

Rekreacja Ruchowa w Lesie - I Kociewski Bieg Niepodległościowy - III Biegowe Grand Prix Kociewia 2020 - 4km

Miejsce: Skórcz - 2020-11-11

Organizator: Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” Skórcz • Starostwo Powiatu Starogardzkiego



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Drużyny	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	START	META
1	108	NIEMCZYK	MATEUSZ	M	1	M 20-29		STAROGARD GDAŃSKI	LKKS PREFEBET ŚNIADOWO ŁOMŻA			5km	0:12:23	19,38	0:03:06	0:58:47	1:11:10
2	91	LEWANDOWSKI	MICHAŁ	M	2	M 20-29		MIROTKI				5km	0:12:38	19,00	0:03:10	0:58:46	1:11:24
3	79	KUCZKOWSKI	MŁOSZ	M	3	M 20-29		KOSCIERZYNA	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	5km	0:12:50	18,70	0:03:13	0:58:47	1:11:37
4	30	DERDOWSKI	MICHAŁ	M	4	M 20-29	1	MIROTKI	CHORS RUNNING TEAM			5km	0:13:04	18,37	0:03:16	0:58:47	1:11:51
5	58	JARZYŃSKI	DARIUSZ	M	5	M 40-49	1	STAROGARD GDAŃSKI	ORACZ Z KOCIEWIA			5km	0:13:50	17,35	0:03:28	1:17:24	1:31:14
6	67	KŁOS	KLAUDIUSZ	M	6	M 30-39	1	SKÓRCZ	CHORS RUNNING TEAM		WAFLE	5km	0:13:57	17,20	0:03:29	0:42:52	0:56:49
7	40	GAJDUS	LEON	M	7	M 0-19	1	SKÓRCZ				5km	0:13:58	17,18	0:03:30	0:58:47	1:12:45
8	163	WICENBACH	ARKADIUSZ	M	8	M 30-39	2	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA			5km	0:14:00	17,14	0:03:30	0:37:39	0:51:39
9	124	RETECKI	KRZYSZTOF	M	9	M 40-49	2	OSTROMECKO	LKS BOGMAR/GINTER EKOTECHNIKA/PRESTO			5km	0:14:14	16,86	0:03:33	0:32:20	0:46:34
10	56	JANUS	DAWID	M	10	M 30-39	3	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE	JANUS		5km	0:14:15	16,84	0:03:34	0:39:58	0:54:13
11	183	HARTUNA	ZENON	M	11	M 50-59	1	PIECE	FLORIAN CHOJNICE PKP CARGO GDYNIA			5km	0:14:34	16,48	0:03:39	1:03:02	1:17:36
12	96	MAJKOWSKI	TOMASZ	M	12	M 30-39	4	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY		WAFLE	5km	0:14:44	16,29	0:03:41	0:11:55	0:26:39
13	43	GIEMBICKI	JAN	M	13	M 30-39	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			5km	0:14:48	16,22	0:03:42	0:16:39	0:31:27
14	181	LUBIŃSKI	KAMIL	M	14	M 20-29	2	GDYNIA	***** **			5km	0:14:49	16,20	0:03:42	0:34:37	0:49:26
15	5	BARANOWSKI	KRZYSZTOF	M	15	M 30-39	6	SIWIAŁKA				5km	0:14:53	16,13	0:03:43	0:43:11	0:58:04
16	65	KALINOWSKI	JULIUSZ	M	16	M 30-39	7	LUBICHOWO	TRI STAROGARD GDAŃSKI	KALINOWSCY		5km	0:14:55	16,09	0:03:44	1:08:54	1:23:49
17	101	MAŃKA	ERYK	M	17	M 0-19	2	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			5km	0:14:55	16,09	0:03:44	0:29:24	0:44:19
18	29	CZERWIAK	ROBERT	M	18	M 40-49	3	STAROGARD GDAŃSKI	TRI STAROGARD GDAŃSKI			5km	0:14:58	16,04	0:03:44	1:09:24	1:24:22
19	132	SIENIEK	KRZYSZTOF	M	19	M 40-49	4	LICZE				5km	0:14:59	16,02	0:03:45	0:36:57	0:51:56
20	20	CEBULA	BOGDAN	M	20	M 50-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM			5km	0:15:03	15,95	0:03:46	0:18:02	0:33:05
21	137	SZABŁOWSKA	IWONA	K	1	K 30-39		JUSZKOWO	PRUSZCZ BIEGA		WAFLE	5km	0:15:10	15,82	0:03:47	0:36:50	0:52:00
22	180	GŁOMBIOWSKA	ZUZANNA	K	2	K 20-29		GDYNIA	RUNPASSION.PL TEAM			5km	0:15:11	15,81	0:03:48	0:34:23	0:49:34
23	129	RUCHEWICZ	NATALIA	K	3	K 20-29		SZTUM	WAFLE		WAFLE	5km	0:15:17	15,70	0:03:49	1:53:06	2:08:23
24	95	ŁOKUCIJEWSKI	PATRYK	M	21	M 30-39	8	GDAŃSK	BABILLONIA BABIENIEC			5km	0:15:18	15,69	0:03:49	0:52:30	1:07:48
25	61	KACPERSKI	BARTOSZ	M	22	M 0-19	3	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			5km	0:15:19	15,67	0:03:50	0:29:43	0:45:02
26	72	KOWALSKI	JAROSŁAW	M	23	M 40-49	5	STAROGARD GDAŃSKI				5km	0:15:24	15,58	0:03:51	1:08:45	1:24:09
27	159	TUWALSKA	MAŁGORZATA	K	4	K 40-49	1	GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM			5km	0:15:25	15,57	0:03:51	1:30:19	1:45:44
28	85	KURKOWSKI	MAREK	M	24	M 50-59	3	STAROGARD GDAŃSKI	KS SOKÓŁ ZBLEWO		KS SOKÓŁ ZBLEWO	5km	0:15:30	15,48	0:03:53	0:53:02	1:08:32
29	18	BURDA	PATRYK	M	25	M 30-39	9	MALBORK	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			5km	0:15:33	15,43	0:03:53	0:29:34	0:45:07
30	68	KORDECKI	ROBERT	M	26	M 20-29	3	WIELKI KLINCZ	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	5km	0:15:38	15,35	0:03:55	0:36:08	0:51:46
31	47	GRZONKA	KAMILA	K	5	K 30-39	1	BYTONIA	KS SOKÓŁ ZBLEWO		KS SOKÓŁ ZBLEWO	5km	0:15:40	15,32	0:03:55	0:15:49	0:31:29
32	46	GROBELNY	TOMASZ	M	27	M 30-39	10	STAROGARD GD.	SKL FILIPPIDES/BBL STAROGARD GD.		SKL FILIPPIDES	5km	0:15:46	15,22	0:03:57	0:34:52	0:50:38
33	37	FIERKA	ADAM	M	28	M 40-49	6	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO		KS SOKÓŁ ZBLEWO	5km	0:15:47	15,21	0:03:57	0:09:29	0:25:16
34	123	REPCZYŃSKI	TOMASZ	M	29	M 30-39	11	BYDGOSZCZ	TRISPACE/TREK DĄBROWSKI TEAM			5km	0:15:49	15,17	0:03:57	0:53:17	1:09:06
35	4	BANACH	TOMASZ	M	30	M 30-39	12	GRUDZIĄDZ	TOMEK RUNNING TEAM			5km	0:15:49	15,17	0:03:57	0:55:19	1:11:08

Rekreacja Ruchowa w Lesie - I Kociewski Bieg Niepodległościowy - III Biegowe Grand Prix Kociewia 2020 - 4km

Miejsce: Skórcz - 2020-11-11

Organizator: Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” Skórcz • Starostwo Powiatu Starogardzkiego



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Drużyny	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	START	META
36	136	STRZESZYŃSKI	WOJCIECH	M	31	M 30-39	13	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	5km	0:15:50	15,16	0:03:58	0:37:12	0:53:02
37	162	WĘSIORA	MARIUSZ	M	32	M 50-59	4	DRZYCIM				5km	0:15:55	15,08	0:03:59	0:14:07	0:30:02
38	81	KUNZ	MIECZYŚLAW	M	33	M 40-49	7	TORUŃ	UMK TORUŃ	KUNZ		5km	0:15:57	15,05	0:03:59	0:50:58	1:06:55
39	111	PATELCZYK	SŁAWOMIR	M	34	M 40-49	8	DEMLIN				5km	0:15:57	15,05	0:03:59	0:08:58	0:24:55
40	62	KACPERSKI	MATEUSZ	M	35	M 0-19	4	DZIERZGON	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			5km	0:16:00	15,00	0:04:00	0:29:52	0:45:52
41	31	DERING	MARCIN	M	36	M 30-39	14	DEMLIN				5km	0:16:05	14,92	0:04:01	0:08:41	0:24:46
42	86	KUŚMIEREK	MARCIN	M	37	M 40-49	9	MIŁOWO				5km	0:16:08	14,88	0:04:02	0:54:44	1:10:52
43	166	WOJCIECHOWSKI	SEBASTIAN	M	38	M 40-49	10	SZLACHTA	DRZEWIARZ SZLACHTA			5km	0:16:09	14,86	0:04:02	0:07:21	0:23:30
44	169	ZAKRZEWSKI	JAKUB	M	39	M 30-39	15	STAROGARD GDAŃSKI				5km	0:16:13	14,80	0:04:03	0:11:26	0:27:39
45	173	ŻABIŃSKI	MICHAŁ	M	40	M 20-29	4	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES		SKL FILIPPIDES	5km	0:16:15	14,77	0:04:04	0:33:04	0:49:19
46	110	OLKOWSKI	JUREK	M	41	M 60-69	1	ŚWIECIE				5km	0:16:25	14,62	0:04:06	0:14:22	0:30:47
47	28	CZECHOWSKI	DAWID	M	42	M 40-49	11	SUBLOWY	BIEGAJĄCY TCZEW	CZECHOWSCY	BIEGAJĄCY TCZEW	5km	0:16:32	14,52	0:04:08	0:20:38	0:37:10
48	131	RYSIEWSKI	ROBERT	M	43	M 30-39	16	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES STAROGARD GDAŃSKI		SKL FILIPPIDES	5km	0:16:32	14,52	0:04:08	0:35:01	0:51:33
49	165	WNUK	STANISŁAW	M	44	M 50-59	5	WIELKI KLINCZ	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	5km	0:16:38	14,43	0:04:10	0:42:04	0:58:42
50	19	BUTOWSKA	KATARZYNA	K	6	K 30-39	2	STAROGARD GDAŃSKI	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	5km	0:16:42	14,37	0:04:11	0:11:38	0:28:20
51	187	JAŚKOWSKA	KINGA	K	7	K 0-19	1	SKÓRCZ	I LO STAROGARD GD.			5km	0:16:42	14,37	0:04:11	1:30:18	1:47:00
52	148	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	45	M 20-29	5	SZTUM			WAFLE	5km	0:16:44	14,34	0:04:11	1:53:03	2:09:47
53	44	GLAZA	HENRYK	M	46	M 40-49	12	OSIECZNA				5km	0:16:45	14,33	0:04:11	0:12:12	0:28:57
54	59	JEŻOWSKI	GRZEGORZ	M	47	M 40-49	13	GRUDZIADZ				5km	0:16:49	14,27	0:04:12	0:16:03	0:32:52
55	138	SZARKO	MACIEJ	M	48	M 40-49	14	ELBLĄG				5km	0:16:51	14,24	0:04:13	0:16:54	0:33:45
56	69	KORDECKI	WIESŁAW	M	49	M 50-59	6	WIELKI KLINCZ	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	5km	0:16:55	14,19	0:04:14	0:52:43	1:09:38
57	53	JANKA	MACIEJ	M	50	M 30-39	17	PELPLIN				5km	0:17:00	14,12	0:04:15	0:57:07	1:14:07
58	182	JASKULSKA	MIRELA	K	8	K 50-59	1	GRUDZIADZ				5km	0:17:01	14,10	0:04:15	0:37:26	0:54:27
59	178	PAWELCZAK	KAROLINA	K	9	K 20-29	1	GDYNIA	CHABOWSKI TRENING SYSTEM			5km	0:17:09	13,99	0:04:17	0:09:14	0:26:23
60	39	FRAŃCZAK	ŁUKASZ	M	51	M 30-39	18	PELPLIN	SPRINT KULICE			5km	0:17:21	13,83	0:04:20	0:02:05	0:19:26
61	135	STĘPIŃSKI	PAWEŁ	M	52	M 20-29	6	STAROGARD GDAŃSKI				5km	0:17:36	13,64	0:04:24	1:09:36	1:27:12
62	87	LABON	MAGDALENA	K	10	K 20-29	2	KOTEŻE	KS SOKÓŁ ZBLEWO		KS SOKÓŁ ZBLEWO	5km	0:17:37	13,62	0:04:24	0:15:34	0:33:11
63	36	FIERKA	TOMASZ	M	53	M 30-39	19	LĘBORK	BIEGAM BO LUBIĘ ;)			5km	0:17:43	13,55	0:04:26	0:39:34	0:57:17
64	27	CZECHOWSKA	DOROTA	K	11	K 40-49	2	SUBKOWY	BIEGAJĄCY TCZEW	CZECHOWSCY	BIEGAJĄCY TCZEW	5km	0:17:45	13,52	0:04:26	0:20:21	0:38:06
65	102	MAŃKA	SANDRA	K	12	K 0-19	2	DZIERZGON	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			5km	0:17:46	13,51	0:04:26	0:30:06	0:47:52
66	139	SZATKOWSKI	JÓZEF	M	54	M 60-69	2	GRUDZIADZ	MORSY Z GRUDZIADZA			5km	0:17:56	13,38	0:04:29	0:38:23	0:56:19
67	26	CZARNECKI	DOBROMIL	M	55	M 0-19	5	BORKOWO				5km	0:17:56	13,38	0:04:29	0:41:41	0:59:37
68	50	HOFFMANN	DANIEL	M	56	M 30-39	20	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO		KS SOKÓŁ ZBLEWO	5km	0:17:58	13,36	0:04:30	0:09:58	0:27:56
69	154	TRYGALSKA	PAULINA	K	13	K 20-29	3	PINCZYN	KS SOKÓŁ ZBLEWO		KS SOKÓŁ ZBLEWO	5km	0:18:01	13,32	0:04:30	0:09:41	0:27:42
70	15	BORZYSZKOWSKI	BARTOSZ	M	57	M 20-29	7	KWIDZYN				5km	0:18:04	13,28	0:04:31	1:13:45	1:31:49

Rekreacja Ruchowa w Lesie - I Kociewski Bieg Niepodległościowy - III Biegowe Grand Prix Kociewia 2020 - 4km

Miejsce: Skórcz - 2020-11-11

Organizator: Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” Skórcz • Starostwo Powiatu Starogardzkiego



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Drużyny	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	START	META
71	145	ŚCISŁOWSKI	ANDRZEJ	M	58	M 60-69	3	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	5km	0:18:06	13,26	0:04:32	0:07:48	0:25:54
72	82	KUNZ	MARTA	K	14	K 0-19	3	TORUŃ	ULO UMK TORUŃ			5km	0:18:11	13,20	0:04:33	0:50:19	1:08:30
73	7	BIELIŃSKI	KONRAD	M	59	M 0-19	6	STAROGARD GDAŃSKI				5km	0:18:21	13,08	0:04:35	0:15:10	0:33:31
74	185	MANIA	ROMAN	M	60	M 50-59	7	BEDZMIEROWICE				5km	0:18:24	13,04	0:04:36	0:53:45	1:12:09
75	35	FIEREK	BOŻENA	K	15	K 60-69	1	CZERSK	AKTYWNI BOROVIACY CZERSK			5km	0:18:31	12,96	0:04:38	0:27:17	0:45:48
76	63	KACZYŃSKI	JANUSZ	M	61	M 50-59	8	GŁUCHE				5km	0:18:32	12,95	0:04:38	0:20:05	0:38:37
77	70	KOSIOROWSKI	ANDRZEJ	M	62	M 50-59	9	KWIDZYN	IP KWIDZYN TEAM			5km	0:18:36	12,90	0:04:39	0:23:18	0:41:54
78	75	KRUSZYŃSKA	BARBARA	K	16	K 50-59	2	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	5km	0:18:37	12,89	0:04:39	0:08:02	0:26:39
79	99	MANDOSIK	JERZY	M	63	M 60-69	4	GRUDZIĄDZ	TEAMOCHAL	MANDOSIK		5km	0:18:45	12,80	0:04:41	1:13:29	1:32:14
80	172	ZIMA	JAN	M	64	M 50-59	10	MINIĘTA	DKS POWIŚLE DZIERZOŃ			5km	0:18:53	12,71	0:04:43	0:17:21	0:36:14
81	32	DULSKI	TADEUSZ	M	65	M 50-59	11	GRUDZIĄDZ	SP 8 GRUDZIĄDZ			5km	0:18:56	12,68	0:04:44	0:52:06	1:11:02
82	103	MARKOWSKA	ANNA	K	17	K 40-49	3	GRUDZIĄDZ	SP 8 GRUDZIĄDZ			5km	0:18:56	12,68	0:04:44	0:52:06	1:11:02
83	134	SPRĘGA	AURELIA	K	18	K 40-49	4	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES		SKL FILIPPIDES	5km	0:19:05	12,58	0:04:46	0:31:21	0:50:26
84	49	HINC	STANISŁAW	M	66	M 40-49	15	KOWALE	ŻARTA WATAHA			5km	0:19:06	12,57	0:04:46	0:32:04	0:51:10
85	119	PIÓRO	MARIA	K	19	K 50-59	3	GORZĘDZIEJ	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	5km	0:19:15	12,47	0:04:49	0:07:33	0:26:48
86	90	LEWANDOWSKA	AGNIESZKA	K	20	K 30-39	3	STAROGARD GD	MOTO LADIES			5km	0:19:25	12,36	0:04:51	1:07:31	1:26:56
87	151	TOKARSKI	KRZYSZTOF	M	67	M 60-69	5	GDAŃSK	S...K...S...			5km	0:19:26	12,35	0:04:52	1:07:31	1:26:57
88	144	SZWEDOWSKI	ŁUKASZ	M	68	M 30-39	21	KULICE	AKTYWNI KOCIEWIACY			5km	0:19:31	12,30	0:04:53	0:57:29	1:17:00
89	71	KOTZ	MARCIN	M	69	M 40-49	16	GRUDZIĄDZ	LECĘ BO CHCĘ			5km	0:19:34	12,27	0:04:54	0:21:08	0:40:42
90	10	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	70	M 40-49	17	TCZEW				5km	0:19:36	12,24	0:04:54	0:08:17	0:27:53
91	107	NARLOCH	MICHAŁ	M	71	M 30-39	22	STAROGARD GDAŃSKI	DOVISTA ACTIVE TEAM			5km	0:19:39	12,21	0:04:55	0:28:00	0:47:39
92	179	WAŚNIEWSKI	EDWARD	M	72	M 60-69	6	PELPLIN	KLVD AKTYWNEGO PELPIŃSKIEGO			5km	0:19:41	12,19	0:04:55	0:12:41	0:32:22
93	168	ZABOROWSKA	BEATA	K	21	K 50-59	4	DRZYCIM	DIABELSKIE PIORUNY			5km	0:19:46	12,14	0:04:57	0:13:46	0:33:32
94	146	ŚLĘZAK	ADAM	M	73	M 30-39	23	ELBLĄG	OSP POGRODZIE			5km	0:19:47	12,13	0:04:57	0:11:00	0:30:47
95	25	CZARNECKI	ARTUR	M	74	M 40-49	18	BORKOWO				5km	0:19:48	12,12	0:04:57	0:41:41	1:01:29
96	38	FRAŃCZAK	WIOLETA	K	22	K 30-39	4	GDAŃSK				5km	0:19:51	12,09	0:04:58	0:00:01	0:19:52
97	12	BOGALECKI	MAREK	M	75	M 60-69	7	GDAŃSK	SAFE SPORT TEAM			5km	0:19:51	12,09	0:04:58	0:05:21	0:25:12
98	6	BIELIŃSKA	BARBARA	K	23	K 40-49	5	STAROGARD GDAŃSKI	SKL/FILIPPIDES BBL STAROGARD GD	BIELIŃSKY	SKL FILIPPIDES	5km	0:20:14	11,86	0:05:04	0:14:55	0:35:09
99	24	CICHOWSKA	JOANNA	K	24	K 20-29	4	DURĄG		CHYLIŃSCY		5km	0:20:16	11,84	0:05:04	0:11:12	0:31:28
100	76	KRUSZYŃSKA	AGNIESZKA	K	25	K 30-39	5	M I Ł O B A D Z				5km	0:20:17	11,83	0:05:04	0:10:45	0:31:02
101	92	LISIEWICZ	IZA	K	26	K 40-49	6	GRUDZIĄDZ	LECĘ BO CHCĘ			5km	0:20:22	11,78	0:05:05	0:20:51	0:41:13
102	98	MALEK	ANDRZEJ	M	76	M 60-69	8	KOSCIERZYNA	ATLAS RUNNING TEAM			5km	0:20:27	11,74	0:05:07	0:40:39	1:01:06
103	112	PAWŁOWSKA	ANNA	K	27	K 30-39	6	LĘBORK				5km	0:20:37	11,64	0:05:09	0:39:47	1:00:24
104	55	JANKOWSKI	MAREK	M	77	M 60-69	9	GRUDZIĄDZ	LECĘ BO CHCĘ	JANKOWSCY		5km	0:20:48	11,54	0:05:12	0:19:30	0:40:18
105	11	BOCIEK	PIOTR	M	78	M 50-59	12	GRUDZIĄDZ				5km	0:20:53	11,49	0:05:13	0:01:42	0:22:35

Rekreacja Ruchowa w Lesie - I Kociewski Bieg Niepodległościowy - III Biegowe Grand Prix Kociewia 2020 - 4km

Miejsce: Skórcz - 2020-11-11

Organizator: Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” Skórcz • Starostwo Powiatu Starogardzkiego



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Drużyny	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	START	META
106	150	TOCHA	ZBIGNIEW	M	79	M 60-69	10	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY			5km	0:20:56	11,46	0:05:14	0:31:01	0:51:57
107	57	JANUS	MAŁGORZATA	K	28	K 20-29	5	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE	JANUS		5km	0:21:01	11,42	0:05:15	0:48:55	1:09:56
108	21	CHABROS	TERESA	K	29	K 50-59	5	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE			5km	0:21:06	11,37	0:05:17	0:48:55	1:10:01
109	16	BOSCHKE	MAGDALENA	K	30	K 20-29	6	PELPLIN				5km	0:21:07	11,37	0:05:17	0:56:54	1:18:01
110	100	MANDOSIK	BERNADETA	K	31	K 60-69	2	GRUDZIĄDZ	TEAMOCHAL	MANDOSIK		5km	0:21:07	11,37	0:05:17	1:13:21	1:34:28
111	52	JANKA	WIKTOR	M	80	M 20-29	8	PELPLIN	DOVISTA ACTIVE TEAM			5km	0:21:09	11,35	0:05:17	0:56:56	1:18:05
112	88	LACHOWICZ	AGNIESZKA	K	32	K 40-49	7	GRUDZIĄDZ	SPORT I REKREACJA DELFIN			5km	0:21:11	11,33	0:05:18	0:35:28	0:56:39
113	105	MICKIEWICZ	JAN	M	81	M 60-69	11	GRUDZIĄDZ	PARKRUN GRUDZIĄDZ			5km	0:21:15	11,29	0:05:19	0:06:21	0:27:36
114	64	KALINOWSKA	MARTYNA	K	33	K 30-39	7	LUBICHOWO	TRI STAROGARD GDAŃSKI	KALINOWSCY		5km	0:21:18	11,27	0:05:20	1:09:08	1:30:26
115	164	WITT	GRAŻYNA	K	34	K 60-69	3	SOPOT	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM			5km	0:21:19	11,26	0:05:20	0:31:02	0:52:21
116	161	WAKUŁA-KUNZ	WANDA	K	35	K 40-49	8	TORUŃ		KUNZ		5km	0:21:22	11,23	0:05:21	0:45:51	1:07:13
117	9	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	82	M 40-49	19	TCZEW				5km	0:21:32	11,15	0:05:23	0:08:31	0:30:03
118	117	PIOTROWICZ	IRENEUSZ	M	83	M 60-69	12	PIOTRKÓW KUJAWSKI				5km	0:21:37	11,10	0:05:24	0:05:54	0:27:31
119	121	PYŻEWSKA	BEATA	K	36	K 40-49	9	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK			5km	0:21:40	11,08	0:05:25	0:21:28	0:43:08
120	17	BUDZIK	KAZIMIERZ	M	84	M 60-69	13	GRUDZIĄDZ	PARKRUN GRUDZIĄDZ			5km	0:21:50	10,99	0:05:28	0:33:54	0:55:44
121	22	CHYLIŃSKA	DAGMARA	K	37	K 40-49	10	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	5km	0:21:51	10,98	0:05:28	0:03:32	0:25:23
122	120	PISKORSKI	JERZY	M	85	M 60-69	14	PELPLIN				5km	0:21:54	10,96	0:05:29	0:12:25	0:34:19
123	74	KRAWCZAK	ANNA	K	38	K 40-49	11	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK			5km	0:21:57	10,93	0:05:29	0:21:20	0:43:17
124	60	JUREWICZ	ADAM	M	86	M 40-49	20	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA			5km	0:21:57	10,93	0:05:29	0:36:29	0:58:26
125	3	ARENDT	AGNIESZKA	K	39	K 40-49	12	GDAŃSK	ŻARTA WATAHA			5km	0:21:59	10,92	0:05:30	0:31:47	0:53:46
126	147	ŚLUSARCZYK	ANDRZEJ	M	87	M 40-49	21	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA SHOW MUST GO ON			5km	0:22:01	10,90	0:05:30	0:31:47	0:53:48
127	158	TUMIŁOWICZ	JERZY	M	88	M 60-69	15	LICZE	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN			5km	0:22:19	10,75	0:05:35	0:37:55	1:00:14
128	177	KULAS	JAN	M	89	M 60-69	16	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	5km	0:22:20	10,75	0:05:35	0:06:45	0:29:05
129	8	BIELIŃSKI	KRZYSZTOF	M	90	M 40-49	22	STAROGARD GDAŃSKI		BIELIŃSCY		5km	0:22:29	10,67	0:05:37	0:14:35	0:37:04
130	176	BOCZEK	GRZEGORZ	M	91	M 40-49	23	TCZEW				5km	0:22:33	10,64	0:05:38	0:02:49	0:25:22
131	48	HELAK	MAREK	M	92	M 40-49	24	GRUDZIADZ	LECĘ BO CHCĘ			5km	0:22:40	10,59	0:05:40	0:19:42	0:42:22
132	2	AMBROZIAK	SYLWIA	K	40	K 40-49	13	KOWALE	TAKA RYBA	AMBROZIAK		5km	0:22:41	10,58	0:05:40	0:16:19	0:39:00
133	142	SZCZYPKOWSKA	DANUTA	K	41	K 60-69	4	BORZECHOWO	MORSY ZBLEWO			5km	0:22:41	10,58	0:05:40	0:00:29	0:23:10
134	1	AMBROZIAK	ADAM	M	93	M 40-49	25	KOWALE	TAKA RYBA	AMBROZIAK		5km	0:22:42	10,57	0:05:41	0:16:18	0:39:00
135	171	ZBRZEŻNY	RAFAŁ	M	94	M 50-59	13	GRUDZIĄDZ	SPORT I REKREACJA DELFIN			5km	0:22:52	10,50	0:05:43	0:35:28	0:58:20
136	175	WTULICH	AGNIESZKA	K	42	K 40-49	14	TCZEW				5km	0:22:55	10,47	0:05:44	0:02:27	0:25:22
137	89	LENKIEWICZ	ANDRZEJ	M	95	M 60-69	17	BADKI				5km	0:22:57	10,46	0:05:44	0:10:02	0:32:59
138	128	RUCHEWICZ	URSZULA	K	43	K 50-59	6	SZTUM			WAFLE	5km	0:23:05	10,40	0:05:46	1:28:01	1:51:06
139	109	NIEŻURAWSKA	EWA	K	44	K 40-49	15	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK			5km	0:23:08	10,37	0:05:47	0:21:37	0:44:45
140	116	PEK	GRZEGORZ PEK	M	96	M 40-49	26	GRUPA				5km	0:23:12	10,34	0:05:48	0:01:23	0:24:35

Rekreacja Ruchowa w Lesie - I Kociewski Bieg Niepodległościowy - III Biegowe Grand Prix Kociewia 2020 - 4km

Miejsce: Skórcz - 2020-11-11

Organizator: Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” Skórcz • Starostwo Powiatu Starogardzkiego



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Drużyny	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	START	META
141	118	PIOTROWSKA	ALINA	K	45	K 30-39	8	OSIE				5km	0:23:13	10,34	0:05:48	0:13:22	0:36:35
142	83	KURAJK	MARIAN	M	97	M 60-69	18	RAKOWIEC / GDAŃSK		KURAJK		5km	0:23:16	10,32	0:05:49	0:03:16	0:26:32
143	33	DYWELSKI	MIROŚLAW	M	98	M 60-69	19	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	5km	0:23:28	10,23	0:05:52	0:07:00	0:30:28
144	106	MIRODKA	MARCIN	M	99	M 30-39	24	BYDGOSZCZ	TOMEK RUNNING TEAM			5km	0:24:05	9,97	0:06:01	0:54:10	1:18:15
145	133	SOBOLEWSKI	ANTONI	M	100	M 60-69	20	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		BIEGAJĄCY TCZEW	5km	0:24:34	9,77	0:06:08	0:04:22	0:28:56
146	23	CHYLIŃSKI	DARIUSZ	M	101	M 40-49	27	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	CHYLIŃSCY	BIEGAJĄCY TCZEW	5km	0:24:46	9,69	0:06:11	0:03:59	0:28:45
147	78	KUCHTA	ANNA	K	46	K 30-39	9	STAROGARD GDAŃSKI	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ	5km	0:24:48	9,68	0:06:12	0:40:25	1:05:13
148	184	MANIA	MAŁGORZATA	K	47	K 40-49	16	BEDZMIEROWICE				5km	0:24:52	9,65	0:06:13	0:54:00	1:18:52
149	186	SZMAGLIŃSKI	BARTOSZ	M	102	M 30-39	25	HEL				5km	0:24:59	9,61	0:06:15	1:19:23	1:44:22
150	149	ŚWITOŃSKA	ALEKSANDRA	K	48	K 50-59	7	GDYNIA				5km	0:25:01	9,59	0:06:15	1:19:21	1:44:22
151	156	TRYGALSKI	KRZYSZTOF	M	103	M 50-59	14	PINCZYN	MORSY ZBLEWO	TRYGALSCY		5km	0:25:23	9,46	0:06:21	0:01:14	0:26:37
152	155	TRYGALSKA	BEATA	K	49	K 50-59	8	PINCZYN	MORSY ZBLEWO	TRYGALSCY		5km	0:25:44	9,33	0:06:26	0:00:52	0:26:36
153	97	MAJNA	KAZIMIERZ	M	104	M 60-69	21	GDYNIA	PARKRUN GDYNIA			5km	0:26:35	9,03	0:06:39	0:05:05	0:31:40
154	160	UFNOWSKI	SEBASTIAN	M	105	M 30-39	26	CZERSK				5km	0:28:30	8,42	0:07:07	0:25:32	0:54:02
155	45	GRABOWSKA-UFNOWSKA	JUSTYNA	K	50	K 30-39	10	CZERSK				5km	0:28:30	8,42	0:07:07	0:25:31	0:54:01
156	51	HOMA	HENRYK	M	106	M 70+	1	PELPLIN				5km	0:28:58	8,29	0:07:14	0:12:58	0:41:56
157	54	JANKOWSKA	GIZELA	K	51	K 60-69	5	GRUDZIĄDZ	LECĘ BO CHCĘ	JANKOWSCY		5km	0:29:28	8,14	0:07:22	0:19:14	0:48:42
158	199	NOWAK-WIECZOREK	ELWIRA	K	52	K 30-39	11	BYDGOSZCZ			WIECZOREK	5km	0:31:47	7,55	0:07:57	2:20:28	2:52:15
159	200	WIECZOREK	SEBASTIAN	M	107	M 30-39	27	BYDGOSZCZ			WIECZOREK	5km	0:31:47	7,55	0:07:57	2:20:24	2:52:11
160	198	KUKLIŃSKI	SŁAWOMIR	M	108	K 30-39		SKÓRCZ				5km	0:32:30	7,38	0:08:07	2:20:24	2:52:54
161	84	KURAJK	EWA	K	53	K 60-69	6	RAKOWIEC/GDANSK		KURAJK		5km	0:33:16	7,21	0:08:19	0:00:02	0:33:18