

## **Regulamin**

### **III Maratonu Północy „Biegu Czterech Latarni”**

#### **1. Cele zawodów**

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) promocja terenów gmin Hel, Jastarnia i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

#### **2. Organizatorzy i patroni**

- a) organizator: Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie. Kontakt: Janusz Nowicki tel. 58 674-54-41 (pon.-pt. 8:00-16:00), e-mail j.nowicki@wladyslawowo.pl,
- b) współorganizatorzy:
  - Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Jastarni,
  - Urząd Miasta w Helu,
  - UKS Bliza Władysławowo,
- c) patronat honorowy: Marszałek Województwa Pomorskiego, Starosta Powiatu Puckiego.

#### **3. Termin i miejsce biegu**

- a) termin: 16 września 2018 r., start o godz. 9:00 (bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne),
- b) miejsca:
  - start przy latarni morskiej w Helu,
  - meta przy latarni morskiej w Rozewiu,
- c) dowóz uczestników autokarami do Helu:
  - godz. 7:45 z parkingu spod latarni morskiej w Rozewiu, mieszczącego się przy skrzyżowaniu ulic Leona Wzorka z Rozewską,
  - godz. 7:55 z przystanku dla wysiadających dworca autobusowego we Władysławowie przy ul. Towarowej (obok Biura Zawodów i wieży ciśnień),
- d) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi w Ośrodku Wypoczynkowym „Feniks” przy ul. Wypoczynkowej 2 w Jastrzębiej Górze (1270 m od mety) po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 15:30,
- e) po biegu w OW „Feniks” dostępne będą dla uczestników: ciepły posiłek regeneracyjny, ciepłe i zimne napoje, owoce, słodycze,
- f) w OW „Feniks” przygotowana będzie odpłatna możliwość pobytu uczestników wraz z rodzinami – rezerwacja we własnym zakresie (tel. 58 674-95-37).

#### **4. Dystans, atest, limity, kategorie, punkty odżywcze**

- a) dystans: 42,195 km, oznaczony na trasie znakami pionowymi co 1 km,
- b) atest: trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki,
- c) limity:
  - ilości startujących - 300 osób,
  - czasu przebiegnięcia - 6 godzin,
- d) klasyfikacje: generalna, generalne kobiet / mężczyzn, drużynowa (klasyfikację reguluje oddzielny regulamin). Nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych,
- e) punkty odżywcze: ok. 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35 i 39 km trasy. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych,
- f) WC: na starcie w Helu, na trasie, na mecie w Rozewiu i podczas zakończenia w OW „Feniks” w Jastrzębiej Górze,
- g) prowizoryczne przebieralnie dostępne będą przy Biurze Zawodów we Władysławowie, w niedzielę 16 września 2018 r. do godz. 8:00. Po biegu przebieralnie i natryski dostępne będą w OW „Feniks” w Jastrzębiej Górze.

## 5. Warunki uczestnictwa

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 16 września 2018 r. będą miały ukończone 18 lat (urodzone przed 16.09.2000 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu. Osoby zapisujące się drogą elektroniczną składają oświadczenia poprzez zaznaczenie pola formularza mówiącego o przyjęciu regulaminu, osoby zapisujące się w Biurze Zawodów składają podpis pod wydrukowanym formularzem zgłoszeniowym.

## 6. Warunki finansowe i zgłoszenia

- a) uczestnicy startują na własny koszt,
- b) koszty organizacyjne pokrywa Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie, Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Jastarni, Urząd Miejski w Helu, sponsorzy oraz zawodnicy,
- c) zgłoszenia przyjmowane są na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl). **Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej:**
  - w wysokości 70 zł do 30 czerwca 2018 r.
  - w wysokości 100 zł od 1 lipca do 16 sierpnia 2018 r.W razie pozostania wolnej puli miejsc startowych zgłoszenie i uiszczenie opłaty będzie możliwe także na miejscu w Biurze Zawodów w kwocie 140 zł. Osoby zgłaszające swój udział w Biurze Zawodów muszą liczyć się z możliwością przesłania medalu za udział w maratonie drogą pocztową,
- d) opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i nie podlega zwrotowi,
- e) wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do dnia 6 września 2018 r. łącznie. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę. **Po tym terminie opłata startowa nie może zostać scedowana, ani nie podlega zwrotowi,**
- f) w razie osiągnięcia limitu 300. startujących osób (z pokrytą opłatą startową), Organizator zamyka listę zgłoszeniową,
- g) za dodatkową opłatą 40 zł można zamówić koszulkę techniczną z okolicznościowym nadrukiem zaznaczając w formularzu zgłoszeniowym rozmiar koszulki.

## 7. Biuro Zawodów, depozyt, pakiety startowe

- a) Biuro Zawodów będzie otwarte we Władysławowie, ul. Towarowa 8 (budynek przy dworcu autobusowym, obok wieży ciśnień):
  - w przeddzień startu, 15 września 2018 r. (sobota) w godz. 17:00 – 20:00,
  - w dniu startu, 16 września 2018 r. (niedziela) w godz. 6:00 – 8:00,
- b) podczas weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymają pakiety startowe. Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,
- c) zawodnicy otrzymają worki oznaczone numerami startowymi, umożliwiające pozostawienie rzeczy w „depozycie mobilnym” przed startem w Helu. Depozyt można będzie odebrać na mecie w Rozewiu tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność,
- d) w skład pakietu startowego wchodzi m.in. numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrafka, bon żywnościowy, pamiątkowa koszulka (opcja po dodatkowym opłaceniu 40 zł),
- e) pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym,
- f) podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją.

## **8. Nagrody**

- a) puchary dla trzech najlepszych kobiet,
- b) puchary dla trzech najlepszych mężczyzn,
- c) puchary dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny z terenu Powiatu Puckiego,
- d) puchary dla trzech najlepszych drużyn,
- e) pamiątkowe medale dla wszystkich startujących, którzy ukończą bieg,
- f) wśród uczestników, którzy ukończą bieg, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki,
- g) nagrody wymienione w podpunktach a-c nie dublują się.

## **9. Trasa biegu**

Bieg poprowadzony zostanie głównie ścieżką rowerową z kostki brukowej, ale także na utwardzonym podłożu gruntowym i fragmentami nawierzchni betonowej.

Trasa: start nastąpi na ul. Bałtyckiej w Helu (nieopodal latarni morskiej), następnie zawodnicy przebiegną przez ul. Steyera i całą długością ul. Wiejskiej, po czym skręcą w prawo w ul. kmdr. por. Przybyszewskiego i zaraz w lewo w ul. Dworcową. Tam rozpocznie się etap trasy po chodniku i ścieżce rowerowej aż do Juraty, gdzie na wysokości ul. Sosnowej nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na drugą stronę chodnika przy ul. Wojska Polskiego. Na wysokości ul. ks. Gołębiowskiego zawodnicy ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą udadzą się przez Jastarnię i Kuźnicę aż do Chałup. Tam bieć będą chodnikiem przy ul. Kaperskiej, a na wysokości stacji transformatorowej ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą dotrą aż na wysokość ul. Portowej we Władysławowie. Tam nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na chodnik leżący po drugiej stronie ul. Starowiejskiej. Na rondzie dalej prosto w ul. Niepodległości, aż do przejazdu kolejowego. Za przejazdem trasa ponownie powraca na ścieżkę rowerową, aż do jej końca przy wjeździe do ośrodka „Cetniewo”. Dalej zawodnicy kontynuować będą bieg po gruntowej ścieżce z fragmentami chodnika leżącej przy drodze wojewódzkiej nr 215 aż do ul. Leona Wzorka w Rozewiu na wysokości ul. Garnizonowej, gdzie skręcą w prawo w szutrową drogę biegnącą do latarni morskiej. Przed latarnią znajdować się będzie meta biegu.

## **10. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie**

- a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej i chodniku zawsze prawą stroną,
- b) zawodnicy będą uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom porządkowym,
- c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdy z posesji, lasów, pól namiotowych, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należytą ostrożność,
- d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy,
- e) szczególnymi miejscami na trasie będą przejazdy kolejowe w Helu i Władysławowie; w tym drugim przypadku należy liczyć się z koniecznością zatrzymania przed rogatekami w celu przepuszczenia jadącego pociągu. Czas postoju przed rogatekami będzie mierzony ręcznie i zostanie odjęty od czasu przebiegnięcia maratonu.

## **11. Sprawy organizacyjne**

- zawodnik otrzymuje chip do elektronicznego pomiaru czasu, jego brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,
- zabrania się poruszania z kijkami, na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych, oraz ze zwierzętami,
- Organizator zapewnia w trakcie biegu zabezpieczenie medyczne. Opinia pomocy medycznej w sprawie kontynuowania biegu jest wiążąca i ostateczna,
- na mecie do dyspozycji zawodników będzie masażysta,
- zawodnicy zrzekają się roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie

obowiązującymi przepisami,

- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu,
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych,
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

*Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie, 9 października 2017 r.*

## **Regulamin**

### **Otwartych Drużynowych Mistrzostw Kaszub w ramach III Maratonu Północy**

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, inne zbiorowości, a także grupy zawodników startujące pod wspólnym szyldem.
  2. Drużyna składa się z minimum czterech osób, w tym minimum jednej kobiety. Nie ma górnego ograniczenia liczby członków drużyny.
  3. Zawodników będących członkami drużyn obowiązuje regulamin III Maratonu Północy. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
  4. Kapitan jest jedyną osobą, która:
    - a) zgłasza ekipę do udziału w klasyfikacji drużynowej
    - b) decyduje o składzie drużyny,
    - c) występuje w imieniu drużyny.
  5. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednej kobiety. Wygrywa drużyna, której suma czterech wymienionych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż czterech zawodników reprezentujących drużynę lub biegu nie ukończy żadna kobieta reprezentująca drużynę, drużyna nie będzie klasyfikowana.
  6. Do klasyfikacji drużynowej mogą być zgłoszone wyłącznie osoby, które przed terminem składania zgłoszeń do ww. klasyfikacji mają opłacony start w maratonie.
  7. Kapitan zgłasza drużynę nadsyłając jej pełny skład (imiona, nazwiska oraz lata urodzenia zawodników) na adres [biuro@ckpis.pl](mailto:biuro@ckpis.pl). Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 6 września 2018 r. Po tym terminie zmiany w składach drużyn, ani nowe zgłoszenia nie są możliwe.
  8. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.
  9. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zgłoszonych zawodników (wyższa – wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie.
  10. Trzy najlepsze drużyny otrzymają puchary.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi III Maratonu Północy. W sprawach nieujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator.