

1. Termin i miejsce imprezy

„V Lęborski Dzikus” odbędzie się w dniu 28.05.2023 (niedziela). Start Biegu i Marszu wyznaczono na godz. 14:00 przy Szkole Podstawowej w Leśnicach k/ Lęborka.

2. Organizator

Organizatorem Imprezy jest Fundacja Active AGE.

Kontakt: e-mail: activeage.strefarozwoju@gmail.com

telefon: 660-634-702

3. Cel imprezy

- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia oraz przeciwdziałanie depresji
- Integracja lokalnego środowiska
- Promocja kompleksów leśnych Nadleśnictwa Lębork i Cewice
- Rywalizacja w duchu „Fair Play” Uczestników na wyznaczonej trasie

4. Dystans, przebieg i stopień trudności trasy

Bieg odbędzie się na dystansie ok. 21 km (330 m przewyższenia) , marsz Nordic Walking odbędzie się na dystansie ok. 17 km (240 m przewyższenia). Start / Meta – w pobliżu Szkoły Podstawowej w Leśnicach k/ Lęborka, gm. Nowa Wieś Lęborska. Trasa biegu będzie oznakowana za pomocą taśm ostrzegawczych.

Trasy zawodów prowadzą ścieżkami leśnymi i edukacyjno – przyrodniczymi, wiodą poprzez miejscowości Krępkowice i Dziechlino. W pobliżu miejscowości Leśnice trasa przecina drogę asfaltową, na której odbywa się normalny ruch pojazdów. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.

Linki do przebiegu tras: <https://www.plotaroute.com/route/2186602>

<https://www.plotaroute.com/route/2185029>

5. Opłaty startowe

Opłata startowe wynoszą w zależności od terminu zgłoszenia i zaksięgowania wpłaty odpowiednio:

- 55 zł do dnia 14.04.2023 dla wszystkich Uczestników
- 65 zł do dnia 24.05.2023 dla wszystkich Uczestników

i należy je wnieść podczas zapisów na stronie internetowej elektronicznezapisy.pl

Opłata startowa w dniu Zawodów będzie wynosić 70 zł dla wszystkich Uczestników (o ile będą wolne miejsca).

6. Limit Uczestników

Organizator ustala łączny limit 200 Uczestników V Biegu i Marszu „Lęborski Dzikus”.

7. Zgłoszenia i rejestracja Uczestników

Do dnia 24.05.2023 zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez stronę internetową elektronicznezapisy.pl. W dniu Zawodów (28.02.2023 w godz. 12:30 - 13:30) zgłoszenia będą przyjmowane w razie nie wyczerpania limitu miejsc.

8. Szczegóły Imprezy

- a. Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i muszą posiadać odpowiedni stan zdrowia. Ocenę stanu zdrowia Uczestnicy dokonują samodzielnie.
- b. Uczestnikiem Biegu może być osoba, która w dniu Imprezy ma ukończone 18 lat.
- c. Każdy Uczestnik odbierając numer startowy oświadcza, że nie będzie wnosił żadnych roszczeń odszkodowania od Organizatora w przypadku poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub w innych przypadkach związanych z Biegiem.
- d. Dobrowolny udział w Biegu obliguje Uczestników do bezwzględnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa i poleceń wydawanych przez Organizatora.
- e. Uczestnicy Zawodów poprzez odbiór numerów startowych akceptują regulamin i wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych (imię i nazwisko) i wizerunku w celu opublikowania wyników Imprezy.
- f. Ubezpieczenie Uczestników Imprezy (NNW) odbywa się we własnym zakresie Uczestnika.
- g. Uczestnicy imprezy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami.
- h. Każdy Uczestnik Zawodów otrzyma pamiątkowy medal.
- i. Pierwszych trzech Zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn w Biegu i Marszu otrzyma puchary.
- j. Po zakończonym biegu i marszu zorganizowany zostanie poczęstunek regeneracyjny. Zachęcamy do zabrania własnych kubków.

9. Postanowienia końcowe

- a. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
 - b. Wyniki Biegu zostaną ogłoszone w komunikacie końcowym.
 - c. Każdy Uczestnik rezygnujący z ukończenia Biegu zobowiązany jest poinformować o powyższym Organizatora telefonicznie. Numer telefonu Organizatora znajdować się będzie na numerze startowym.
 - d. Wszyscy Uczestnicy biegną lub maszerują z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu.
 - e. Podczas Imprezy zastosowany zostanie elektroniczny pomiar czasu (ręczny pomiar czasu w przypadku niskiej frekwencji).
- Klasyfikacja Uczestników odbywać się będzie na podstawie uzyskanego czasu i zostanie ustalona przez Organizatora. W sprawach spornych decydujący głos ma Organizator Imprezy.
- f. Uczestnicy muszą przestrzegać zasad ochrony przyrody.
 - g. Bieg odbywa się na zasadach „Fair Play”.

h. Wyznacza się limit 3:30h na ukończenie Zawodów.

i. Zaleca się posiadanie w trakcie Biegu naładowanego i włączonego telefonu komórkowego.

k. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zawodów z przyczyn losowych. Podjęcie takiej decyzji zostanie przekazane niezwłocznie Uczestnikom.

l. Szczegóły Imprezy zostaną przedstawione w komunikacie przedstartowym stronie Facebook Active Age w dniu 25.05.2023 (czwartek).