



## POWIATOWE CENTRUM SPORTU

Ul. Królowej Marysieńki 10 • 83-110 Tczew

www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82

NIP 593-25-93-774 • regon 221723233



Tczew, dnia 22.12.2023

### **REGULAMIN**

#### **XII BIEG NADWIŚLAŃSKI SZLAKIEM DOLINY DOLNEJ WISŁY** **VII MARATON POWIATU TCZEWSKIEGO**

##### **I. CEL ZAWODÓW**

1. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
2. Promocja zdrowego trybu życia,
3. Tworzenie wzorców oraz kształtowanie nawyków kulturalnego, pożytecznego i zdrowego spędzania czasu wolnego.
4. Odkrywanie i rozwijanie sportowych uzdolnień oraz umiejętności dzieci i młodzieży.

##### **II. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem Biegu jest Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Tczewie, Stowarzyszeniem „Biegający Tczew”, samorządami powiatu tczewskiego oraz The Nort Event.

##### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 27 października 2024 r. (niedziela) na terenie Powiatu Tczewskiego.
2. Start odbędzie się o godz. 9:00 w Zespole Szkół Budowlanych i Odzieżowych w Tczewie, ul. Bałdowska 19. Linia startu zostanie zamknięta po 15 minutach od strzału startera.
3. Meta będzie miała miejsce w ZSBiO w Tczewie, ul. Bałdowska 19.

##### **IV. TRASA BIEGU**

1. Trasa posiada atest PZLA i liczy 42,195 km, przebiega przez: Tczew – Bałdowo – Gorzędziej – Rybaki – Międzyłęż - Wielkie Walichnowy – Międzyłęż – Rybaki – Gorzędziej – Bałdowo – Tczew
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi oraz tablicami w kolorze żółtym co 1 km.
3. Trasa posiada atestu PZLA.
4. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: szutrowa, asfaltowa.
5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

##### **V. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 5 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 5 godzin od czasu strzału startera zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

##### **VI. PUNKTY ODŚNIEŻANIA I KONTROLNE**

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone co około 5 km.
2. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą znajdować się na 10, 21, 31 kilometrze.
3. Pomiar czasu elektroniczny – ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego powoduje dyskwalifikację uczestnika.

##### **VII. UCZESTNICTWO**

1. W Maratonie Powiatu Tczewskiego prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 27 października 2024 r. ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów). Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne 26.10.2024 w godzinach 10:15-12:00 oraz 16:00-18:00 a, także w dniu biegu w godzinach od 7:00 do 8:30. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w budynku Zespołu Szkół Budowlanych i Odzieżowych w Tczewie ul. Bałdowska 19.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agrafki, koszulkę, worek depozytowy oraz materiały promocyjne.
5. Decyzje lekarzy (służb medycznych) dotyczące kontynuowanie Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Wszystkie osoby znajdujące się na trasie biegu powinny zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych uczestników, przestrzegać postanowień regulaminu imprezy, przestrzegać obowiązujących przepisów ruchu drogowego - zawodnicy zobowiązani są do biegania po chodniku, poboczu z lewej strony jezdni, aby widzieć nadjeżdżający pojazd, słuchać poleceń służby porządkowej oraz stosować się do poleceń służb informacyjnych i porządkowych.
7. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

#### **VIII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online dostępny pod adresem [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl).
2. Zgłoszenia zostaną zawieszane w dniu 20 października 2024 r. lub w momencie zgłoszenia się 150 (lub 400 łącznie Maraton/Półmaraton) uczestników.
3. Zgłoszenia drużyn w biurze zawodów przez kapitana drużyny.
4. Zgłoszenie i nieuregulowanie wpisowego w ciągu 7 dni powoduje automatyczne skreślenie uczestnika biegu z listy.

#### **IX. OPŁATA STARTOWA**

Każdy uczestnik Biegu Nadwiślańskiego Szlakiem Doliny Dolnej Wisły ponosi koszty opłaty startowej w wysokości:

- 60 złotych – do 31.12.2023
- 70 złotych – od 01.01.2024 do 31.03.2024
- 90 złotych – od 01.04.2024 do 30.06.2024
- 110 złotych – od 01.07.2024 do 31.08.2024
- 130 złotych – od 01.09.2024 do 21.10.2024
- 220 złotych – w biurze zawodów

#### **X. KLASYFIKACJE**

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;
- klasyfikacja drużynowa (6 osób co najmniej 2 kobiety – o miejscu decyduje suma czasów);
- klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:

- do 29 lat (ur. 1995 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1994-1985)
- od 40 do 49 (ur. 1984-1975)
- od 50 do 59 (ur. 1974-1965)
- od 60 i starsze

Mężczyźni:

- do 29 lat (ur. 1995 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1994-1985)
- od 40 do 49 (ur. 1984-1975)
- od 50 do 59 (ur. 1974-1965)
- od 60 do 69 (ur. 1964-1955)
- od 70 lat i więcej (1954 i starsi)

#### **XI. NAGRODY**

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody pieniężne.
3. Zdobywcy miejsc I – III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.
4. Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Warunkiem otrzymania wylosowanej nagrody jest obecność osoby podczas losowania wraz z numerem startowym. W przypadku nie stawienia się po odbiór nagrody wyczytanej osoby, losowanie nagrody odbywa się ponownie.
5. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
6. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji drużynowej otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.
7. Nagrody nie dublują się.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na trasie oraz pakiet regeneracyjny. Dodatkowo organizator zapewni obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.
3. Uczestnik, który do półmetku nie dobiegnie w czasie 2:45 minut zostaje zdjęty z trasy.
4. Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
5. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
6. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków nordic walking.
7. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 30 października 2024 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: organizator@pcs.tczew.pl. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 1 listopada 2024 r.
8. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek opatrzony numerem startowym umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
9. Przed Biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Na mecie zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktu odświeżenia (łazienki z bieżącą wodą).
10. Biegaczu nie zaśmiecaj trasy, korzystaj z żeli w pobliżu punktów odświeżania, ułatwi to obsłudze biegu utrzymanie porządku na trasie biegu.
11. Maraton Powiatu Tczewskiego jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
12. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
13. Każdy uczestnik zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez organizatora oraz w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach zgodnie z treścią dołączonego do niniejszego Regulaminu załącznika;
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator imprez sportowych  
Powiatowe Centrum Sportu  
w Tczewie