

REGULAMIN BIEGU

BIEGANIE PO WULKANIE 2019

I. Organizator:

Ochotnicza Straż Pożarna w Miękini

Kontakt: bieganiepowulkanie@gmail.com,

Biuro zawodów w pobliżu linii startu.

Czynne w dniu zawodów od godziny 9:00

II. Termin i miejsce:

14 września 2019 r. (Sobota)

Miękinia gm. Krzeszowice, woj. Małopolskie,

Start i meta: teren nieczynnego kamieniołomu w pobliżu budynku AGH.

GPS: 50.158208,19.600305

III. Cel imprezy:

1. Zebranie środków na sprzęt i wyposażenie OSP w Miękini,
2. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako zdrowej i przyjaznej środowisku formy spędzania czasu,
3. Promocja walorów turystycznych Miękini i Gminy Krzeszowice.

IV. Dystans / Trasa

Rodzaj biegu: Terenowy

1. Biegi:
 - 1.1. Dystans krótki: Bieg rodzinny - 1,8 km
 - 1.2. Dystans średni: Bieg wokół wulkanu - 6 km
 - 1.3. Dystans długi: Bieg „Foresta Gumpa” * - Dystans: bez ograniczeń, limit czasu 120 minut)
2. Marsz Nordic Walking:
 - 2.1. Dystans: 1,8 km.

Trasa przebiega drogami leśnymi i polnymi (częściowo utwardzonymi, występują fragmenty po skalistej śliskiej nawierzchni, błoto – zalecane odpowiednie terenowe obuwie).

Linia startu i linia mety znajdują się w tym samym miejscu.

Około 2 km od linii startu rozpoczyna się pętla o długości około 3 km, którą zawodnik pokonuje jeden raz przy dystansie 6 km, lub wielokrotnie w biegu „Foresta Gumpa”.

- * W biegu „Foresta Gumpa” zwycięża uczestnik, który pokona najdłuższy dystans i przekroczy linię mety w czasie nie dłuższym niż 120 minut od chwili startu. Zawodnik sam kontroluje czas. Od miejsca odbicia na kolejną pętlę do mety jest około 1 km. W przypadku, gdy kilku zawodników pokona ten sam dystans, zwycięża ten który przekroczył linię mety jako pierwszy.

V. Zgłoszenia

Na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl do dnia 12 września 2019 r. lub w dniu startu biurze zawodów (w miarę dostępności miejsc) do godz. 11:00 – bieg, do godz. 13:00 marsz.

UWAGA! Limit miejsc to 300 osób – decyduje kolejność zgłoszeń
Numery startowe przydzielane według kolejności opłaconych zgłoszeń.

VI. Wpisowe, nagrody

Dla najlepszych zawodników przewidujemy puchary ufundowane przez sponsorów, a dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale.

Całość wpisowego przeznaczamy na sprzęt bojowy i wyposażenie Ochotniczej Straży Pożarnej w Miękinii.

Wpisowe:

Biegi:

| | |
|--|---------|
| Dystans krótki: Bieg rodzinny - 1,8 km | - 30 zł |
| Dystans średni: Bieg wokół wulkanu - 6 km | - 40 zł |
| Dystans długi: Bieg „Foresta Gumpa” 2 godziny) | - 40 zł |

Marsz Nordic Walking:

| | |
|-----------------|---------|
| Dystans: 1,8 km | - 30 zł |
|-----------------|---------|

Wpłaty należy przekazywać w terminie do 12 września 2019 r., na konto:

OSP Miękinia: Bank Spółdzielczy w Krzeszowicach nr:

35 8612 0003 0000 0000 0648 0001

W treści przelewu proszę wpisać: Imię i nazwisko zawodnika i dopisek „bieganie po wulkanie”

Osoby, które do dnia 12 września 2019 r. nie uregulują wpisowego, zostaną wykreślone z listy startowej. Osoby wykreślone będą mogły wziąć udział w zawodach po ponownej rejestracji w Biurze Zawodów.

VII. Organizator zapewnia:

1. Numery startowe.
2. Pamiątkowy medal dla każdego zawodnika, który ukończył bieg.
3. Zabezpieczenie trasy biegu.
4. Zabezpieczenie medyczne.
5. Możliwość pozostawienia depozytu (zwrot na podstawie numerów startowych, organizator nie odpowiada za przechowywanie rzeczy wartościowych i dokumentów).
6. Wodę do picia na trasie oraz na mecie.
7. Gorący posiłek po biegu.
8. Uczestnictwo w imprezach towarzyszących.

VII. Przebieg zawodów:

1. Prawo startu na wszystkich dystansach mają osoby, które do dnia 14 września 2019 r. ukończą 18 lat, opłacą wpisowe i w Biurze Zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
2. Osoby, które do dnia zawodów nie ukończyły 18 lat mogą startować w biegu rodzinnym (1,8 km), pod warunkiem, podpisania przez prawnego opiekuna w Biurze Zawodów oświadczenia, że młodociany zawodnik będzie znajdował się podczas zawodów pod jego opieką.
3. Każdy uczestnik biegu/marszu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu z przodu.
4. Bieg rozgrywany będzie równocześnie na trzech dystansach. Zawodnicy sami decydują o długości wybranej trasy.
5. Zawodnicy startują wspólnie.
6. Zawodnicy, którzy wybrali najdłuższy dystans pokonują część trasy (pętlę o długości 3 km) wielokrotnie.
7. Po pokonaniu około 5 km, zawodnik może skierować się w kierunku linii mety (do której z tego miejsca jest około 1000 m) lub odbić na drugą pętlę. Jeżeli zawodnik pokona więcej niż jedną pętlę (każda o długości około 3 km) i w czasie 120 minut dotrze do mety, zostanie sklasyfikowany w biegu długodystansowym (Biegu „Foresta Gumpa”).
8. Na trasie przewidziane są punkty sędziowskie m.in. w miejscu odbicia na dodatkową pętlę.
9. Liczba okrążeń będzie monitorowana w punktach sędziowskich.
10. **Trasa biegu będzie zabezpieczona przez 120 minut** od chwili startu zawodników. Po tym czasie zawodnicy biegną na własną odpowiedzialność.
11. **Trasa marszu Nordic Walking będzie zabezpieczona przez 60 minut** od chwili startu zawodników. Po tym czasie zawodnicy biegną na własną odpowiedzialność.
12. Ze względu na charytatywny charakter biegu organizator nie gwarantuje pomiaru czasu.
13. O zajęтым miejscu decyduje kolejność przekroczenia linii mety lub w przypadku biegu „Foresta Gumpa” pokonany dystans (liczba pętli).

VIII. Postanowienia końcowe

1. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających zawody.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy uczestników doznane na trasie biegów, uczestnicy powinni ubezpieczyć się we własnym zakresie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy biegu.
4. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
5. Ze względu na przebieg trasy zaleca się odpowiednie obuwie.
6. Organizator nie przewiduje zwrotu włożonych cegiełek.
7. Organizator zastrzega sobie prawo sporządzania podczas imprezy dokumentacji fotograficznej i wykorzystania jej dla celów promocyjnych.
8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych na podstawie oświadczenia podpisywanego w Biurze Zawodów.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia ilości uczestników biegu.
10. Organizator zastrzega sobie możliwości wprowadzenia zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
11. Protesty związane z organizacją, przebiegiem zawodów sportowych, nieprzestrzeganiem Regulaminu winny być wnoszone do sędziego głównego zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu konkurencji.
12. W przypadku kwestii spornych, decyzję w sprawie protestu dotyczącego dyskwalifikacji uczestnika, jego wykluczenia z zawodów lub zmiany wyników zawodów podejmuje sędzia główny zawodów. Do interpretacji niniejszego Regulaminu uprawniony jest jedynie Organizator.
13. Decyzje sędziego są ostateczne (od decyzji sędziego nie przysługuje odwołanie).
14. Wysłanie formularza lub przedłożenie w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
15. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją imprezy „Bieganie po wulkanie i disco granie 2019”, w rozumieniu ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2018 r. poz. 1000 z późn. zmian.) oraz dyrektywą 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz.Urz.U.E.L Nr 119, str. 1), jest Ochotnicza Straż Pożarna w Miękinii.
16. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Biegu, zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją imprezy „Biegania po Wulkanie i disco granie 2019”, a także we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji w tym Biegu.

Program zawodów

Sobota 14.09.2019 r.

09.00 - Otwarcie biura zawodów (zgłoszenia, odbiór numerów, weryfikacja zawodników)

- 11.10 - Rozpoczęcie imprezy, powitanie gości
- 11.15 - Wspólna rozgrzewka
- 11.20 - Odprawa dla zawodników na starcie, prezentacja i opis trasy
- 11.30 - Start biegu
- 14.00 – Dekoracja najlepszych zawodników biegów
- 13.30 - Start marszu
- 12.00 - 15:30 Serwowanie gorących posiłków dla zawodników
- 15.15 - Podsumowanie, dekoracja najlepszych zawodników Nordic Walking

Miękinia, 06.09.2019 r.