



Sponsor Główny Imprezy : Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Piątnicy

Regulamin „II Piątnica Półmaraton Pomagam”- „Biegam z Piątnicą. To naturalne” Pod Honorowym Patronatem Wójta Gminy Piątnica

Cel : Finansowe wsparcie w formie darowizny na rzecz :

1. Fundacja "Samotnych Matek z Dziećmi i Rodzin" – Dom Samotnych Matek w Nieławicach, Nieławice 27
2. Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym Organizacja Pożytku Publicznego Łomża, Al. Piłsudskiego 11a lok. 410
3. Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Intellektualnie "Pomocna Dłoń" przy Domu Pomocy Społecznej w Łomży, ul. Polowa 39
4. Łomżyńskie Towarzystwo Przyjaciół Chorych "Hospicjum" Pod Wezwaniem Świętego Ducha, Rybaki 3, Łomża

Promocja marki OSM PIĄTNICA jako sponsora tytularnego,
Promocja Gminy Piątnica.

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia” wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000531362 z siedzibą w Łomży oraz
Współorganizatorem : Gmina Piątnica .

Sponsorem Głównym imprezy jest Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska Piątnica 18-421 ul Forteczna
www.piatnica.com.pl

Patronat medialny : www.maratonypolskie.pl ,

Termin i Miejsce: Zawody odbędą się 11 czerwca (*niedziela*) 2017r w Piątnicy o godz. 10:30. , trasa wytyczona jest ulicami Piątnicy oraz poza Piątnicą drogami o nawierzchni asfaltowej (100 %) .

Organizator zastrzega sobie możliwość skrócenia trasy każdego dystansu o połowę w przypadku bardzo wysokiej temperatury – decyduje lekarz zawodów.

Start biegów na dystansie 21km atest PZLA , 10 km i 5km odbędzie się w okolicy Siedziby OSM w Piątnicy z ul. Polna 1 - **UWAGA** start i meta jest oddalona od biura zawodów ok. 1km.

Punkty nawadniania będą rozstawione w odległości od startu :

na 2,5km (tutaj następuje nawrót dla zawodników którzy biegną dystans 5km)

na 5km (tutaj następuje nawrót dla zawodników którzy biegną dystans 10km)

na 7,5km, na 10,5km, na 13,5km, na 16km oraz na 18,5km - na każdym punkcie będzie ratownik medyczny.

Uczestnictwo: w „II Piątnica Półmaraton Pomagam” „Biegam z Piątnicą. To naturalne” prawo startu mają osoby, które do dnia 11 czerwca 2017 r. ukończą 18 lat oraz spełnią inne wymagania niniejszego regulaminu. Uczestnik dokona pełnej rejestracji na <https://elektronicznezapisy.pl/event/1509.html> : oraz dokona opłaty startowej na konto organizatora: nr 40 2030 0045 1110 0000 0396 6200 - „Biegamy dla Zdrowia” z dopiskiem „ Piątnica” W pozostałych biegach może wziąć udział każdy bez względu na stopień wytrenowania i wiek.

Oplata wpisowa 40zł w całości zostanie przekazana na cele charytatywne, każdy z uczestników może zadeklarować i wpłacić wyższą kwotę, która również zostanie przekazana na wybrany przez uczestnika cel.

Zgłoszenia przyjmujemy : od 15.03.2017r. do 1.06.2017r po tym terminie listę zgłoszeń jest zamykana.

W dniu imprezy zgłoszenia nie będą przyjmowane. Zgłoszenie uczestnika ważne jest przez 3 dni jeżeli nie zostanie dokonana opłata wpisowa po tym terminie zgłoszenie zawodnika zostanie usunięte. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi jednak można ją przenieść na innego uczestnika do dnia 1 czerwca .

UWAGA: w związku z uwarunkowaniami technicznymi trasy łączna liczba startujących zawodników ograniczona będzie do 500 osób + pula organizatora, (21km -300osób, 10km -100osób i 100osób –na 5km)

O możliwości uczestnictwa w imprezie decyduje kolejność opłaty wpisowej.

Za zgłoszenie uważa się przesłanie wypełnionego formularza i wpłacenie opłaty startowej.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów Hala Gimnazjum w Piątnicy ul. Szkolna 29 w dniu 11 czerwca w godz. 8.00 – 10.00. Po godz. 10:00 biuro wydawania pakietów startowych zostaje zamknięte.

Podczas weryfikacji należy przedstawić:

- dowód tożsamości do weryfikacji.

Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na oświadczeniu o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w biegach i wyrażających zgodę na udział w Półmaratonie i pozostałych biegach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed i w czasie biegu jest ostateczna.

Zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia biegu wynoszący 2:30 godz. Zawodnicy którzy przekroczą linie mety z czasem powyżej 2:30 nie będą klasyfikowani w komunikacie końcowym. Po przekroczeniu tego limitu uczestnicy zobowiązani są do natychmiastowego zejścia z trasy biegu.

Warunkiem udziału w Półmaratonie jest:

- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w zgłoszeniu, o którym mowa wyżej. Dane osobowe Uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Organizatorem przy realizacji Półmaratonu i akcji z nim związanych na podstawie umów powierzenia, zgodnie z art. 31. ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.),

Pakiety startowe będzie można odebrać tylko w Biurze Zawodów Gimnazjum w Piątnicy ul. Szkolna 29 od godz. 8:00 do 10:00 w dniu imprezy. **Uwaga!** Plecaki tylko dla pierwszych 300 opłaconych uczestników, decyduje data przelewu.

Po skończonym biegu wszyscy zawodnicy otrzymują obiad (chłodnik + kałduny) w klimatyzowanej stołówce Gimnazjum ,Ustala się **limit uczestników na 500 osób +pula organizatora**. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na klatce piersiowej oraz obowiązkowo przebiec cały zadeklarowany dystans z butelką mleka OSM Piątnica, (nie spełnianie tychże warunków skutkuje ostateczną dyskwalifikacją zawodnika), skracanie trasy powoduje dyskwalifikacje. Pomieszczenia sanitarne **posiadają prysznice**. Do startu zostaną dopuszczone osoby, które posiadają aktualne badania lekarskie, lub podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

- regulamin imprezy www.biegamydlazdrowia.pl

- – zapisy: <https://elektronicznezapisy.pl/event/1509.html>
- **Program minutowy w dniu zawodów:**

od godz.08:00 otwarcie biura zawodów – Gminna Hala Sportowa ul. Szkolna 29

o godz. 10:30 start ostry na wszystkich dystansach w okolicy siedziby OSM Piątnicy ul. Polna 1. (biuro zawodów oddalone jest ok. 1km od startu)

ok. godz. 13:00 dekoracja zwycięzców oraz pozostałych uczestników,

Nagrody : „II Piątnica Półmaraton Pomagam”- „Biegam z Piątnicą. To naturalne” dla wszystkich uczestników okolicznościowy medal, w kat. OPEN I kobieta i I mężczyzna Puchar Prezesa OSM Piątnica, w biegu głównym prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa : Kobiet / Mężczyźni ; I-18-24; II-25-29; III-30-34; IV-35-39; V-40-44; VI-45-49; VII-50-54; VIII-55-59; IX-60-64; X-65-69; XI – 70lat i starsi za pierwsze trzy miejsca : Puchary + nagrody finansowe za I M-c 200zł, za II M-c 150zł , III M-c 100zł.

W biegach na 10km i 5km prowadzona będzie tylko klasyfikacja OPEN I-III M-c z podziałem na Kobiety i Mężczyźni – Puchary + nagrody.

Dla szczególnego wyróżnienia zawodników zagranicznych wprowadza się dla nich oddzielną kategorię i nagrody. Dodatkowe nagrody zostaną rozdane wśród uczestników, którzy ukończyli bieg i będą obecni fizycznie na rozdaniu.

Trasa wszystkich biegów będzie odbywała się z ograniczeniem ruchu drogowego, **na wydzielonym pasie po prawej stronie w 1/2 pasie ruchu drogowego**, pachołki po lewej stronie, prosimy zachowanie szczególnej ostrożności na odcinkach skrzyżowań z innymi ulicami. Ustupić pierwszeństwa ewentualnym pojazdom poruszającym się po trasie biegu. **Zawodnicy bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających.** Trasa na odcinku w okolicy siedziby OSM Piątnica **START:** ul. Polna 1 skręcamy w lewo w ul. Zieloną skręcamy w prawo w ul. Czarnocką do miejscowości Czarnocin, Pęza, Stary Drożęcín, Nagórki, Drożęcín-Lubiejewo do Chłudnie i z powrotem do Piątnicy.

Wyżywienie: Wszystkim zawodnikom przysługuje obiad wydawany po biegu w klimatyzowanej stołówce Gimnazjum Piątnicy ul. Szkolna 29 w godz. 11:30 – 14:30.

Postanowienia końcowe :

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będzie dokonywane za pomocą chipów. Chipy będą wydawane podczas odbioru pakietu startowego, brak chipa spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

2. Na trasie biegów przebywać mogą jedynie zawodnicy zakwalifikowani do udziału, obsługa imprezy oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora. Niedozwolone jest przebywanie na trasie biegów osób bez ważnego numeru startowego oraz osób towarzyszących. Osoby bez ważnego numeru startowego i inne nieupoważnione osoby będą usuwane z trasy przez obsługę i sędziów. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.

3. Przekazanie numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

4. Półmaraton będzie rozgrywany zgodnie z przepisami IAAF i PZLA oraz niniejszym regulaminem.

5. Po zakończeniu biegu prowadzona będzie wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.

6. Szatnie i przebieralnie usytuowane będą na terenie biura zawodów. Umywalnie i natryski dostępne będą w tym samym miejscu.

7. Niniejszy regulamin może być rozszerzony i dodane dodatkowe punkty – w sprawach spornych decyzje podejmuje Komisja Sportowa złożona z przedstawicieli organizatorów imprezy.

8. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

Dyr. organizacyjny

Mariusz Pozdrawiam tel. 608 273 692

Zawartość pakietu to min. plecak biegowy

Uwaga! Plecaki tylko dla pierwszych 300 opłaconych uczestników, decyduje data przelewu.



**BIEG
Z BUTELKĄ
MLEKA**