

REGULAMIN ZAJĘĆ „DZIELNICOWE CENTRA SPORTU”

I. Poniższy regulamin (dalej zwany „regulaminem”) dotyczy zajęć (zwanych dalej „zajęciami”) prowadzonych w ramach programu „Dzielnicowe Centra Sportu”, organizowanego przez Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego (dalej zwany „GZSiSS”) — jednostką budżetową Gminy Miasta Gdańska. Pełna lista aktualnych zajęć znajduje się pod adresem www.gzsiss.pl

II. Cel zajęć

1. Popularyzacja rekreacji ruchowej jako jednego z niezbędnych elementów zdrowego i świadomego trybu życia.
2. Promowanie aktywności fizycznej wśród rodzin.
3. Promocja Miasta Gdańska jako miejsca przyjaznego mieszkańcom.
4. Aktywizacja mieszkańców Miasta Gdańska i zachęcanie do kreatywnego spędzania wolnego czasu.
5. Integracja społeczności lokalnych w ramach wspólnych zajęć sportowych.
6. Stworzenie ogólnodostępnej możliwości do poszukiwań „odpowiedniej” dla danej osoby dyscypliny sportowej, dostosowanej do osobowości, możliwości fizycznych i zainteresowań.

IV. Organizator

Organizatorem zajęć odbywających się w ramach „DCS” jest Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego w Gdańsku, Al. Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk, reprezentowany przez Marlenę Zajdzińską- Pełka—Dyrektora.

2. Uczestnik proszony jest o przybycie na zajęcia 15 min wcześniej.
3. Organizator zajęć zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian dotyczących m.in. miejsc, godzin i terminów zajęć oraz odwołania zajęć w całości bądź w ich części.

V. Zasady uczestnictwa

1. Uczestnikiem zajęć (dalej zwanym „uczestnikiem”) jest osoba, która każdorazowo przed ich rozpoczęciem wpisze się na listę obecności u instruktora prowadzącego zajęcia.

2. Pełnoletni Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w zajęciach i nie ma jakichkolwiek przeciwwskazań do czynnego udziału w zajęciach. Jednocześnie oświadcza, że jego udział w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją regulaminu i nie ma żadnych zastrzeżeń dot. regulaminu. Ponadto uczestnik decyduje się na udział w zajęciach na własną odpowiedzialność i w razie choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w zajęciach, które nie powstały wskutek umyślnego działania Organizatora, nie będzie rościł żadnych roszczeń wobec Organizatora.
3. Przedstawiciel ustawowy rodzic/opiekun małoletniego dziecka zobowiązany jest podpisać zgodę (Załącznik nr I) na uczestnictwo małoletniego dziecka w zajęciach. Tym samym oświadcza, że jest ono zdolne do udziału w zajęciach oraz, że nie ma jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach. Wyraża zgodę na jego czynny udział w zajęciach oraz oświadcza, że udział odbywa się na odpowiedzialność rodzica/opiekuna, a także, że udział małoletniego dziecka w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją regulaminu i nie ma żadnych zastrzeżeń dot. regulaminu. Jednocześnie opiekun/rodzic oświadcza, że w razie choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić u dziecka w związku z obecnością lub uczestnictwem w tych zajęciach, które nie powstały wskutek umyślnego działania

Organizatora, nie będzie rościł żadnych roszczeń wobec Organizatora. Decydując się na udział małoletniego dziecka w zajęciach, rodzic/opiekun wyraża zgodę na umieszczenie i przetworzenie danych osobowych przez Organizatora wyłącznie dla potrzeb zajęć, a także wyraża zgodę na

wykorzystywanie przez Organizatora oraz zdjęć i materiałów wideo z wizerunkiem uczestnika zajęć, wykonanych podczas zajęć, do własnych działań marketingowych i promocyjnych i nie będzie z tego tytułu zgłaszać żadnych roszczeń.

4. Uczestnik wyraża zgodę na umieszczenie oraz przetworzenie danych osobowych przez Organizatora wyłącznie dla Organizatora.
5. Uczestnik przystępując do zajęć wyraża tym samym zgodę na wykorzystywanie przez Organizatora zdjęć i materiałów wideo z wizerunkiem uczestnika, wykonanych podczas zajęć, do własnych działań marketingowych i promocyjnych i nie będzie z tego tytułu zgłaszać żadnych roszczeń.

6. Uczestnik zobowiązany jest do przeczytania i zaakceptowania powyższego regulaminu, co poświadcza podpisem na liście obecności oraz stosowaniem się do regulaminu obiektu, na którym odbywają się zajęcia.
 7. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju sportowego oraz obuwia zmiennego wymaganego przez Organizatora oraz zgodnego z regulaminem obiektu, na którym odbywają się zajęcia.
 8. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora.
 9. Zabrania się wnoszenia na miejsce zajęć przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu, życiu bądź zdrowiu uczestników zajęć.
 10. Podczas zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz palenia, spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających.
- I 1. Uczestnicy niestosujący się do zasad regulaminu, zakłócający spokój pozostałych uczestników, zachowujący się agresywnie lub będący w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków

VI. Organizacja zajęć w dobie pandemii COVID-19

1. Organizator na bieżąco monitoruje sytuację związaną z rozwojem pandemii COVID-19 i dostosowuje zajęcia do aktualnie obowiązujących wytycznych zawartych w Rozporządzeniach Rady Ministrów, zapewniając tym samym bezpieczeństwo Uczestnikom zajęć.
2. Wszystkie zajęcia w ramach „Dzielnicowych Centrów Sportu” odbywają się z zachowaniem aktualnie obowiązującego reżimu sanitarnego.
3. Liczba uczestników biorących udział w poszczególnych zajęciach jest podyktowana aktualnie obowiązującymi wytycznymi zawartymi w Rozporządzeniach Rady Ministrów.
4. Uczestnicy zajęć są zobowiązani do przestrzegania zaleceń Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczących m.in. zachowania bezpiecznego dystansu, dezynfekcji rąk, zakrywania ust i nosa.

VII. Postanowienia końcowe

1. Organizator nie odpowiada za rzeczy prywatne uczestników pozostawione bez opieki.
2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku,

odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zajęciach.

3. Uczestnik uczestniczy w zajęciach wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zajęciach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Wpisanie się na listę obecności oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zajęciach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, uczestnicząc w zajęciach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za doznane szkody, a także utratę życia bądź zdrowia Uczestników zajęć, wynikających ze zmiennych, gwałtownych i niekorzystnych warunków atmosferycznych oraz zaistniałych kataklizmów takich jak: powodzie, pożary, trzęsienia ziemi, wichury i tornada, gwałtowne ulewy itp.
5. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich w celu ustalenia istnienia lub braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach.
6. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów w trakcie wykonywania ćwiczeń tj. w szczególności znaczne pogorszenie samopoczucia, bóle kręgosłupa, stawów, mdłości, zawroty głowy i inne — należy przerwać wykonywanie ćwiczeń i zgłosić dolegliwości instruktorowi.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany części bądź całej treści regulaminu w każdym