

GRODZISKO CROSS 2021

IV Biegowe Grand Prix Kociewia

R E G U L A M I N

CELE IMPREZY:

Popularyzacja aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia.

Integracja uczestników imprezy poprzez wspólny udział w zawodach i imprezach towarzyszących mieszkańców miasta Starogard Gdański i Gminy Starogard

ORGANIZATOR:

Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański

Partnerzy

Urząd Miasta Starogard Gdański

Gmina Starogard

Starostwo Powiatowe

Grodzisko Owidz, Lasy Państwowe

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki "Kociewiak "

TERMIN i MIEJSCE:

12-09-2021 (niedziela), 83-211 Owidz k/Starogardu Gd

BIEG - TRASA- DYSTANSE:

Bieg Główny na dystansie ok. 6.5 km

- minimalny wiek uczestnika , ukończone w dniu zawodów 16 lat, rocznik 2005
za pisemną zgodą rodzica/ opiekuna prawnego.

Bieg *Skrzatów* na dystansie ok. 300 m, dzieci ur. w 2015 roku i młodsze do 6 lat.

Trasa /podłoże:

bruk, szutry, asfalt, ścieżki leśne.

Bieg Główny będzie mierzony za pomocą elektronicznych czipów- obsługa Firma **Good Time.**

Uwaga ! W Biegu *Skrzatów* dopuszczalny jest udział rodzica/opiekuna, pod **warunkiem**

samodzielnego udziału dziecka. podczas bieg

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które w 2021 ukończą **16** lat i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. **Dla nieletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego.** Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza się złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu **Grodzisko Cross 2021** Uczestnik lub opiekun prawny ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobligowany jest do jego przestrzegania.

ZGŁOSZENIA:

Do dnia **10-09-2021** za pośrednictwem portali *MaratonyPolskie.pl* oraz *elektronicznezapisy.pl*, także w biurze zawodów na terenie Grodziska Owidz w dniu imprezy w godzinach **8.30 -11.30**.

OPŁATA STARTOWA:

Wpisowe: **35zł** za udział w biegu Głównym, do dnia **3 września 2021**.

II termin: 40zł do dnia **10 września 2021**. Po **II** terminie wpisowe na miejscu w biurze zawodów **50zł**.

Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański

02 8340 0001 2002 0002 1483 0001

W tytule należy podać imię nazwisko **uczestnika** i z dopiskiem *BIEG*

Bieg Skrzatów jest nieodpłatny.

PROGRAM ZAWODÓW:

Biuro zawodów godz. **8:30 -11:30**

Bieg Skrzatów - Start godz. 11:30

VIII Bieg Grodzisko Cross 2021 - Start godz. 12:00

Ceremonia dekoracji godz: 13.30

ognisko integracyjne 14.30 (pod warunkiem odpowiedniej pogody)

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w amfiteatrze Grodziska Owidz o godzinie 13:30.

W godz. 11:30-13:30 przewiduje się atrakcje dla uczestników przygotowane przez organizatora i Grodzisko Owidz.

Po ceremonii dekoracji odbędzie się ognisko integracyjne i grill (pogoda)

KLASFFIKACJA

W biegu głównym będą prowadzone następujące klasyfikacje: kategoria OPEN
K i M

kategorie wiekowe: **Kobiety:** 16-19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59 i 60+

Mężczyźni: j/w oraz 60-69 i 70+

Para Małżeńska, Kategoria Rodzinna, Kategoria Drużynowa/zgodnie z Regulaminem IV BGPK 2021r./

UWAGA! Zawody są ujęte w klasyfikacji **IV Biegowe Grand Prix Kociewia.**

W ramach tej klasyfikacji będą losowane atrakcyjne nagrody

www.klubkociewiak.pl , <https://www.facebook.com/biegowegpkoci>
[ewia](#)

NAGRODY:

Kategoria OPEN dla K + M. upominki za miejsca I-III . Pakiety dla uczestników

Biegu Skrzatów oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III Dz + Ch

20 atrakcyjnych nagród z losowania dla uczestników Biegu Głównego

Kategorie Open K+M upominki/gadżety za miejsca I-III

Dla wszystkich ,którzy zapiszą się do dnia 31.08. 21 organizator gwarantuje pamiątkowy medal pod warunkiem ukończenia biegu

Uwaga! W przypadku zgromadzenia odpowiednich środków Organizator przewiduje nagrody finansowe dla kat OPEN za m-ca I- III dla K+M

Mogą obowiązywać uwarunkowania sanitarno-epidemiologiczne uczestników zawodów

o czym będziemy informować na bieżąco. O uczestnictwie decydować będzie kolejność zapisu z potwierdzoną wpłatą na konto bankowe organizatora Nagrody nie dublują się!

Nr konta; **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001**

Kontakt: Dyrektor Biegu – **Janusz M. Nowak** – [*janusz.marek.nowak@wp.pl*](mailto:janusz.marek.nowak@wp.pl)

POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń sędziów i organizatora. Podczas Biegu zawodnicy mają obowiązek posiadać przydzielone numery startowe przymocowane na przedniej części koszulki sportowej, i jest zobowiązany posiadać na sobie schludny strój sportowy. Niedostosowanie się do powyższego wymogu podczas biegu, oraz na starcie i na mecie będzie skutkowało DYSKWALIFIKACJĄ. Zawodnicy mają obowiązek posiadania chipów, które dostarczy biuro zawodów wraz z przydzielonymi numerami sportowymi (dotyczy Biegu Głównego) Organizator zapewnia dla biegu głównego opiekę medyczną, którą zabezpieczy Firma Gregor Trans, Podczas biegu dzieci będzie kwalifikowana opieka pielęgniarstwa. Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronach Maratony polskie oraz elektronicznezapisy.pl Trasa biegu będzie oznakowana, oraz zostanie zabezpieczona przez przeszkolonych wolontariuszy i funkcjonariuszy policji KP w Starogardzie Gdańskim. Kierownikiem trasy biegu jest p.Oskar Kotowski Organizator zastrzega sobie prawo zmian i ostatecznej interpretacji regulaminu, pod warunkiem, że zmiany nie naruszają praw nabytych uczestników Biegu.

Starogard Gd. 02 06-2021r. Zespół Organizacyjny VIII Bieg . Grodzisko Cross