

## IX Bieg GRODZISKO CROSS 2022

### R E G U L A M I N

#### I. CELE IMPREZY:

Popularyzacja aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia

Integracja uczestników imprezy poprzez wspólny udział w zawodach i imprezach towarzyszących-  
mieszkańców miasta Starogard Gdański i Gminy Starogard

#### II. ORGANIZATOR: Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański

#### III. Partnerzy

Urząd Miasta Starogard Gdański  
Gmina Starogard  
Starostwo Powiatowe  
Grodzisko Owidz,

#### IV. TERMIN i MIEJSCE:

11-09-2021 (niedziela), 83-211 Owidz k/Starogardu Gd,

#### V. BIEG - TRASA- DYSTANSE:

##### Bieg Główny na dystansie 6,5 km

minimalny. wiek uczestnika ; ukończone w dniu zawodów 16 lat, rocznik 2006  
za pisemną zgodą rodzica/ opiekuna prawnego.

**Bieg *Skrzatów*** na dystansie ok. 300m dla dzieci urodzonych w 2016roku ( 6 lat)i młodsze

##### ]Trasa /podłoże:

bruk, szutry, asfalt, ścieżki leśne.

**Bieg Główny** będzie mierzony za pomocą elektronicznych czipów- obsługa; Firma

***Good Time.***

**Uwaga !** W Biegu *Skrzatów* dopuszczalny jest udział rodzica/opiekuna, pod **warunkiem**  
samodzielnego udziału dziecka. podczas biegu

#### VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które w 2022 ukończą **16** lat i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Od **nioletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego.** Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co

potwierdza się złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu **Grodzisko Cross 2022** Uczestnik lub opiekun prawny ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobligowany jest do jego przestrzegania.

#### **ZGŁOSZENIA:**

Do dnia **01-09- 2022** za pośrednictwem portalu *elektroniczne zapisy.pl*,

Po terminie w biurze zawodów w dniu imprezy w godzinach **8.30 -11.30**.

#### **VII. OPŁATA STARTOWA:**

##### **Wpisowe:**

I termin: 40zł do dnia 31- 07-2022.

II termin: 50zł do dnia 01- 09-22.

opłata w biurze zawodów **60zł**, po upływie II terminu

Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy; Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001** W tytule należy podać imię nazwisko **uczestnika** biegu i dopiskiem *BIEG*

*Bieg Skrzatów* jest nieodpłatny.

#### **VIII. PROGRAM ZAWODÓW:**

**Bieg Skrzatów** godz .11.30

**IX Bieg Grodzisko Cross 2022**

**Prezentacja czołowych zawodników** godz11.50

**Start ostry biegu o g. 12:00**

**Ceremonia dekoracji g.13.30** (amfiteatr)

ognisko integracyjne od g.14.30 ( zadecyduje pogoda)

#### **IX. ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW**

Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w amfiteatrze Grodziska Owidz o godzinie **13:30**.

W godz. 11:30-13:30 przewiduje się atrakcje dla uczestników przygotowane przez Grodzisko

Owidz Po dekoracji odbędzie się ognisko integracyjne i grill ( pogoda)

#### **X. KLASFFIKACJA**

W biegu głównym będą prowadzone następujące klasyfikacje:

kategoria OPEN **K i M**

kategorie wiekowe: **Kobiety:** 16-19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59 i60l+ **Mężczyźni:** j/w  
oraz 60-69 i lat 70+

**UWAGA!** Zawody są ujęte w klasyfikacji **IV Grand Prix Kociewia**

W ramach tej klasyfikacji będą losowane atrakcyjne nagrody

## **XI. NAGRODY:**

### **Kategoria OPEN dla K + M.**

Atrakcyjne upominki rzeczowe za miejsca I-III .

Pakiety dla uczestników Biegu Skrzatów oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III nagrody z losowania dla uczestników **Biegu Głównego**. Kategorie wiekowe K+M upominki/gadżety za miejsca I-III

Dla pierwszych **150** uczestników biegu organizator gwarantuje pamiątkowy medal. Warunkiem jest ukończenie biegu.

**Uwaga!** W przypadku zgromadzenia odpowiednich środków Organizator przewiduje dodatkowo nagrody finansowe dla kat OPEN za m-ca I- III dla K+M. Nagrody nie dublują się!  
wpłata za uczestnictwo na konto bankowe organizatora

Nr konta; **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001**

Kontakt: Dyrektor Biegu – **Janusz M. Nowak** - [janusz.marek.nowak@wp.pl](mailto:janusz.marek.nowak@wp.pl)

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń sędziów i organizatora. Podczas Biegu zawodnicy mają obowiązek posiadać przydzielone numery startowe przymocowane **na przedniej części koszulki** i są zobowiązani by posiadać na sobie schludny strój sportowy. Niedostosowanie się do powyższego wymogu podczas biegu, oraz na starcie i na mecie będzie skutkować **DYSKWALIFIKACJĄ**. Zawodnicy mają obowiązek posiadania chipów, które dostarczy biuro zawodów wraz z przydzielonymi numerami sportowymi (dotyczy Biegu Głównego) Organizator zapewnia dla biegu głównego opiekę medyczną, którą zabezpieczy Firma **Gregor Trans**, Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronach *Maratony polskie* oraz *elektronicznezapisy.pl* Trasa biegu będzie oznakowana, oraz zostanie zabezpieczona przez przeszkolonych wolontariuszy i funkcjonariuszy policji KP w Starogardzie Gdańskim

Sędzią Głównym Biegu będzie pan **Zygmunt Otta** a kierownikiem trasy **pan Oskar Kotowski** Organizator zastrzega sobie prawo zmian i ostatecznej interpretacji regulaminu, pod warunkiem, że zmiany nie naruszają praw nabytych uczestników Biegu.

Starogard Gd. **28-03-2022**

**Organizator**

***VIII Biegu. Grodzisko Cross***