

Towarzyski Maraton Leśnym Szlakiem #9

Regulamin

1. CEL

Popularyzacja biegów długodystansowych.

Popularyzacja nordic walking.

Promocja Miasta Łodzi.

Propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Lasu Łagiewnickiego.

Upowszechnianie rekreacji ruchowej i aktywnego wypoczynku – możliwość pokonania krótszego dystansu niż maraton.

2. ORGANIZATOR

Pomysłodawcy Towarzyskich Maratonów na terenie Łodzi.

3. TERMIN I MIEJSCE

Terminy będą ustalone na bieżąco i podawane do wiadomości na facebook-u (stronie wydarzenia).

Najbliższy start Towarzyskiego Maratonu Leśnym Szlakiem odbędzie się 30.11.2019.

Start imprezy o godzinie 09:00, dopuszcza się możliwość startu w późniejszych godzinach po odpowiednim wcześniejszym kontakcie z organizatorami.

Biuro maratonów – Centrum Zarządzania Szlakiem Konnym Łódź ul.Wycieczkowa 86 czynne w dniu imprezy od godziny 8:15.

4. TRASA

Trasa prowadzi leśnymi duktami Lasu Łagiewnickiego.

Czerwona ścieżka biegowa (oznaczona czerwonym ludzikiem na drzewach), długość okrążenia 5,275 km.

Trasa została zmierzona kółkiem mierniczym (5,275 km) co pozwoli na usytuowanie startu i mety w tym samym miejscu.

Start i meta znajduje się na wysokości CZSK.

5. DYSTANS, POMIAR CZASU, LIMIT

Dystans dowolny, czyli wielokrotność pętli 5,275 km. Maksymalnie 42,2 km.

Nie ukrywamy jednak, że liczymy na ukończenie pełnego dystansu przez jak największą ilość osób :)

Pomiar czasu, dystansu-pętli uczestnik prowadzi sam i podaje go po zakończeniu biegu/marszu organizatorowi w postaci: czas i ilość pokonanych kółek.

LICZY SIĘ CZAS BRUTTO, zatem nie wyłączamy zegarków na punkcie odżywczym czy podczas przerw w biegu/marszu jeśli ktoś takie planuje.

Limit czasowy biegu/marszu - 6 godzin. W wyjątkowych przypadkach za zgodą organizatora, limit czasu biegu/marszu może zostać zwiększony (np. jeśli walker będzie chciał pokonać dystans maratonu co jest równoznaczne z marszem dłuższym niż 6 godzin proszony jest o wcześniejszy kontakt z organizatorem).

Limit uczestników: 50 osób (25 NW , 25 bieg) – Towarzyski Maraton Leśnym Szlakiem #8.

6. UCZESTNICTWO

Bieg/marsz będzie uznany i podany do publicznej wiadomości, pod warunkiem uczestnictwa w nim minimum trzech osób.

W biegu/marszu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat (co do dystansu maratonu) oraz 16 lat (co do dystansów krótszych) oraz podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność.

W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie.

7. UBEZPIECZENIE

Uczestnicy nie będą ubezpieczeni. Każdy sportowiec, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt.

8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przez stronę:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/4312.html> – TMLŚ #9

9. WPISOWE

Opłata koleżeńska 7 zł przekazywana w biurze imprezy (nieobowiązkowa) na potrzeby bieżące związane z obsługą imprezy.

10. ŚWIADCZENIA

Organizator udostępnia biuro maratonu, gdzie będzie można przebrać się, odpocząć itp. Będzie również zapewniony dostęp do toalet oraz parking.

Każdy uczestnik zabezpiecza napoje, pożywienie/odżywki we własnym zakresie.

11. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Dla każdego uczestnika, który ukończy minimum jedno okrążenie (5,275 km) przewidziane są medale. Dlatego też liczymy na wniesienie opłaty koleżeńskiej (patrz pkt 9 regulaminu), aby te medale dla Was pozyskać.

Medale w roku 2019 będą na każdej imprezie takie same.

Klasyfikacje wszystkich biegów będą podane i archiwizowane na FB oraz na stronie maratony-polskie.pl.

Przypominamy, iż nasze maratony to imprezy towarzyskie. Mimo to oczywiście można rywalizować – wyniki zostaną przedstawione oficjalnie do wiadomości jak w informacji wyżej.

12. INFORMACJE I KONTAKT

Informacje będą udostępnione na stronie wydarzeni FB.

Galeria zdjęć i relacja z imprezy będzie dostępna na portalu jak wyżej.

W sprawach panelu zapisów i innych proszę kontaktować się mailowo- Przymes6@wp.pl

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza na stosownym oświadczeniu.

W przypadku jakichkolwiek zdarzeń losowych nie będą przysługiwały żadne roszczenia (patrz pkt. 7 regulaminu).

W imprezach organizowanych przez Towarzystwo Maratony Leśnym Szlakiem zabrania się stosowania wszelkich środków odurzających i alkoholu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i zdrowotne wyrządzone przez innego uczestnika biegu.