**IV. ŻUŁAWSKI BIEG ORAZ MARSZ NORDIC WALKING BŁ. DOROTY  W GMINIE MIŁORADZ**

**MAGIA ŻUŁAW**

**MĄTOWY MAŁE,  DNIA 14 SIERPNIA 2022 roku**

**REGULAMIN**

***ORGANIZATOR BIEGU:***

 GMINA MIŁORADZ

***WSPÓŁORGANIZATORZY BIEGU:***

 GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU W MIŁORADZU

 ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH ,,VALDANO”

***CEL:***

1. Przedstawienie Błogosławionej Doroty jako Patronki Pomorza, kobiet, matek odlewników;
2. Propagowanie aktywnych form wypoczynku;
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu;
4. Promocja Gminy Miłoradz, Powiatu Malborskiego oraz Żuław na turystycznej mapie Pomorza
5. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Miłoradz, Powiatu Malborskiego, Województwa Pomorskiego oraz województw ościennych.

***PATRONAT HONOROWY:***

*Arkadiusz SKOREK – Wójt Gminy Miłoradz*

*Mirosław CZAPLA – Starosta Powiatu Malborskiego*

*Mieczysław STRUK – Marszałek Województwa Pomorskiego*

***KOMITET HONOROWY, PARTNERZY , SPONSORZY:***

* Stowarzyszenie Młodzi dla Żuław;
* Parafia Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Mątowach Wielkich;
* Ochotnicza Straż Pożarna w Miłoradzu;
* POLENERGIA S.A

***PATRONAT MEDIALNY:***

PORTAL NA PLUS

TVREGIONALNA24.PL

RADIO MALBORK

 Trwają pracę nad pozyskaniem kolejnych patronów medialnych ( informacja wkrótce)

***TERMIN I MIEJSCE:***

1. 14 sierpnia 2022 roku, START: GODZ.16:00
2. Dystans: ok. 5,5km
3. Start i meta Biegu oraz Marszu NW zlokalizowana na terenie polany sołeckiej  w Mątowach Małych(przy wale nad Wisłą)
4. Trasa biegu Mątowy Małe – Mątowy Wielkie – Mątowy Małe - będzie posiadać oznaczony każdy kilometr:

* **Limit czasu**
* Limit czasu dla Biegu  wynosi 1 h i 15 minut. (słownie: jedna godzina i 15 minut). Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą sklasyfikowani.
* Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do poinformowania służb porządkowych i  opuszczenia trasy przy jednoczesnym odpięciem z klatki piersiowej numeru startowego. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
* **Punkty medyczne**– w okolicach mety oraz na trasie biegu będą usytuowane stanowiska ratowników medycznych z OSP Miłoradz oraz służby informacyjnej – pracowników Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Miłoradzu.

1. Ustalony został limit 200 uczestników (razem Bieg oraz Marsz NW). Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 200 osób lista startowa zostaje zamknięta.
2. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.  
   3. W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 14 sierpnia 2021 roku ukończyli 12 rok życia. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność na przygotowanej przez organizatora karcie uczestnictwa. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w biurze zawodów.
3. Biuro zawodów mieścić się będzie w Mątowach Małych na terenie polany sołeckiej w sąsiedztwie wału nad Wisłą. Czynne w dniu imprezy tj. 14 sierpnia br. od godz. 16:00. Biuro zawodów po godzinie 18:30 zostaje zamknięte. W dniu 15 sierpnia w godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego  z chipem.

***PROGRAM IMPREZY:***

14:00 - 15:45 otwarcie biura zawodów oraz wydawanie pakietów startowych;

15:50 - 16:00 uroczyste otwarcie biegu oraz marszu Nordic Walking;

16.00 - start do biegu;

16.01 - start do marszu Nordic Walking;

17:30 - zakończenie biegu oraz marszu Nordic Walking i dekoracja zawodników

***OPŁATA STARTOWA:***

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi:

* 40 zł do dnia 12 sierpnia 2022 roku do północy pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej.
* 50 zł w dniu 14 sierpnia 2022 roku pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej.
* w przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę

**W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:**

- numer startowy wraz z czterema agrafkami;

- posiłek regeneracyjny wraz z wodą ;

- unikatowy medal tłoczony na mecie;

- szanse na  nagrody w losowaniu:

2.  Opłatę należy uiścić na konto: ZNAJDUJĄCE SIĘ W PANELU ZAPISÓW: [WWW.ELEKTRONICZNEZAPISY.PL](http://www.elektronicznezapisy.pl/)  Z PŁATNOŚCIĄ NA PODANY NUMER KONTA

Klasyfikacja końcowa:

**KATEGORII OPEN W BIEGU ORAZ MARSZU NW 1-3**

Będą prowadzone wyróżnienia w niżej wymienionych grupach wiekowych dla:

**KOBIET i MEŻCZYŹNI w biegu:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KAT.:** | **ROCZNIK:** | **NIESPODZIANKA** | **MIEJSCA:** |
| **K-13/15** | roczniki 2009-2007 | STATUETKA | 1 – 3 |
| **K-16/19** | roczniki 2006-2003 | STATUETKA | 1 – 3 |
| **K-20/29** | roczniki 2002-1993 | STATUETKA | 1 – 3 |
| **K-30/39** | roczniki 1992-1983 | STATUETKA | 1 – 3 |
| **K-40/49** | roczniki 1982-1973 | STATUETKA | 1 – 3 |
| **K-50/59** | roczniki 1972-1963 | STATUETKA | 1 – 3 |
| **K-60/69** | roczniki 1962-1953 | STATUETKA | 1 – 3 |
| **K-70** | roczniki 1952 i starsze | STATUETKA | 1 – 3 |

 Prowadzone będą także wyróżnienia w niżej wymienionych grupach wiekowych dla **KOBIET i MĘŻCZYŹNI w Marszu NW:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KAT.:** | **ROCZNIK:** | **NIESPODZIANKA** | **MIEJSCA:** |
| **K-13/29** | roczniki 2009-1993 | STATUETKA | 1 – 3 |
| **K-30/49** | roczniki 1992-1973 | STATUETKA | 1 – 3 |
| **K-50/69** | roczniki 1972-1953 | STATUETKA | 1 – 3 |
| **K-70** | roczniki 1952 i starsze | STATUETKA | 1 – 3 |