

REGULAMIN ZAWODÓW

Kierunek Ultra Hańcza 19'

1) Cel imprezy

- promocja Suwalskiego Parku Krajobrazowego i Suwalszczyzny w Polsce i na świecie,
- popularyzacja trailowych biegów długodystansowych
- popularyzacja aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.

2) Miejsce i termin imprezy

Miejsce startu i mety : Siedziba Suwalskiego Parku Krajobrazowego (SPK) w Turtulu

Biuro zawodów: Hotel LOFT Suwałki, siedziba Suwalskiego Parku Krajobrazowego (SPK) w Turtulu, Malesowizna

Dystans „Ultra Hańcza vol.2”

- Termin: 13.04.2019 r.
- Start – godz. 7:00,
- Dystans – ok 63 km,
- Zamknięcie mety – 16:00 (limit 9 godzin)

Turtul Trail

- Termin: 13.04.2019,
- Start – godzina zostanie podana w późniejszym terminie,
- Dystans – ok 28 km,
- Limit - 3 godziny 30 minut

Szczegółowy harmonogram z godzinami pracy biura, obowiązkowej odprawy technicznej i dekoracji zwycięzców zostanie podany w późniejszym terminie na profilu facebookowym Imprezy.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy,

zmiany godziny startu, przzerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

3) Organizator

Fundacja Kierunek Ultra

Suwałki ul. Filipowska 24 a 16-400 Suwałki

KRS 0000717841

Dyrekcja zawodów:

Iwona Łobasiuk, tel. 512 787 642

Adam Sękowski, tel. 609 734 949

Jarosław Perkowski, tel. 505 739 883

4) Trasa

„Ultra Hańcza vol.2”

Trasa biegu ma długość około 63 km i w 95% prowadzi leśnymi drogami, duktami, szutrą i ścieżkami, w 5% asfaltem. Mapa, profil oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie internetowej zawodów. Przewyższenia na trasie wynoszą ponad +1000 / -1000 m.

Turtul Trail

Trasa biegu na długość około 28 km z czego ok 2 km asfaltem. Mapa, profil oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie zawodów.

Punkty kontrolne i odżywcze

„Ultra Hańcza vol.2”

PK1 – Wodziłki 17.5 km – czas opuszczenia punktu 9:30

PK2 – Smolniki 33 km – czas opuszczenia punktu 11:45

PK3 – Stara Hańcza 53 km – czas opuszczenia punktu 14:30

Turtul Trail

PK1 – Wodziłki 17.5 km – bez limitu częściowego

Poza wymienionymi punktami kontrolnymi na trasie znajdują się punkty lotne sprawdzające obecność zawodników.

Na starcie, mecie i na trasie przewidziano elektroniczny pomiar czasu.

Trasa będzie oznakowana taśmą ostrzegawczą z logo biegu oraz tabliczkami drogowskazowymi przed zmianami kierunku biegu.

Na stronie internetowej Organizatora zostaną zamieszczone mapa z podstawową trasą biegów. Pliki ze śladem GPS obu tras również będą do pobrania ze strony internetowej.

5) Charakter biegu / klasyfikacja zwycięzców

Zawody mają charakter liniowego biegu na czas trasą poprowadzoną po drogach i duktach leśnych oraz asfalcie, w tym po szlakach turystycznych SPK.

Zwycięzcy obu biegów będą klasyfikowani w 2 kategoriach: kobiety i mężczyźni. Nagrody otrzyma trójka zawodników, którzy jako pierwsi pokonają trasę biegu w każdej z kategorii.

Dodatkowe klasyfikacje zależne są od hojności sponsorów i zostaną ogłoszone w oddzielnym komunikacie.

6) Warunki uczestnictwa

- Uczestnikiem zawodów Kierunek Ultra Hańcza 19' może zostać osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat.
- Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w terenowym biegu ultradystansowym, co potwierdzą podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego.
- Każdy z zawodników ma obowiązek poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w przeddzień startu. Weryfikacja obejmuje sprawdzenie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
- Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich, zarówno na punktach odżywczych, jak i na trasie biegu. Za korzystanie z pomocy grozi dyskwalifikacja zawodnika. Każdy Zawodnik musi odwiedzić wszystkie punkty odżywcze oraz punkty kontrolne rozmieszczone na całej trasie i mieć numer startowy na wierzchu w widocznym miejscu.
Niezaliczenie wszystkich punktów kontrolnych skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
- Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkowało bezwzględną dyskwalifikacją zawodnika.
- Na liście startowej znajdują się zawodnicy, którzy do 22 marca 2019 r. wniosą

opłatę startową. Opłata startowa stanowi darowiznę na rzecz Fundacji. O kolejności na liście startowej decyduje kolejność księgowania wpłat na naszym koncie.

- Zawodnik, który nie dotrze do któregokolwiek punktu kontrolnego w wyznaczonym limicie czasu, powinien zejść z trasy i poinformować o tym fakcie Organizatora biegu. Punkty żywieniowo – kontrolne będą zamykane pół godziny po limicie czasowym ustalonym dla danego punktu.
- Organizatorzy nie przewidują przepaków, będzie możliwość pozostawienia depozytu na metę.
- Decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika w przypadku problemów zdrowotnych jest ostateczna.

7) Zgłoszenia

- Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie poprzez elektroniczną platformę dostępną na stronie organizatora i FB
- Data rozpoczęcia zapisów: 01.08.2018 r.; data zakończenia zapisów: 22.03.2019 r. Po tym dniu zapisy ani wpłaty nie będą przyjmowane.
- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy dokonać opłaty. O kolejności wpisu na ostateczną listę startową decyduje data wpływu wpisu na konto Organizatora.
- Limit uczestników wynosi
Dla biegu „Ultra Hańcza vol. 2” - 200 miejsc
Dla biegu „Turtul Trail” - 50 miejsc
Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
- Organizator zastrzega sobie także rozdysponowanie dodatkowej części miejsc dla partnerów biegu.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Istnieje możliwość przepisania pakietu na osobę trzecią do dnia 01.03.2018 po uiszczeniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł.
- Istnieje możliwość przepisania się z jednego dystansu na drugi. W przypadku przepisania się z dystansu „Turtul Trail” na „Ultra Hańczę vol.2” należy uiścić różnicę w koszcie biegu + 20 zł opłaty manipulacyjnej. W przypadku odwrotnym różnica nie będzie zwracana i również należy uiścić opłatę manipulacyjną w wysokości 20 zł.
- Wysokość opłaty startowej wynosi:

	„Ultra Hańcza vol.2”	„Turtul Trail”
01.08.2018 – 31.10.2018	99,00 zł	69,00 zł
01.11.2018 – 31.01.2019	109,00 zł	69,00 zł
01.02.2019 – 22.03.2018	119,00 zł	79,00 zł

Dla chętnych oferujemy możliwość zakupu okazjonalnej koszulki technicznej w cenie **50 zł** sztuka. Zakupu można dokonać poprzez stronę zapisów, lub oddzielną wpłatą na rachunek z dopiskiem „Koszulka męska/damska, rozmiar”

NUMER RACHUNKU DO WPLAT

Alior Bank

54 2490 0005 0000 4600 5773 5309

Fundacja „Kierunek Ultra”
 Filipowska 24a
 16-400
 Suwałki

tytuł przelewu dla biegu Ultra Hańcza vol.2	– Darowizna Ultra Hańcza vol.2
dla biegu Turtul Trail	– Darowizna Turtul Trail
koszulka	- Koszulka, rozmiar.....

8) Wyposażenie obowiązkowe

Uwaga! Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego na mecie i na trasie biegu. Za brak jakiegokolwiek elementu przyznawane będą kary 15 min.

- numer startowy dostarczony przez Organizatora (umieszczony z przodu w sposób umożliwiający jego odczytanie pracownikom obsługi biegu),
- naładowany telefon komórkowy z wpisanymi numerami organizatorów biegu, które zostaną podane przy rejestracji,
- osobisty kubek,
- dowód tożsamości,

Wyposażenie rekomendowane:

- ubranie odpowiednie do pogody
- odbiornik GPS z wgraną trasą,
- drobna gotówka,
- plecak biegowy z pojemnikiem na napoje.

9) Świadczenia

- numer startowy,
- zabezpieczenie medyczne,
- punkty żywieniowe na trasie i posiłek regeneracyjny na mecie,
- obsługa sędziowska na trasie,
- wyraźne oznakowanie trasy taśmą ostrzegawczą ,
- depozyt,
- pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody w limicie czasu. Pakiet startowy może ulec wzbogaceniu w zależności od hojności sponsorów.
- Impreza integracyjna po zawodach.

10) Nagrody

Charakter, oraz ew. wysokość nagród zostanie podana w późniejszym terminie.

11) Bezpieczeństwo

- Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.

W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie organizatora. W przeciwnym wypadku zawodnik będzie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.

- Przystępując do Zawodów każdy Uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej.
- W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała, należy zadzwonić pod podany w trakcie rejestracji numer awaryjny i oczekiwać na przyjazd ratowników po podaniu przybliżonej lokalizacji.
- Każdy uczestnik, widząc innego zawodnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.
- Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych i torów, podczas poruszania się drogami

asfaltowymi oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Przy poruszaniu się drogami publicznymi zawodnicy zobowiązują się do poruszania się chodnikiem/ścieżką rowerową, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować pojazdom poruszającym się po drodze.

- W przypadku rezygnacji z zawodów organizator nie zapewnia transportu do bazy.

12) Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.
- Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej Zawodów i FB
- W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
- Każdy zawodnik decydując się na udział w Zawodach oświadcza, że rozumie ewentualne zagrożenia dla zdrowia i życia, jakie pociąga za sobą uczestnictwo w długodystansowym biegu terenowym.
- Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelkie uszczerbki na zdrowiu powstałe w trakcie uczestnictwa, a niewynikające z zaniedbań Organizatora.
- Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.
- Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator.
- Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

Informujemy, że:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Fundacja 'KierunekUltra' z siedzibą w Suwakach przy ul. Filipowska 24a, zwany dalej Administratorem. Administrator prowadzi operacje przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.

Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy „Kierunek Ultra Hańcza '19” i nie będą udostępniane innym odbiorcom, podanie danych jest niezbędne do zawarcia umowy, w przypadku niepodania danych niemożliwe jest zawarcie umowy, posiada Pani/Pan prawo do:

- żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,

- wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.