XXII Grand Prix Sztumu w Biegach i marszu Nordic Walking 2021 - 1/3 - 4.8km NW

Miejsce: Sztum - 23.10.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	**332**	GRABOWSKI	JACEK	M	1	M 40-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:30:44**	9,37 [km/h]	0:06:24 [min/km]
2	**330**	RYGIELSKA	ROKSANA	K	1	K 0-19	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:31:36**	9,11 [km/h]	0:06:35 [min/km]
3	**333**	RYCĄBEL	BOGDAN	M	2	M 40-59	2	LICZE		4.8km NW	**0:32:19**	8,91 [km/h]	0:06:44 [min/km]
4	**316**	MALINOWSKA	MONIKA	K	2	K 40-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:32:31**	8,86 [km/h]	0:06:46 [min/km]
5	**319**	OLSZEWSKI	RYSZARD	M	3	M 60-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:32:41**	8,81 [km/h]	0:06:49 [min/km]
6	**306**	KOŁPAK	JAN	M	4	M 70+	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:32:49**	8,78 [km/h]	0:06:50 [min/km]
7	**314**	KOLENKIEWICZ	DARIUSZ	M	5	M 60-69	2	ELBLĄG	K.S. ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	4.8km NW	**0:33:24**	8,62 [km/h]	0:06:58 [min/km]
8	**307**	MICKIEWICZ	JAN	M	6	M 60-69	3	GRUDZIĄDZ	PARKRUN GRUDZIĄDZ	4.8km NW	**0:33:40**	8,55 [km/h]	0:07:01 [min/km]
9	**311**	ŁOPIŃSKI	ALEKSY	M	7	M 70+	2	PIŁA	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	4.8km NW	**0:34:16**	8,40 [km/h]	0:07:08 [min/km]
10	**310**	HALIK-LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	3	K 60-69	1	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:34:24**	8,37 [km/h]	0:07:10 [min/km]
11	**312**	CHUDZIŃSKI	ANDRZEJ	M	8	M 70+	3	ELBLĄG	K.S. ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	4.8km NW	**0:34:46**	8,28 [km/h]	0:07:15 [min/km]
12	**331**	GRABOWSKA	BOŻENA	K	4	K 40-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:34:54**	8,25 [km/h]	0:07:16 [min/km]
13	**309**	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	9	M 60-69	4	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:35:02**	8,22 [km/h]	0:07:18 [min/km]
14	**337**	SŁONINA	EUGENIUSZ	M	10	M 70+	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:35:13**	8,18 [km/h]	0:07:20 [min/km]
15	**315**	GAJDZIS	WOJCIECH	M	11	M 40-59	3	GDAŃSK		4.8km NW	**0:35:48**	8,04 [km/h]	0:07:27 [min/km]
16	**318**	MAZURKIEWICZ	ANTONI	M	12	M 70+	5	RYJEWO	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:36:28**	7,90 [km/h]	0:07:36 [min/km]
17	**327**	PE	MAREK	M	13	M 60-69	5	MALBORK		4.8km NW	**0:37:07**	7,76 [km/h]	0:07:44 [min/km]
18	**335**	LANGMESSER	REGINA	K	5	K 40-59	3	KOŁOZĄB	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:37:10**	7,75 [km/h]	0:07:45 [min/km]
19	**300**	PODOLSKI	MIROSŁAW	M	14	M 60-69	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:37:10**	7,75 [km/h]	0:07:45 [min/km]
20	**305**	KOŁPAK	IRENA	K	6	K 60-69	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:38:17**	7,52 [km/h]	0:07:59 [min/km]
21	**308**	GRETKOWSKA	ZUZANNA	K	7	K 0-19	2	KWIDZYN		4.8km NW	**0:39:39**	7,26 [km/h]	0:08:16 [min/km]
22	**323**	SZPALERSKA	MIROSŁAWA	K	8	K 70+	1	SZTUM	MIASTO I GMINA SZTUM	4.8km NW	**0:39:46**	7,24 [km/h]	0:08:17 [min/km]
23	**303**	LUDWIK	ANITA	K	9	K 40-59	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:39:59**	7,20 [km/h]	0:08:20 [min/km]
24	**302**	KOWALCZYK	ANNA	K	10	K 20-39	1	RYJEWO	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:40:11**	7,17 [km/h]	0:08:22 [min/km]
25	**301**	ULEWSKI	TOMASZ	M	15	M 40-59	4	RYJEWO	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:40:11**	7,17 [km/h]	0:08:22 [min/km]
26	**326**	PIWARSKA	HELENA	K	11	K 60-69	3	MALBORK		4.8km NW	**0:40:18**	7,15 [km/h]	0:08:24 [min/km]
27	**334**	KORZEC	ANNA	K	12	K 40-59	5	KWIDZYN		4.8km NW	**0:41:11**	6,99 [km/h]	0:08:35 [min/km]
28	**313**	JUREWICZ	EWA	K	13	K 40-59	6	GOŚĆISZEWO 12C		4.8km NW	**0:41:12**	6,99 [km/h]	0:08:35 [min/km]

XXII Grand Prix Sztumu w Biegach i marszu Nordic Walking 2021 - 1/3 - 4.8km NW

Miejsce: Sztum - 23.10.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
29	**304**	KRAWIEC	MARZENA	K	14	K 40-59	7	SZTUM	SZTUM BIEGA	4.8km NW	**0:42:03**	6,85 [km/h]	0:08:46 [min/km]
30	**317**	MALINOWSKA	GRAŻYNA	K	15	K 70+	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:42:14**	6,82 [km/h]	0:08:48 [min/km]
31	**339**	POKOJSKA	MARIA	K	16	K 70+	3	SZTUM		4.8km NW	**0:43:01**	6,70 [km/h]	0:08:58 [min/km]
32	**338**	KRAWCZYKOWSKA	BARBARA	K	17	K 60-69	4	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:43:47**	6,58 [km/h]	0:09:07 [min/km]
33	**340**	MALINOWSKI	TADEUSZ	M	16	M 70+	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:44:59**	6,40 [km/h]	0:09:22 [min/km]
34	**329**	MAZERSKA	MARIA	K	18	K 70+	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:48:03**	5,99 [km/h]	0:10:01 [min/km]
35	**324**	LIPIŃSKA	REGINA	K	19	K 70+	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	**0:50:03**	5,75 [km/h]	0:10:26 [min/km]
36	**336**	MAŚLANA	ELŻBIETA	K	20	K 40-59	8	GDAŃSK		4.8km NW	**0:52:03**	5,53 [km/h]	0:10:51 [min/km]
37	**321**	ZAWORSKI	ALEX	M	17	M 0-19	1	MALBORK	SORW MALBORK	4.8km NW	**1:02:14**	4,63 [km/h]	0:12:58 [min/km]
38	**328**	GÓRSKA	WERONIKA	K	21	K 20-39	2	MALBORK	SORW MALBORK	4.8km NW	**1:02:15**	4,63 [km/h]	0:12:58 [min/km]
39	**322**	PAWLAK	IGNACY	M	18	M 0-19	2	TCZEW	SORW MALBORK	4.8km NW	**1:02:24**	4,62 [km/h]	0:13:00 [min/km]
40	**325**	PAWLAK	ANNA	K	22	K 20-39	3	MALBORK	SORW MALBORK	4.8km NW	**1:02:27**	4,61 [km/h]	0:13:01 [min/km]
41	**320**	ZAWORSKA	JUSTYNA	K	23	K 40-59	9	MALBORK	SORW MALBORK	4.8km NW	**1:02:30**	4,61 [km/h]	0:13:01 [min/km]