



**OCR Polska zaprasza na kolejne szkolenie na sędziego OCR.**

**Jednym z głównych celów Stowarzyszenia jest profesjonalizacja biegów przeszkodowych w Polsce. Szkolenie sztabu sędziowskiego zgodnie ze standardami europejskich i światowych federacji, to fundament rozwoju OCR.**

Podczas kursu kandydaci poznają struktury organizacji światowych i polskich organizacji biegów przeszkodowych, podstawy sędziowania – zarówno w teorii jak i praktyce. Omawiane są regulaminy, rulebooki, kodeks sędziego oraz regulamin dyscyplinarny. Uczestnicy otrzymują praktyczną wiedzę na temat procedur sędziowania. Przyszli sędziowie poznają rodzaje przeszkód oraz ich konstrukcje i budowę, a także różne techniki ich pokonywania. Zwracana jest uwaga na najczęściej popełniane błędy zawodników oraz sędziów, a także przedstawione są tzw. dobre praktyki sędziowskie wraz z procedurami pracy na przeszkodzie.

Podczas bloku z psychologiem, kandydaci poznają techniki radzenia sobie z presją oraz sytuacjami kryzysowymi. Uczą się zachowań w przypadku kontrowersyjnych zdarzeń podczas rywalizacji, a także odpowiedniej komunikacji z zawodnikami i organizatorem.

Jednym z podstawowych założeń kursu sędziowskiego jest zwracanie uwagi na bezpieczeństwo rywalizacji podczas zawodów. Przeprowadzany jest także kurs pierwszej pomocy oraz wdrażane są schematy zachowań w przypadku wypadków na przeszkodach.

Kurs kończy się testem oraz egzaminem praktycznym na przeszkodzie. Warunkiem otrzymania certyfikatu, jest uzyskanie min. 75% poprawnych odpowiedzi podczas testu oraz prawidłowym zachowaniem podczas części praktycznej egzaminu.

Przywileje sędziego OCR POLSKA

- pierwszeństwo przy wyborze na sędziego imprez mistrzowskich
- pierwszeństwo przy wyborze na sędziego biegów ligowych
- wynagrodzenie finansowe za sędziowanie

Szkolenie poprowadzi Grzegorz Brandt, członek zarządu OCR Polska, sędzia główny zawodów Biegun OCR , Mistrzostwa Polski OCR oraz Bieg Morskiego Komandosa.

Sędzią OCR Polska może zostać tylko osoba pełnoletnia która ma ukończone 18 lat. W kursie można jednak wziąć udział od 16 roku życia za zgodą prawnego opiekuna. Jeśli osoba niepełnoletnia zda egzamin główny zostanie "Kandydatem na sędziego OCR" i w chwili ukończenia 18 roku życia " sędzią OCR".

KOSZT: 300 zł

**Zastrzegamy sobie prawo do odwołania szkolenia z powodu zbyt małej liczby uczestników. Jednocześnie obowiązuje limit uczestników (30)**