

REGULAMIN BIEGU „100 km na 100 rocznicę Odzyskania Niepodległości”

Pelplin 10.11.2018 r.

I. ORGANIZATOR

Pelplińskie Centrum Sportu w Pelplinie

II. PATRONAT

Burmistrz Miasta i Gminy Pelplin Tomasz Czerwiński

III. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Pelplin
4. Pokonanie przez wszystkich uczestników Biegu dystansu 100 km łącznie.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 10 listopada 2018 roku (sobota) na Stadionie Miejskim w Pelplinie (bieżnia tartanowa).
2. Start biegu głównego nastąpi o godzinie **11:00**.

V. FORMA BIEGU GŁÓWNEGO

1. W Biegu Głównym może wziąć udział maksymalnie 50 osób.
2. Uczestnicy zostaną podzieleni na pięć grup, według zakładanego tempa biegu:
 - 1) I grupa – 5:30/km lub wolniej
 - 2) II grupa – 5:00/km
 - 3) III grupa – 4:30/km
 - 4) IV grupa – 4:15/km
 - 5) V grupa – 4:00/km
3. Zadaniem każdego uczestnika będzie przebiegnięcie dystansu 2 kilometrów (5 okrążeń bieżni) w swojej grupie. Łącząc dystans uzyskany przez każdego z uczestników Biegu uzyskane zostanie 100 km.
4. Bieg główny nie ma charakteru rywalizacji sportowej.

VII. UCZESTNICTWO

1. W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową.
2. W Biegu głównym mają prawo startu mają wyłącznie osoby, urodzone w roku 2005 i starsi.
3. Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozp. MEN z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101, poz. 1095). W Biegu mogą wystartować osoby, które posiadają aktualne badania lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do udziału w biegu

długodystansowym lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie startujące w Biegu zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach.

4. Zawodnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

5. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w dniu biegu w godzinach **od 9:00 do 10:30**. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w okolicach startu.

6. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pamiątkową koszulkę, worek depozytowy oraz bon na posiłek regeneracyjny.

7. Udział w Biegu mogą wziąć udział tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny i dokonają opłaty startowej. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego wiąże się automatycznie z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.

8. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

9. Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

10. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo – telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

11. Ze względów bezpieczeństwa, zabrania się startu w Biegu osobom poruszającym się o kijkach trekkingowych, do nordic walking, itp. startu z wózkami joggingowymi, a także startu ze zwierzętami. Organizator może zdyskwalifikować uczestników, którzy nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie przez portal **www.elektronicznezapisy.pl**

2. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia **8 listopada 2018 do godz. 23:59**

3. Zgłoszenie jest skuteczne tylko wtedy, gdy dotarło do Organizatora i uiszczone zostało wpisowe zgodnie z postanowieniami punktu VIII.

IX. WPISOWE

1. Wpisowe musi zostać uiszczone w terminie do dnia **8 listopada 2018 do godz. 23:59**
2. Wysokość wpisowego wynosi 10 złotych
3. Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia Biegu lub rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie. Nie jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika.

X. PROGRAM IMPREZY

9:00 Otwarcie biura zawodów

10:00 – 11:00 Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży

11:00 Starty biegu „100 km na 100 rocznicę odzyskania niepodległości”

11:10 Dekoracja

14:15 Zakończenie imprezy

BIEGI TOWARZYSZĄCE:

1. Kategorie i dystanse:

- 1) 10:00 – Start Biegu na 100 m - dziewczynki (2012 i młodsze)
- 2) 10:05 – Start Biegu na 100 m - chłopcy (2012 i młodszy)
- 3) 10:10 – Start Biegu na 200 m - dziewczynki (2010/2011)
- 4) 10:15 – Start Biegu na 200 m - chłopcy (2010/2011)
- 5) 10:20 – Start Biegu na 400 m - dziewczynki (2008/2009)
- 6) 10:25 – Start Biegu na 400 m - chłopcy (2008/2009)
- 7) 10:30 – Start Biegu na 600 m - dziewczynki (2006/2007)
- 8) 10:40 – Start Biegu na 600 m - chłopcy (2006/2007)

2. Udział w biegach towarzyszących dla dzieci i młodzieży jest **bezpłatny**.

3. Zapisów do biegów towarzyszących można dokonywać jedynie za pomocą portalu elektronicznezapisy.pl

4. Nagrody w biegach towarzyszących:

- 1) I miejsce – medal, nagroda rzeczowa o wartości 50 złotych
- 2) II miejsce - medal, nagroda rzeczowa o wartości 30 złotych
- 3) III miejsce - medal, nagroda rzeczowa o wartości 20 złotych

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.
3. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
4. Zawodnik w czasie Biegu nie może opuszczać i powracać na trasę Biegu pod karą dyskwalifikacji.
5. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

6. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę.
7. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w Biegu. Decyzje obsługi medycznej co do udziału zawodnika w Biegu są niezależne.
8. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 16 września 2018 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: pcs@pelplin.pl
Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 18 września 2018 r.
9. Zawodnicy otrzymują w pakiecie startowym worek oparty numerem startowym umożliwiające zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
10. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, że nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.
13. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
14. Zgłaszane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika Biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowanym Biegiem oraz zgodę na przesyłanie do uczestnika informacji/komunikatów dotyczących Biegu, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Biegu uniemożliwia Uczestnikowi start w Biegu.

Załącznik

.....
miejscowość, data

O Ś W I A D C Z E N I E

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego /mojej syna /córkę *:

.....
imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika

w Biegu z okazji 100 rocznicy Odzyskania Niepodległości, który odbędzie się w dniu
11.11.2018 r w Pelplinie.

Potwierdzam, że zapoznałem /zapoznałam* się z regulaminem zawodów i akceptuję
wszystkie jego punkty. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność,
organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....
czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

.....
tel. kontaktowy

* niepotrzebne skreślić