



REGULAMIN: BIEG CHARYTATYWNY PRZYBIJ PIĄTKĘ, CZYLI 5 KM DLA 5 NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

CELE BIEGU:

1. Zwiększenie świadomości nt. pięciu dziecięcych niepełnosprawności:
 - a) Autyzm
 - b) Zespół Downa
 - c) Zespół Aspergera
 - d) Niepełnosprawność ruchowa
 - e) Niepełnosprawność intelektualna
2. Popularyzacja biegania, jako ogólnodostępnej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
3. Wspieranie Pomorskiego Hospicjum Dla Dzieci poprzez charytatywną formę Biegu

ORGANIZATOR:

1. Integracyjny Punkt Przedszkolny Tuptusie, tel. 698-655-272

DANE ORGANIZACYJNE:

1. Termin: 01.07.2018r. (niedziela)
2. Rozgrzewka wspólna godz. 13:40
3. Start Biegu: 14:00
4. Miejsce startu: ul. Piaskowa 10, 83-010 Straszyn. Górny parking przy Zespole Szkół w Straszynie
5. Meta = miejsce Startu
6. Zamknięcie trasy godz. 16:00 lub za ostatnim zawodnikiem
7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

TRASA:

1. Dystans: 5 km
2. Trasa Biegu przebiega wzdłuż ulic: ul. Piaskowa; ul. Jana Pawła II; ul. Poprzeczna; ul. Młyńska; ul. Spacerowa; ul. Poprzeczna; ul. Jana Pawła II; ul. Piaskowa.
3. Nawierzchnia asfaltowa, kostka brukowa, teren leśne. Z uwagi na zmienność nawierzchni odradza się poruszania po trasie Biegu na urządzeniach typu rolki / deskorolki / hulajnoga

TRASA BIEGU OZNACZONA POPRZEZ:

1. Taśmę oddzielającą
2. Personel Biegu
3. Służby administracji publicznej np. Straż Gminna, Ochotnicza Straż Pożarna, Policja

ODLEGŁOŚCI POMIĘDZY ODCINKAMI:

1. Linia startu – ul. Piaskowa
2. Skrzyżowanie z ul. Jana Pawła II – 130m
3. Skrzyżowanie z ul. Poprzeczną - 220m
4. Skrzyżowanie z ul. Młyńską - 500m
5. Zmiana w ul. Spacerową – 1900m
6. Skrzyżowanie z ul. Poprzeczną – 1700m
7. Skrzyżowanie z ul. Jana Pawła II – 120m
8. Skrzyżowanie z ul. Piaskową – 220m
9. Linia mety – 130m

UCZESTNICTWO:

1. Biorąc udział w Biegu, Uczestnik akceptuje wszystkie zapisy niniejszego Regulaminu
2. Uczestnik zgadza się na robienie mu zdjęć w trakcie imprezy oraz umieszczenie ich na stronach internetowych promujących Bieg
3. Impreza ma charakter koleżeński, w duchu fair play. Uczestniczyć mogą w niej osoby chętne do pokonania dystansu 5km. Uczestnicy akceptują niniejszy Regulamin. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w tych zasadach
4. Organizator zaleca uczestnikom Biegu wykonanie badań profilaktycznych mających potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w imprezie tego typu
5. Bieg jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej (OC). Od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW)



- Uczestnik Biegu ubezpiecza się we własnym zakresie
6. Zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia biegu wynoszący 120 minut. Po przekroczeniu tego limitu uczestnicy zobowiązani są do natychmiastowego zejścia z trasy Biegu. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie, czynią to na własną odpowiedzialność oraz ponoszą za to odpowiedzialność zgodną z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego
 7. Dopuszcza się obecność kibiców wzdłuż trasy
 8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie, gdzie odbywa się Bieg
 9. Protesty należy kierować mailowo na adres biegprzybijpiatke@gmail.com. Zostaną one rozpatrzone w ciągu 24 godzin od ich odczytania
 10. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń służb porządkowych mających na celu bezpieczny przebieg imprezy
 11. Bieg ma cel charytatywny. Uczestnicy mogą finansowo wspierać Pomorskie Hospicjum Dla Dzieci. Pieniądze będą zbierane do puszek. Możliwe jest również zrobienie przelewu bankowego, koniecznie z dopiskiem „PRZYBIJ PIĄTKĘ”. Numer konta Pomorskiego Hospicjum Dla Dzieci: 61 1050 1764 1000 0090 6025 9513
 12. Zaleca się, aby uczestnik stawił się w okolicy linii startu najpóźniej o godz. 13:40
 13. Nie przewiduje się elektronicznego pomiaru czasu
 14. W Biegu mogą wziąć udział wyłącznie osoby, które:
 - a. Dokonają zgłoszenia do Biegu (patrz: rozdział „Zgłoszenia”)
 - b. Odbiorą numer startowy w dniu Biegu od godz. 13:00 i przyczepią go na koszulce
 15. Po Biegu nastąpi Loteria, w której udział mogą wziąć wyłącznie Uczestnicy Biegu.

ZGŁOSZENIA:

1. Uczestnicy dokonują zgłoszeń wyłącznie drogą elektroniczną przez stronę <https://elektronicznezapisy.pl/event/2784.html>
2. Opłata startowa wynosi 20 zł. Możliwa płatność wyłącznie zwykłym przelewem (link do płatności przyjdzie na wskazany adres mailowy Uczestnika)

NAGRODY:

1. Medale dla każdego uczestnika
2. Puchary dla 3 najszybszych mężczyzn oraz 3 najszybszych kobiet
3. Nagrody rzeczowe dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny od sponsora Naturalna Medycyna Gdynia

PROGRAM IMPREZY:

1. 13:00 zbiórka zawodników i odbiór numerów startowych
2. 13:40 wspólna rozgrzewka
3. 14:00 start biegu
4. 14:20 spodziewamy się poznać zwycięzcę Biegu
5. 15:15 wręczenie pucharów
6. 16:00 zamknięcie trasy Biegu

.....
Organizator
Bieg Charytatywny Przybij Piątkę
Integracyjny Punkt Przedszkolny Tuptusie



tel. 698-655-272