„Bieg z ulubioną nutą”

W związku z obchodzonym 21.06.2020 „Dniem Muzyki” zachęcamy do udziału w naszym wirtualnym biegu organizowanym w ramach projektu „Damy Radę! Program aktywizacji zawodowej i społecznej w Katowicach” Bieg nie jest imprezą masową, ma charakter symboliczny i jest zgodny z panującymi zasadami bezpieczeństwa**.**

I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Mocni Razem”

40-353 Katowice ul. Morawa 119F/32

NIP: 2220894928

Telefon: 509- 233-227

II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako zdrowego i aktywnego stylu życia

2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku

3. Integrowanie grup społecznych

III. TERMIN, MIEJSCE

Każdy uczestnik zobowiązany jest do pokonania w dacie 15-21 czerwca 2020 roku dystansu minimum 5 kilometrów podczas jednego treningu (biegiem, nordic walking, chód, bieżnia) w dowolnym miejscu oraz udokumentowania swojej aktywności poprzez wysłanie na adres a.nabialek@mocnirazem.org zdjęcia lub print screen z aplikacji lub zegarka oraz zamieszczenia zdjęcia z treningu w poście wydarzenia. Prosimy również o podzielenie się ulubioną piosenką motywującą do aktywności ruchowej.

IV. ZAPISY

1. Rejestracja zawodników odbywa się za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie https://elektronicznezapisy.pl/

3. Każdy zarejestrowany zawodnik otrzyma imienny numer startowy wysłany na adres e-mail do samodzielnego wydruku

V.OPŁATY

Udział w biegu jest bezpłatny

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ KLASYFIKACJA UCZESTNIKÓW

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej

2. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat

3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do udokumentowania swojej aktywności poprzez wysłanie na adres a.nabialek@mocnirazem.org zdjęcia lub print screen biegu z aplikacji lub zegarka oraz zamieszczenie zdjęcia z treningu w wydarzeniu na facebooku

4.Potwierdzenie aktywności należy przesłać najpóźniej do dnia 30.06.2020 roku.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy biegu biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w zawodach

2. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny

4. Interpretacja regulaminu należy do organizatora

5. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. O ochronie danych osobowych

(Dz. U. 2018r. Poz. 1000 t.j.)oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016*679 z dnia 27 kwietnia 2016r.