

Bieg powstańczy RADIA PŁOŃSK – 1 sierpnia 2021

Regulamin imprezy

1. Charakterystyka imprezy.

Cel: bieg dla dzieci oraz bieg dla dorosłych z okazji 77 rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego
Bieg o charakterze rodzinno-patriotyczno-sportowym

Organizator: Krzysztof Pietrzak prowadzący działalność gospodarczą pod firmą „Krzysztof Pietrzak”,
NIP: 5671696497, pod adresem Stare Gnatowice 22A, 05-085 Kampinos

We współpracy z:

Radio PŁOŃSK Sp. z o.o. KRS: 0000735376, z siedzibą pod adresem: Stare Gnatowice 22A, 05-085
Kampinos. Oraz Fundacją Kultury i Sztuki im. Zygmunta Jankowskiego. KRS: 0000524235, z siedzibą
pod adresem: ul. Lipowa 6, 09-100 Płońsk.

Harmonogram przebiegu imprezy:

15:30 Zbiórka uczestników, odbiór pakietów startowych i rejestracja zawodników;
16:00 Bieg rodzinny na dystansie 1944 m;
16:30 Zakończenie biegu rodzinnego;
17:20 Bieg dla dorosłych na dystansie 5km;
18:00 Zakończenie biegu na dystansie 5 km;
18:15 Wręczenie pamiątkowych medali;
18:00 – 18:30 Wspólny posiłek.

2. Specyfikacja trasy biegu przełajowego.

a/ dla dzieci w 20 % podłoże trawiaste + 80 % odcinek szutrowy

b/ dla dorosłych 90 % droga gruntowa + 10% odcinek szutrowy

3. Uczestnictwo i zgłoszenia.

Udział w biegu dziecięcym jest bezpłatny.

Udział w biegu dla dorosłych jest odpłatny w cenie 20 zł (w dniu imprezy w cenie 30 zł). Wpłaty można dokonać elektronicznie lub na miejscu w dniu biegu w biurze zawodów.

Do startu w biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy (zawodniczki), którzy:

- posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą podpisane własnoręcznie oświadczenie, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność; od zawodników, którzy nie ukończyli 18 roku życia wymagana będzie dodatkowo pisemna zgoda rodziców, bądź prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu;

– zawodnicy (zawodniczki) w trakcie biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i startują na własną odpowiedzialność;

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione;

– przyjęcie numeru startowego, bądź karty startowej oznacza akceptacją regulaminu.

Zgłoszenia:

Przez stronę elektronicznezapisy.pl

4. Klasyfikacje i nagrody

Uczestnicy biegu dziecięcego otrzymują: upominki okolicznościowe Radia PŁOŃSK, napoje i gadżety od sponsorów.

100 pierwszych zapisanych uczestników biegu dla dorosłych otrzyma po przekroczeniu linii mety pamiątkowy medal oraz wodę i posiłek regeneracyjny

5. Dodatkowe atrakcje

- pokazy rekonstrukcyjne jednostek Strzelców z Płońska i jednostki Ciechanów oddział w Załuskach, wspieranych przez harcerzy i harcerki ZHP;
- pokazy sprzętu strzeleckiego ww. jednostek oraz pokaz sprzętu strażackiego;
- uroczyste obchody godziny „W” wraz z podniesieniem flagi powstańczej;
- konkurs z nagrodami.

Data i miejsce imprezy: 1 sierpnia 2021r.

Teren rekreacyjno-parkowy MODR Poświętne/Płońsk.

Zapewniamy parkingi na ok. 80 samochodów, miejsca siedzące + stoły pod wiatami, toalety oraz opiekę medyczną.

Do dyspozycji uczestników restauracja Hotelu Poświętne.