

III Niepodległościowy Marsz Nordic Walking na „Żółtą Górę”

1. Termin, miejsce, dystans

1. Marsz odbędzie się 11 listopada 2021 roku w Zdzeszulicach Dolnych.
2. Organizatorzy:
 - Klub Sportowy Nordic Walking Bełchatów
 - Centrum Kultury i Sportu Gminy Bełchatów
3. Marsz wystartuje o godzinie 11:30.
4. Start i meta znajduje się na terenie Gminnego Centrum Kultury w Zdzeszulicach Dolnych 20a, 97-400 Bełchatów.
5. Długość trasy wynosi ok. 5 km.
6. Marsz prowadzony będzie w formie zajęć sportowych bez rywalizacji sportowej.
7. Marsz będzie prowadzony przez instruktorów Klubu Sportowego Nordic Walking Bełchatów
8. Trasa Marszu wiedzie ścieżkami leśnymi i nie będzie oznaczona.

2. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa

1. Uczestnik Marszu startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Marszu.
2. Uczestnik Marszu ma obowiązek stosowania się do poleceń organizatora Marszu.
3. Uczestnik Marszu nie może biegać, maszeruje z kijkami.
4. W marszu mogą brać udział dorośli, młodzież oraz dzieci. Dzieci poniżej 16 roku życia uczestniczą w Marszu tylko pod opieką osób dorosłych.
5. Zgłoszenia odbywają się przez stronę internetową elektronicznezapisy.pl lub w dniu wydarzenia w Biurze Rajdu w Zdzeszulicach Dolnych 20a
6. Brak opłaty startowej
7. Uczestnicy otrzymują pakiet startowy, który zawiera nr startowy, pamiątkowy medal, ciepły posiłek i wodę.
8. Liczba miejsc w Marszu jest ograniczona do 150 osób (w razie zmiany obostrzeń, należy się liczyć ze zmniejszeniem ilości uczestników)
9. Wszystkie realizowane zadania są nieodpłatne dla odbiorców oraz będą się odbywać z zachowaniem obowiązujących przepisów SANEPIDU. W sytuacji ponownego zagrożenia i zakazów organizowania się w grupach, rajd zostanie zorganizowany w formie marszu wirtualnego, gdzie każdy uczestnik będzie mógł

wziąć udział w miejscu swojego zamieszkania i indywidualnie, nie stwarzając zagrożenia, uprawiając aktywność fizyczną na świeżym powietrzu, zwiększy swoją odporność organizmu.

10. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie Uczestnikom na trasie Rajdu od momentu startu do zamknięcia trasy Rajdu określonej limitem czasowym, a także w centrum wydarzenia do godziny 14.00. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Rajdu.

3. Szczegółowy program III Niepodległościowego Rajdu Nordic Walking

1. 9:00 – otwarcie biura Marszu
2. 9:00 – 11:00 – wydawanie pakietów startowych, rozgrzewka
3. 11:11 – oficjalne otwarcie, przemówienia, hymn państwowy
4. 11:30 – start Marszu
5. 12:20 – dotarcie na „Żółtą Górkę” złożenie kwiatów i odpalenie znicza na płycie upamiętniającej poległego nieznanego żołnierza, uczczenie 1 min ciszy
6. 12:30 – kontynuacja Marszu
7. 13:30 – powrót na teren Gminnego Centrum Kultury w Zdzeszulicach Dolnych, dekoracja uczestników pamiątkowymi medalami
8. 13:40 – losowanie nagród wśród uczestników marszu, wyłonienie osób najlepiej chodzących technicznie.
9. 16:00 – zakończenie imprezy

4. Postanowienia końcowe

1. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę
2. Podczas marszu NW zobowiązuję się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i ich przedstawicieli, w tym wolontariuszy, a także służb medycznych i ratowniczych
3. Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Rajdu. Liczba kijów jest ograniczona –decyduje kolejność zgłoszeń
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników
5. Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora
6. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi

- danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów
7. Uczestnicy rajdu zobowiązani się do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie
 8. Ponoszę pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przeze mnie komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z moim uczestnictwem w marszu
 9. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście przeze mnie nie będę wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących podczas Rajdu Nordic Walking. Niniejszym zwalnię Organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy ze wszelkiej odpowiedzialności za doznane przeze mnie szkody, które związane są z moim uczestnictwem w Rajdzie Nordic Walking
 10. Uczestnik, który odebrał numer startowy oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości
 11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów

5. Zasady postępowania i udziału w rajdzie

1. Samochody parkujemy na zewnątrz ośrodka na wyznaczonym przez nas miejscu plus wzdłuż drogi
2. Na terenie miasteczka rajdu zachowujemy dystans społeczny, nie grupujemy się, nie witamy a tym bardziej nie ściskamy wzajemnie
3. Wszyscy są zobowiązani do bezwzględnego wykonywania poleceń prowadzącego a na pewno bezpiecznie uświetnimy ten dzień

6. Zasady postępowania w wypadku formy wirtualnej III Niepodległościowego Rajdu Nordic Walking

1. Rajd ma charakter: wirtualny, rekreacyjny. Nie zakłada się pomiaru i limitu czasu, a także pomiaru trasy przez Organizatora.
2. Każdy uczestnik samodzielnie wyznacza trasę i dokonuje pomiarów za pomocą swoich urządzeń/aplikacji.
3. Każdy z uczestników zobowiązany jest do pokonania 5 kilometrów. Dystans musi być przebyty w całości, w jednym terminie. Nie dopuszcza się pokonania dystansu dzieląc go na różne terminy i mniejsze odcinki.
4. Udział w Rajdzie będzie możliwy jedynie w dniach 11-14 listopada 2021 roku. Oznacza to, że dystans można przejść o dowolnej porze dnia.
5. Organizator dopuszcza do udziału w Rajdzie takie aktywności sportowe jak: marszobiegi, marsze, ćwiczenia na bieżni, nordic walking.
6. Po ukończeniu Rajdu uczestnicy zobowiązani są do przesłania potwierdzenia uczestnictwa w wydarzeniu w postaci przesłania screenów z aplikacji lub zdjęć zegarka zawierających: dystans, datę i czas pokonanej trasy.
7. Potwierdzenie uczestnictwa w Rajdzie należy przesłać najpóźniej do 30 listopada 2021 roku na adres mailowy Organizatora: nwbelchatow@gmail.com wpisując w

tytuł/treść wiadomości: Wirtualny III Niepodległościowy Rajd Nordic Walking
imię i nazwisko.

8. Brak przesłanego potwierdzenia udziału w Rajdu wiąże się z nieotrzymaniem medalu przez Uczestnika.

Projekt finansowany w ramach Programu Mikrogranty w Łódzkiem 2021-2023 Edycja 2021
realizowanego przez Centrum OPUS finansowanego przez NIW – CRSO ze środków
Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021 – 2030



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030