

Regulamin

III Marszu Nordic Walking o Puchar Wójta Gminy Grębków

5 maja 2018 (plac przy bibliotece) Kopcie 19

I Organizator

- Stowarzyszenie Społeczno –Kulturalne” Grębkowianie”
- Filia Biblioteczna w Kopciach(GBP w Grębkowie)
- Łukasz Witczuk mistrz NW

II Termin i miejsce,

- 05.05.2018
- miejsce startu i mety –plac przy bibliotece, Kopcie 19,gm.Grębków,pow. węgrowski
- trasa marszu -5 km,(około 80% trasy biegnie przez las)

III Program:

- 9.00-10.30-rejestracja zawodników i podział na kategorie wiekowe
- 10.45-otwarcie i rozgrzewka dla dorosłych
- 11.00-zawody główne NW na dystansie 5 km.
- 11.15 bieg dla dzieci na 800m(do lat 12)
- 12.00 posiłek regeneracyjny
- 12.30-13.30 podsumowanie zawodów ,dekoracja zawodników,
- losowanie nagród

IV Warunki i zasady uczestnictwa

- Nie obowiązuje limit uczestników.
- W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni. Wszyscy nieletni uczestnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych(wzór zgody można pobrać od organizatorów ze strony www.gbp-grebkow.pl...lub w dniu zawodów). Marsz odbędzie się na dystansie 5 km.
- Podczas rejestracji zawodnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku z uczestnictwem w Marszu o Puchar Wójta Gminy Grębków na całej trasie, oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w marszu. Trasa marszu przez las nie będzie całkowicie wygrodzona i wyłączona z ruchu pieszych, rowerów i samochodów.
- .Zgłoszeń do udziału w imprezie można dokonywać elektronicznie lub w dniu imprezy 5.05.2018 (sobota) w godz. 9.00-10.30.
- Warunkiem ukończenia marszu jest przejście całej wyznaczonej trasy i ukończenie zawodów na mecie.
- Udział w marszu na trasie 5km jest płatny. Wysokość opłaty startowej wynosi 30 zł.- elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem elektronicznezapisy.pl

lub w dniu imprezy 5.05 2018 w biurze zawodów(od 9.00 do 10.30)

- Warunki dopuszczenia do udział w marszu:
wniesienie opłaty startowej(mieszkańcy gminy Grębków zostali wyłączeni z opłaty startowej a także młodzież do lat 16 włącznie)
- dokonanie rejestracji- na stronie internetowej biuro@elektronicznezapisy.pl, lub pod nr. telefonu 728 318 599, mailowo rensa0@vp.pl lub w biurze zawodów w dniu imprezy.
- złożenia podpisanego oświadczenia
- W czasie marszu zawodnicy poruszają się wyznaczoną trasą.
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do robienia zdjęć, używania imion i nazwisk, wizerunku lub innych materiałów związanych z Marszem, także możliwość wykorzystania w Internecie.

V Sprawy organizacyjne

- 1) 1.numery startowe są wydawane w dniu zawodów.

VI Nagrody

- 1) organizator przewiduje nagrody dla 3 pierwszych zawodników w pięciu kategoriach wiekowych osobno kobiet i mężczyzn, na dystansie 5 km .oraz dla młodzieży do lat 16-tu,oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- 2) kategorie: -do lat 16, 17--29 ,30-- 39, 40—49, 50-- 59, 60+
- 3) Wszyscy uczestnicy zawodów nordic walking otrzymują medale pamiątkowe.

VII Postanowienia końcowe

- 1) Organizator zapewnia ratownika medycznego.
- 2) Organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny dla uczestników po zakończeniu marszu.
- 3) Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 4) Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników marszu.
- 5) Każdy uczestnik ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego szkody.

Wpłaty wpisowego należy dokonać na nr. konta

Pekao SA Węgrów...Stowarzyszenie Społeczno Kulturalne „Grębkowianie”.:**78 12402731 1111 0010 3234 8283**

Wpłata za udział w III Marszu Nordic Walking o Puchar Wójta Gminy Grębków
imię i nazwisko ,rok urodzenia