

Gałgan Run 2020 – VR

1. Cele imprezy:

- a) Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
- b) Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia
- c) Integracja środowiska biegowego

2a. Organizator:

Runoholic (<https://www.facebook.com/runoholic>)

Cooking Monster (<https://www.facebook.com/cookingmonsterblog>)

3. Termin i miejsce:

- a) Bieg Gałgan Run VR trwa od 10.10-18.10.2020 r.
- b) Bieg może odbywać się w dowolnym miejscu na świecie.

4. Trasa i dystans:

- a) Trasa wyznaczona jest indywidualnie przez każdego uczestnika.
- b) Zawodników nie obowiązuje limit czasu.
- c) każdy zawodnik musi w określonym wyżej czasie przebiec trasę o długości nie krótszej niż 1 km.

5. Warunki uczestnictwa:

- a) W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy dokonają opłaty startowej w wysokości 35 zł najpóźniej do dnia 7.10.2020 r.
- b) zapisy zostaną uruchomione 24.09.2020 r. o godzinie 20:00 i potrwać do 7.10.2020 r.
- c) Każda osoba startująca w biegu nie może mieć przeciwwskazań lekarskich i uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.

6. Zgłoszenia:

- a) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez rejestrację na stronie www.elektronicznezapisy.pl (zakładka zapisy)
- b) Obowiązuje limit 100 zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia tej liczby.
- c) Za osobę zapisaną uważa się osobę, która poprawnie wypełniła formularz i dokonała opłaty startowej na konto:

08 1050 1461 1000 0097 3256 2682

Gałgan Team Aleksandra Stawarz

90-425 Łódź, ul. Piotrkowska 107/38

Tytuł „Gałgan Run VR”

- d) **Opłata startowa wynosi 35 zł. Należy ją uiścić nie później niż do dwóch dni (liczy się również weekend) po zapisaniu się na bieg. Jeśli do tego czasu nie wpłyną środki, osoba zostanie usunięta z listy. Przykład: Zapisując się w piątek musisz dokonać płatność w takim czasie, by była ona widoczna na koncie współorganizatora już we wtorek rano, przed pierwszym księgowaniem!**

7. Pomiar czasu:

- a) Organizator nie zapewnia pomiaru czasu. Każdy zawodnik może wykorzystać dowolne urządzenie pomiarowe i/lub aplikację niezbędną do jego określenia.

8. Klasyfikacje i nagrody:

- a) Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na wskazany przez siebie adres na terenie Polski, pamiątkowy medal. Zostanie on wysłany nie później niż w ciągu 14 dni roboczych od dnia zakończenia całego biegu.

- b) Aby otrzymać medal należy przesłać zdjęcie z treningu (bieg, spacer, nw) na adres:

minik.stanek@gmail.com

Należy to zrobić najpóźniej do 18 października 2020 r., po tym terminie organizator nie gwarantuje otrzymania medalu.

- c) Organizator nie zapewnia nagród rzeczowych
- d) Nie będzie prowadzona klasyfikacja open biegu.

10. Postanowienia końcowe:

- a) Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- b) Koszty uczestnictwa i wysyłki medalu pokrywa zawodnik.
- c) Zawodnik może pokonać trasę biegiem, spacerem, lub NW. W sytuacji, gdy porusza się na wózku, organizator przewiduje również taką możliwość.
- d) Organizator nie zapewnia żadnych świadczeń
- e) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- f) Uczestnik zapisując się na bieg wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przesłanego zdjęcia przez Organizatora do aktywnego wykorzystania wizerunku uczestnika w celach promocji wydarzenia. Zgoda jest nieograniczona terytorialnie i czasowo. Powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.
- g) Wszystkich zawodników startujących w Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- h) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu bez podawania przyczyn.
- i) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Ostateczna wersja będzie dostępna na stronie www.time4s.pl w dniach, w których będzie odbywał się bieg.
- j) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.