

REGULAMIN TRIATHLONU 2-4-8 FROMBORK 2020

FROMBORK

23.08.2020



200m
0km
km

400m
0km
km

800m
0km
km

I. ORGANIZATOR

MCL Sport Cezary Leszczyński
ul. Anny Jagiellonki 13/14
80-034 Gdańsk

II. CEL

- Upowszechnianie triathlonu
- Aktywizacja mieszkańców miasta Frombork i powiatu braniewskiego
- Promocja miasta Frombork i powiatu braniewskiego

III. TERMIN I MIEJSCE

- Zawody odbędą się 23 sierpnia 2020 roku
- Biuro zawodów oraz miejsce startu będzie zlokalizowane w wyznaczonym miejscu przy Przystani Frombork
- Strefa mety będzie zlokalizowana na rynku we Fromborku.

IV. ZASADY OGÓLNE

- Zawody odbywają się według przepisów Polskiego Związku Triathlonu.
- Uczestnicy Imprezy oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Zawodów obowiązani są zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na Zawodach, niezależnie czy są uczestnikami czy też nie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu. Zakazane jest niszczenie oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na Terenie Imprezy, itp.

PŁYWANIE

- Zawodnicy mogą płynąć dowolnym stylem.

MCL SPORT

- Dopuszcza się marsz (bieg) po dnie w strefie startu i finiszu części pływackiej, jak również stanie na dnie.
- Zawodnik powinien być ubrany w czepek z umieszczonym na nim swoim numerem startowym. Czepek dostarcza organizator. Start bez czepka Organizatora jest wykluczony. Używanie pianek triathlonowych jest dozwolone.

KOLARSTWO

- Część kolarska jest wyścigiem o charakterze indywidualnym. Zawody odbywać się będą w formule bez draftingu. Minimalna odległość w jakiej można legalnie jechać za innym zawodnikiem to 10 metrów od krawędzi tylnego koła zawodnika wyprzedzanego i można w niej przebywać tylko podczas wyprzedzania nie dłużej niż 20 sekund.



- Zawodnik może startować tylko na sprawnym technicznie rowerze, który spełnia wymogi bezpieczeństwa. Nie musi to być rower kolarski.
- Przepisy ruchu drogowego muszą być przestrzegane.
- Kask rowerowy zawodnik musi mieć założony i bezpiecznie zapięty przez cały czas trwania części kolarskiej od momentu przed podjęciem roweru z miejsca w strefie zmian aż do momentu po wstawieniu go z powrotem na miejsce po zakończeniu części kolarskiej.
- Numer startowy dostarczony przez organizatora w czasie etapu rowerowego nie jest obowiązkowy
- Numery startowe w postaci naklejek na kask zawodnik ma obowiązek umieścić z przodu i z lewej strony kasku
- Każdy Zawodnik ma obowiązek do bezpiecznej i niezagrażającej innym Uczestnikom jazdy zgodnie z wyznaczonym kierunkiem trasy
- Zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni
- Wykonanie manewru wyprzedzania możliwe jest tylko lewą stroną, natomiast wyprzedzany zawodnik nie może w tym czasie zwiększyć prędkości jazdy.
- Zabronione jest podczas jazdy rowem używanie jakiegokolwiek sprzętu audio lub innych urządzeń dźwiękowych mogących ograniczyć słyszalność otoczenia.
- Sędziowie zawodów lub upoważniony przedstawiciel Organizatora mają prawo do wykluczenia Zawodnika, który nie przestrzega w/w reguł.

- W przypadku awarii roweru na trasie mogącej utrudniać jazdę lub uniemożliwiać kontynuację każdy zawodnik naprawiając rower lub podczas postoju ma obowiązek robić to w sposób bezpieczny i nieutrudniający poruszania się innych zawodników. Organizator nie zapewnia serwisu rowerowego na trasie kolarskiej.
- Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do znaków oraz ostrzeżeń i nakazów służb Organizatora i sędziów na trasie zawodów. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia Uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.

BIEG

- W czasie biegu dozwolony jest marsz oraz zatrzymywanie się.
- Zawodnik zatrzymujący się lub też maszerujący nie może utrudniać biegu innym zawodnikom.
- Zawodnik musi mieć założony numer startowy dostarczony przez organizatora , umieszczony z przodu tułowia.

V. PROGRAM IMPREZY

NIEDZIELA, 23.08.2020

10:00 - 10:30	-	zawody dla dzieci
10:00 – 11:00	-	wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)
11:15	-	odprawa zawodników
12:00	-	start wszystkich dystansów
13:00 - 17:00	-	wydawanie rowerów ze strefy zmian
17:00	-	ceremonia wręczania nagród (lub wcześniej w przypadku gdy ostatni zawodnik ukończy szybciej)

VI. DYSTANSE I TRASY

1. Konkurencja pływanie rozpoczynać się będzie startem z wody z okolicy plaży miejskiej. Pływanie będzie przebiegało po oznaczonej bojami petli z wyjściem z wody na terenie przystani Frombork gdzie będzie się znajdowała również pierwsza strefa zmian. Liczba pętli uzależniona jest od dystansu wyścigu ?
2. Część rowerowa odbywać się będzie po mieście Frombork oraz na trasie Frombork – Braniewo. Liczba pętli uzależniona jest od dystansu wyścigu.
3. Część biegowa odbywać się będzie po mieście Frombork. Liczba pętli uzależniona jest od dystansu wyścigu.
- 4 Dystanse.

Zawody sportowe odbędą się na 3 różnych dystansach

TRIATHLONOWA DWÓJKA - 200m pływania – 20km roweru – 2km biegu

TRIATHLONOWA CZWÓRKA - 400m pływania – 40km roweru – 4km biegu

TRIATHLONOWA ÓSEMKA - 800m pływania – 80km roweru – 8km biegu

VII. START INDYWIDUALNY

1. W zawodach może wziąć udział osoba, która w dniu zawodów ma skończone 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia dziecka (osoby poniżej 18 roku życia) do udziału w zawodach jest:
 - wypełnienie formularza rejestracyjnego i uregulowanie opłaty startowej przez rodzica lub opiekuna prawnego (z ich podpisem i nr PESEL);
 - odebranie pakietu startowego przez rodzica lub opiekuna prawnego;
 - własnoręczne podpisanie Oświadczenia, które będzie dostępne w Biurze zawodów oraz przedstawienie dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w celu weryfikacji danych podanych w formularzu zgłoszeniowym;
 - spełnienie wymogów określonych w regulaminie zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia osoby dorosłej do udziału w zawodach jest:
 - wypełnienie formularza rejestracyjnego i uregulowanie opłaty startowej;
 - odebranie pakietu startowego;
 - własnoręczne podpisanie Oświadczenia, w Biurze zawodów oraz przedstawienie dokumentu tożsamości, w celu weryfikacji danych podanych w formularzu zgłoszeniowym;
 - druk Oświadczenia będzie wysłane do każdego zawodnika drogą elektroniczną na kilka dni przed zawodami. Druk będzie też dostępny w Biurze Zawodów
 - spełnienie wymogów określonych w Regulaminie Zawodów

VIII. START SZTAFETOWY

- W ramach zawodów na dystansach TRIATHLONOWA DWÓJKA, TRIATHLONOWA CZWÓRKA, TRIATHLONOWA ÓSEMKA będą rozegrane sztafety triathlonowe.

- W sztafetach mogą wziąć udział osoby, która najpóźniej w dniu zawodów ukończą 16 lat.
- W wyścigu sztafetowym mogą wziąć udział 3-osobowe zespoły. W wyścigu sztafet nie ma podziału na płeć i kategorie wiekowe.
- Każdy uczestnik sztafety startuje w jednej z konkurencji według następującej kolejności: pływanie, kolarstwo, bieganie.
- Start kolejnego zawodnika sztafety odbywa się przy swoim stanowisku rowerowym w strefie zmian z chwilą zakończenia wcześniejszej konkurencji przez poprzedniego uczestnika i przekazania następnemu zawodnikowi sztafety w strefie zmian chipa do pomiaru czasu (po pływaniu zawodnik przekazuje chip zawodnikowi startującemu w etapie rowerowym/po etapie rowerowym zawodnik przekazuje chip osobie biorącej udział w etapie biegowym).
- Zawodnik sztafety rowerowej przed kontynuacją jazdy i w czasie jej trwania musi mieć przypięty numer startowy otrzymany od Organizatora w Biurze Zawodów.
- Zawodnik sztafety biegowej przed kontynuacją biegu i w czasie jego trwania musi mieć przypięty numer startowy otrzymany od Organizatora w Biurze Zawodów.
- Jeden uczestnik sztafety może pokonać jeden odcinek (pływanie lub rower lub bieg).
- W skład sztafety mogą wejść kobiety i/lub mężczyźni. Dopuszczone będą sztafety mieszane.
- Pakiet startowy dla sztafet, to podstawowy pakiet dla zawodnika ze startu indywidualnego oraz 2 dodatkowe medale na mecie.

IX. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

X Przebieralnie , depozyt, toalety

- Organizator Imprezy zapewnia przebieralnie dla Uczestników, które znajdować się będą w okolicy strefy zmian
- Organizator zapewnia przechowanie w depozycie jedynie rzeczy, które znajdują się w worku

foliowym z pakietu startowego. Worek musi być oznaczony naklejką z numerem.

- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Odbiór rzeczy będzie możliwy po zakończeniu Zawodów, po okazaniu numeru startowego i zdanego chipa.
- W przypadku zagubienia numeru startowego rzeczy pozostawione w depozycie zostaną wydane po odebraniu wszystkich pozostałych worków z rzeczami pozostawionymi przez Zawodników oraz weryfikacji osoby zgłaszającej się po odbiór pozostawionej rzeczy.
- Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że Organizator nie jest w stanie zweryfikować zawartości worka z rzeczami osobistymi deponowanymi przez Zawodnika w depozycie i nie będzie uwzględniał żadnych reklamacji dotyczących jego zawartości.
- Organizator doloży wszelkich starań, aby zdeponowane przez Zawodników worki były należycie zabezpieczone przed kradzieżą, zaginięciem i zniszczeniem.
- Rzeczy nieodebrane do zakończenia w dniu 23.08.2020 do g. 19.00 zostaną odtransportowane do biura Organizatora w Gdańsku. Zgłoszenia po dobór tylko po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym terminu i za okazaniem dokumentu tożsamości przy odbiorze.
- Rzeczy nie odebrane do 31.08.2020 roku zostaną rozdysponowane zgodnie z uznaniem Organizatora lub oddane na przechowanie na koszt i ryzyko Uczestnika.

XI. POMIAR CZASU

Na dystansach Zawodów odbywać się będzie elektroniczny pomiar czasu, prowadzony przez firmę – Time4s.

- Na trasie Zawodów umieszczone będą punkty kontrolne pomiaru czasu.
- Pomiar czasu odbywa się za pomocą **zwrotnych** chipów.
- Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Pozostawanie na trasie i zawodów po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów i osób uprawnionych przez Organizatora przenosi na Uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego i prawa o ruchu drogowym.
- Oficjalnym czasem ukończenia imprezy jest czas netto

XII. PUNKTY ODŻYWIANIA

Na każdej pętli biegowej i rowerowej będą punkty odżywiania – woda, owoce oraz odżywki. Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz śmiecenia na trasie zawodów, w tym celu organizator wyznaczy strefy zrzutu, w których będzie można wyrzucić zużyte bidony, opakowania, butelki, kubeczki itp.

- Na pojedynczej pętli kolarskiej zlokalizowana będzie 1 strefa z punktem odżywczym zawierającymi wodę w kubkach plastikowych, owoce, napój izotoniczny.
- Na pojedynczej pętli biegowej zlokalizowana będzie 1 strefa z punktem odżywczym zawierającymi wodę w kubkach plastikowych, owoce, napój izotoniczny.
- Organizator nie przyjmuje indywidualnych odżywek zawodników
- Wyrzucanie śmieci poza wyznaczone przez organizatora „strefy zrzutu” jest niedozwolone
- Sędziowie zawodów lub upoważniony przedstawiciel Organizatora mają prawo do ukarania Zawodnika, który nie przestrzega w/w reguł - poprzez doliczenie dodatkowych 10 minut dodanych do końcowego wyniku przekroczenia linii mety.

XIII. KATEGORIE WIEKOWE

- Klasyfikacje i kategorie wiekowe wyścigów indywidualnych (decyduje rok urodzenia)

Kobiety (K) i Mężczyźni (M)* :

K/M 18 (16-19 lat)

K/M 20 (20-29 lat)

K/M 30 (30-39 lat)

K/M 40 (40-49 lat)

K/M 50 (50-59 lat)

K/M 60 (60-69 lat)

K/M 70 (70 lat i więcej)

*Aby kategoria została przeprowadzona potrzebne są w niej przynajmniej 3 osoby. W kategorii 16-19 mogą brać udział tylko osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 16 lat. W przypadku niewystarczającej liczby uczestników w danej kategorii, organizator ma możliwość łączenia różnych kategorii wiekowych.

- Klasyfikacje i kategorie wiekowe sztafet

Sztafety klasyfikowane będą bez kategorii wiekowych ani bez podziału na płeć.

XIV. NAGRODY

Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma na mecie pamiątkowy medal. Uczestnicy Sztafety otrzymają 3 medale dla każdego Zawodnika reprezentującego daną dyscyplinę, w której startował.

Poza tym:

- Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki na wszystkich dystansach.

Organizator wyznaczy dodatkowe nagrody dla dystansu TRIATHLONOWEJ DWÓJKI, CZWÓRKI ÓSEMKI w postaci pamiątkowej statuetki dla:

- Najszybszy pływak (kobieta i mężczyzna)
- Najszybszy kolarz (kobieta i mężczyzna)
- Najszybszy biegacz (kobieta i mężczyzna)
- Zawodnik z najciekawszym przebraniem otrzyma nagrodę. Za najciekawsze przebranie uznany będzie strój startowy, w którym zawodnik przemierzy dystans rowerowy i biegowy. Decyzję o zakwalifikowaniu zawodnika z najciekawszym strojem podejmuje Organizator. Przy czym kryterium do jego przyznania zalicza się pomysłowość, oryginalność i estetykę wykonania.
- Zdobywcy miejsc I-III w sztafetach w TRIATHLONOWEJ DWÓJCE, TRIATHLONOWEJ CZWÓRCE i TRIATHLONOWEJ ÓSEMCE otrzymają puchary. Puchar na jedna sztafetę.
- Nagród pieniężnych organizator nie przewiduje.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach lub wycofania się z nagrody w przypadku niewystarczającej ilości zawodników.

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie zawodów.

Odbiór nagród jest możliwy jedynie na ceremonii wręczenia.

XV. WPISOWE W STARTACH INDYWIDUALNYCH

- W zawodach na dystansie TRIATHLONOWA DWÓJKA obowiązują opłaty w wysokości:

119,00 PLN płatne do 31.12.2019

139,00 PLN płatne od 1.01.2020 do 20.02.2019
159,00 PLN płatne od 21.02.2020 do 30.04.2019
179,00 PLN płatne od 1.05 do 09.08.2019

- W zawodach na dystansie TRIATHLONOWA CZWÓRKA obowiązują opłaty w wysokości:

149,00 PLN płatne do 31.12.2019

179,00 PLN płatne od 1.01.2020 do 20.02.2019
219,00 PLN płatne od 21.02.2020 do 30.04.2019
249,00 PLN płatne od 1.05 do 09.08.2019

- W zawodach na dystansie TRIATHLONOWA ÓSEMKA obowiązują opłaty w wysokości:

209,00 PLN płatne do 31.12.2019

249,00 PLN płatne od 1.01.2020 do 20.02.2019
289,00 PLN płatne od 21.02.2020 do 30.04.2019
319,00 PLN płatne od 1.05 do 09.08.2019

XVI. WPISOWE W STARTACH SZTAFETOWYCH

- W zawodach na dystansie TRIATHLONOWA DWÓJKA w ramach rywalizacji sztafet obowiązują opłaty w wysokości:

209,00 PLN płatne do 31.12.2019

249,00 PLN płatne od 1.01.2020 do 20.02.2019
289,00 PLN płatne od 21.02.2020 do 30.04.2019
319,00 PLN płatne od 1.05 do 09.08.2019

- W zawodach na dystansie TRIATHLONOWA CZWÓRKA w ramach rywalizacji sztafet obowiązują opłaty w wysokości:

239,00 PLN płatne do 31.12.2019

269,00 PLN płatne od 1.01.2020 do 20.02.2019
319,00 PLN płatne od 21.02.2020 do 30.04.2019
349,00 PLN płatne od 1.05 do 09.08.2019

- W zawodach na dystansie TRIATHLONOWA ÓSEMKA w ramach rywalizacji sztafet obowiązują opłaty w wysokości:

269,00 PLN płatne do 31.12.2019

299,00 PLN płatne od 1.01.2020 do 20.02.2019

329,00 PLN płatne od 21.02.2020 do 30.04.2019

359,00 PLN płatne od 1.05 do 09.08.2019

XVII. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na oficjalnej stronie internetowej zawodów: <https://www.mclsport.com/frombork-tri> w zakładce **ZAPISY do dnia 09.08.2020**. Termin wpłaty rozumiany jest jako data przyścia przelewu na konto organizatora.
- Przy płatności on-line doliczona może być prowizja.
- Jeśli zawodnik lub zawodniczka chciałby zrezygnować z udziału w zawodach to organizator zwróci 40% opłaty startowej, pod warunkiem pisemnego zgłoszenia otrzymanego na adres elektroniczny Organizatora - leszczynski.mcl@gmail.com najpóźniej do dnia 1.08. 2020 r
- Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania zawodów.

XVIII. WYNIKI

Nieoficjalne wyniki zawodnicy mogą otrzymać w postaci smsa na wskazany w zgłoszeniu rejestrowym numerze telefonicznym.

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na oficjalnej stronie internetowej zawodów <https://www.mclsport.com/frombork-tri>

XIX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe przekazywane przez Uczestników podlegają ochronie jako dane osobowe w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO).

2. Administratorem danych osobowych jest MCL Sport Cezary Leszczyński z siedzibą w Gdańsku, ul. Anny Jagiellonki 13/14, 80-034 Gdańsk.
3. Celem przetwarzania danych osobowych jest realizacji wszystkich czynności niezbędnych dla udziału w zawodach, realizacji przez Administratora usług związanych organizacją oraz udziałem Uczestników w zawodach, publikacja wyników, list startowych, obsługa reklamacji, dochodzenie roszczeń, realizacja obowiązków podatkowych.
4. Podstawą prawną przetwarzania jest, iż przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit b) RODO) oraz do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit c) RODO).
5. Dane osobowe mogą być ujawniane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji usług, na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w zakresie ochrony danych osobowych (w szczególności organizatorowi zawodów, jeżeli jest nim inny podmiot niż Administrator, dostawcom usług IT, pomiarów wyników, druku itp.).
6. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują Uczestnikowi następujące prawa:
 - prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych – w takim jednak wypadku, Administrator informuje, że niemożliwe będzie wykonanie przez Administratora obowiązków organizatora imprezy, w tym w szczególności umożliwienie Uczestnikowi startu w zawodach, pomiar wyników lub wydanie nagrody;
 - prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania;
 - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
 - prawo do przenoszenia danych na zasadach określonych w RODO;
 - prawo skargi do organu nadzorczego.
7. Dane osobowe będą przetwarzane przez cały okres organizacji i przebiegu zawodów, a także po tym czasie jeśli będzie to niezbędne do wykonanie obowiązków przewidzianych prawem lub realizacji interesu Administratora.
8. Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.

XX. REKLAMACJA

1. Reklamacje dotyczące zawodów należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Organizatora na mail leszczynski (kropka) mcl (małpa) gmail (kropka) com, z tematem maila „Reklamacja + nazwa zawodów”, w terminie 24 (dwudziestu czterech) godzin od daty przeprowadzenia imprezy.
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące zawodów Organizator rozpatrywać będzie w terminie 7 (siedmiu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących zawodów będzie ostateczna.

XXI. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin.
- Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Uczestnikom wyścigu oraz osobom trzecim.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Uczestnika.
- W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami Uczestnicy zawodów nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją Imprezy.
- Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania Imprezy.
- Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę.
- W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, worek foliowy na depozyt, upominki od sponsorów, T-shirt finishera, medal za ukończenie zawodów, oraz na trasie i w sferze finishera napoje (woda, napoje izotoniczne) i owoce,
- Niedozwolone jest wymiana lub odsprzedawanie pakietów startowych pomiędzy Zawodnikami bez zgody Organizatora.
- Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura Zawodów, nie będą wydawane w innym terminie oraz nie będą rozsyłane w późniejszym czasie.
- Organizator posiada ubezpieczenie OC.

- W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną.
- W strefie zmian mogą przebywać tylko zawodnicy oraz osoby upoważnione przez organizatora. W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi Organizatora w strefie zmian. Zgłoszenia będą przyjmowane przez Organizatora tylko do momentu odebrania sprzętu i opuszczenia strefy zmian przez zawodnika. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w strefie zmian.
- Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród. Zawodnik może upoważnić inną osobę do ich odbioru. Organizator nie wysyła nieodebranych nagród i statuetek.
- Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych lub innych niespodziewanych zdarzeń losowych takich jak powódź, sztorm, zatorowanie zbiornika wodnego lub niedopuszczenie go przez sanepid, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w regulaminie.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.