 2023-12-28

## **REGULAMIN IMPREZY SPORTOWEJ**

# **IV Bieg Na Dystansie 10 Km Biegacze w hołdzie Kazimierzowi Piechowskiemu IV Mistrzostwa Polski Kolejarzy 2024**

### **I. CEL ZAWODÓW**

1. Upowszechnianie kultury fizycznej i Sportu.
2. Promocja zdrowego trybu życia.
3. Tworzenie wzorców oraz kształtowanie nawyków kulturalnego, pożytecznego i zdrowego spędzania wolnego czasu.
4. Odkrywanie i rozwijanie sportowych uzdolnień.
5. Uwrażliwienie na krzywdę drugiego człowieka, żywa lekcja historii i patriotyzmu.
6. Wyłonienie najlepszych biegaczy w ramach Mistrzostw Polski Kolejarzy.

### **II. ORGANIZATOR I PATRONAT**

#### Organizator

1. Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie.
2. Stowarzyszenie „Biegający Tczew”.
3. Urząd Miasta w Tczewie
4. Starostwo Powiatowe
5. The North Event

#### Patronat

1. Starosta Tczewski – Mirosław Augustyn
2. Prezydent Tczewa – Mirosław Pobłocki

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

#### Termin:

- a) Bieg odbędzie się w dniu 31 sierpnia 2024 r. (sobota)
- b) Godz. 11.00 – Start ostry
- c) Program minutowy:
  - w godz. 09.00 – 10.30 odbiór osobisty pakietów startowych w Biurze Zawodów
  - godz. 10.00 – złożenie wiązanek na grobie śp. Kazimierza Piechowskiego
  - w godz. 10.30 – 10.45 Rozgrzewka
  - godz. 10.50 - zbiórka biegaczy przed linią startu
  - godz. 11.00 - start ostry
  - godz. 12.30 - dekoracje w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz w kategorii open
  - godz. 12.45 – dekoracje w ramach Mistrzostw Polski Kolejarzy Kobiet i Mężczyzn
  - godz. 13.00 – Zakończenie Biegu i Mistrzostw Polski Kolejarzy na 10 km
  - godz. 13.10 – pożegnanie uczestników imprezy

#### Miejsce

- a) Start: Bulwar Nadwiślański
- b) Meta: Bulwar Nadwiślański

### **IV. TRASA BIEGU**

1. Bieg odbywa się na dystansie 10 km na trasie: Bulwar Nadwiślański – ulice Tczewa – Knybawa – ulice Tczewa - Bulwar Nadwiślański.
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km.
3. Trasa nie posiada atestu.
4. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: szutrowa, asfaltowa.

5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

#### **V. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1.30 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 1.30 godzin od czasu strzału startera zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

#### **VI. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE**

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone co około 5 km.
2. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą znajdować się na 5 kilometrze.
3. Pomiar czasu elektroniczny – ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego powoduje dyskwalifikację uczestnika.

#### **VII. UCZESTNICTWO**

1. W Biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 31 sierpnia 2024 r. ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów). Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów na Bulwarze Nadwiślańskim. Biuro będzie czynne w dniu biegu od godz. 09.00 do godz. 10.30.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agrafki, koszulkę, worek depozytowy oraz materiały promocyjne.
5. Decyzje lekarzy (służb medycznych) dotyczące kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.

#### **VIII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online dostępny pod adresem [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
2. Zgłoszenia zostaną zawieszane w dniu 25 sierpnia 2024 r. lub w momencie zgłoszenia 250 uczestników.
3. Zgłoszenia drużyn w biurze zawodów przez kapitana drużyny.
4. Zgłoszenie i nieuregulowanie wpisowego w ciągu 7 dni powoduje automatyczne skreślenie uczestnika biegu z listy.

#### **IX. OPŁATA STARTOWA**

1. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty startowej w wysokości:  
50 złotych – do 31.05.2024  
60 złotych – do 31.07.2024  
70 złotych – do 25.08.2024  
120 złotych – w biurze zawodów

Uczestnicy 70+ zwolnieni są z opłaty wpisowej.

#### **Dotyczy udziału w Mistrzostwach Polski Kolarzy !!!:**

2. Informacji udziela Piotr Grenz, tel. 792 459 481 oraz wiadomości będą zawarte na stronie internetowej Stowarzyszenia – [www.kolejarz.org](http://www.kolejarz.org) (komunikat ukaże się i wraz z programem Mistrzostw zostanie rozesłany do Zakładów Pracy całej sieci PKP w miesiącu maju br.). Zgłoszenie do Mistrzostw Polski Kolarzy musi nastąpić do Organizatora Biegu jedynie poprzez Stowarzyszenie Krzewienia Sportu, Turystyki i Kultury „Kolejarz” w Warszawie po przeprowadzonej wstępnej weryfikacji.

#### **X. KLASYFIKACJE**

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;
- klasyfikacja drużynowa (6 osób co najmniej 2 kobiety - o miejscu decyduje suma czasów)
- klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:

- do 29 lat (ur. 1995 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1994-1985)
- od 40 do 49 (ur. 1984-1975)
- od 50 do 59 (ur. 1974-1965)
- od 60 i starsze

Mężczyźni:

- do 29 lat (ur. 1995 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1994-1985)
- od 40 do 49 (ur. 1984-1975)
- od 50 do 59 (ur. 1974-1965)
- od 60 do 69 (ur. 1964-1955)
- od 70 lat i więcej ( 1954 i starsi)

Mistrzostwa Polski Kolarzy:

- klasyfikacja indywidualna kobiet i mężczyzn;
- drużynowa Zakładów Pracy PKP.

## **XI. NAGRODY**

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki oraz nagrody rzeczowe w obu kategoriach open kobiet i mężczyzn.
3. Zdobywcy miejsc I – III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.
4. Nagrody przydzielane w Mistrzostwa Polski Kolarzy będą ujęte w oddzielnym wewnętrznym Komunikacie i nie kolidują z nagrodzonymi osobami w kategorii open i kategoriach wiekowych.
5. Zdobywcy miejsc I-III w rywalizacji drużynowej otrzymują pamiątkowe puchary/statuetki.
6. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
7. Nagrody nie dublują się (z wyłączeniem Mistrzostw Polski Kolarzy).

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Mapa oraz trasa biegu zostanie opublikowana najpóźniej do końca lipca br. na stronie [www.biegajcy.tczew.pl](http://www.biegajcy.tczew.pl) [www.pcs.tczew.pl](http://www.pcs.tczew.pl)
3. Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na trasie oraz pakiet regeneracyjny. Dodatkowo organizator zapewni obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.
4. Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
5. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
6. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków nordic walking.
7. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 1 września 2024 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: [organizator@pcs.tczew.pl](mailto:organizator@pcs.tczew.pl). Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 3 września 2024 r.
8. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek opatrzony numerem startowym umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
9. Przed Biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
10. Biegaczu nie zaśmiecaj trasy, korzystaj z żeli w pobliżu punktów odświeżania, ułatwi to obsłudze biegu utrzymanie porządku na trasie biegu.
11. Bieg jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
12. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
13. Zawody mogą zostać odwołane decyzją Ministerstwa Zdrowia i Państwowej Komisji Sanitarnej w przypadku pogorszenia się stanu pandemii koronawirusa w Polsce.
14. Każdy uczestnik zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez organizatora oraz w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach zgodnie z treścią dołączonego do niniejszego Regulaminu załącznika;
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Współorganizator imprezy

Powiatowe Centrum Sportu  
w Tczewie