

REGULAMIN III PÓŁMARATONU LEŚNEGO Z OKAZJI 8 MARCA

1. Celem Imprezy

- a) propagowanie biegania jako czynnej rekreacji ruchowej.
- b) Zaakcentowanie i uczczenie Święta Kobiet.

2. Organizator

SKS EL Aktywni, MKS Truso Elbląg

3. Termin i Miejsce

- a) **12 marca 2017 r.** (niedziela) Park leśny Bażantarnia.
- b) Start i meta - polana przy wiacie **Margitka** w Bażantarni.

4. Program biegu

- a) **11:00 Start do biegu głównego** - 21,096m (2 pętle) lub 1/2 Półmaratonu (1 pętla).
- b) Zakończenie imprezy nastąpi o godzinie **13:30** w okolicach startu/mety, gdzie przewidziany jest poczęstunek (kawa, herbata oraz ciastka).

5. Trasa

- a) Biegi zostaną przeprowadzone oznaczonymi co kilometr leśnymi drogami w Bażantarni.
- b) Organizator nie zapewnia pomiaru czasu, stąd wskazanym jest, aby każdy zawodnik posiadał własny przyrząd do jego pomiaru. Osiągnięty czas można zgłosić u organizatora. Na tej podstawie zostanie ustalona lista osób, które ukończyły zawody wraz z zajęтым miejscem w kategorii open. Lista będzie zamieszczona na stronie www.elaktywni.pl

6. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa

- a) Do biegu uprawnieni są zawodnicy, którzy w dniu **12.03.17 r.** ukończyli **18 lat**.
- b) Wszyscy zawodnicy w biegu głównym zobowiązani są do posiadania przy sobie (do wglądu przez organizatora) dowodu osobistego oraz aktualnych badań lekarskich lub winni złożyć w biurze zawodów pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
- c) **zgłoszenia do biegu przyjmowane są do 5.03.2017 na formularzu zgłoszeniowym zamieszczonym na stronie www.elektronicznezapisy.pl**

UWAGA: w dniu biegu zapisy nie będą przyjmowane.

- d) Biuro Półmaratonu mieścić się będzie w miejscu startu przy wiacie **Margitka** i otwarte będzie dnia **12.03.16 r** w **godzinach 10:00-10:50**.

e) **opłata startowa wynosi 10 zł.** Płatna na konto SKS El Aktywni 82-300 Elbląg ul. Malborska 53 nr konta 78 2030 0045 1110 0000 0382 9910.

Uwaga: opłatę należy wnieść w ciągu 7 dni od daty wpisania się na listę. Po tym terminie osoby bez opłaconego startu będą wykreślane z listy startowej.

f) warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu.

g) organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

h) Organizator zapewnia punktu zdawania depozytów, który będzie zlokalizowany obok biura zawodów.

i) na trasie przewidziane są punkty nawadniania.

j) bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

7. Nagrody

Każdy uczestnik biegu, który ukończy deklarowany dystans, otrzyma pamiątkowy medal.

Każda z pań biorąca udział w biegu otrzyma na mecie prócz medalu także kwiatek.

8. Uwagi końcowe

- a) W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje organizator. Jego decyzje są ostateczne.
- b) Każdy uczestnik w/w biegu koleżeńskie startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.