

I Żuławski Bieg oraz Marsz Nordic Walking z okazji Dnia Kobiet - 5km Nordic Walking

Miejsce: Nowy Staw - 12.03.2022

Organizator: Nowostawskie Centrum Kultury i Biblioteki



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Nowy Staw	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	178	TOPOREK	RAFAŁ	M	1	M 40-49	1	PRZODKOWO	POLIPACK TEAM GWE		5km Nordic Walking	0:31:02	9,67 [km/h]	0:06:12 [min/km]
2	191	PRZYBORKIEWICZ	KRISS	M	2	M 40-49	2	TORUŃ	PIERNIKI TORUŃ		5km Nordic Walking	0:31:32	9,51 [km/h]	0:06:18 [min/km]
3	154	GROBELNIAK	RAFAŁ	M	3	M 40-49	3	ŻUKOWO			5km Nordic Walking	0:32:54	9,12 [km/h]	0:06:35 [min/km]
4	174	RYCĄBEL	BOGDAN	M	4	M 50-59	1	LICZE			5km Nordic Walking	0:32:56	9,11 [km/h]	0:06:35 [min/km]
5	187	BREWZYŃSKI	MARCIN	M	5	M 30-39	1	ŁYSE	#MORSYŁYSE		5km Nordic Walking	0:33:49	8,87 [km/h]	0:06:46 [min/km]
6	162	ŚWISŁOCKI	BOGDAN	M	6	M 60-69	1	MIKOSZEWO	FACE NORDIC WALKING TEAM		5km Nordic Walking	0:33:58	8,83 [km/h]	0:06:48 [min/km]
7	159	LEWANDOWSKA	AGNIESZKA	K	1	K 30-39	1	STAROGARD GDAŃSKI	SPEED LADIES		5km Nordic Walking	0:34:37	8,67 [km/h]	0:06:55 [min/km]
8	171	STAŃCZAK	EDWARD	M	7	M 50-59	2	MALBORK			5km Nordic Walking	0:34:53	8,60 [km/h]	0:06:59 [min/km]
9	156	PLEWIŃSKI	RAFAŁ	M	8	M 30-39	2	BANINO	CHABROWE WILKI		5km Nordic Walking	0:34:53	8,60 [km/h]	0:06:59 [min/km]
10	157	NIEŚCIÓR	JAN	M	9	M 50-59	3	STĘKINY	JONKOWO SPORT		5km Nordic Walking	0:35:19	8,49 [km/h]	0:07:04 [min/km]
11	140	SKURTYS	CEZARY	M	10	M 40-49	4	REDA	MARDY BUM		5km Nordic Walking	0:36:03	8,32 [km/h]	0:07:13 [min/km]
12	180	ŁĘCKI	JAN	M	11	M 30-39	3	GDYNIA	WŁÓCZYKIJE GDYNIA		5km Nordic Walking	0:36:06	8,31 [km/h]	0:07:13 [min/km]
13	158	NIEŚCIÓR	MIECZYŚLAWA	K	2	K 50-59	1	STĘKINY	JONKOWO SPORT		5km Nordic Walking	0:36:48	8,15 [km/h]	0:07:22 [min/km]
14	186	GIBAS	ASIA	K	3	K 40-49	1	ELBLĄG	NW BAŻANT ELBLĄG		5km Nordic Walking	0:36:54	8,13 [km/h]	0:07:23 [min/km]
15	148	LANGMESSER	DANUTA	K	4	K 50-59	2	PINCZYN	MORSY ZBLEWO		5km Nordic Walking	0:37:01	8,10 [km/h]	0:07:24 [min/km]
16	132	ŚWIERCZYŃSKA	JOANNA	K	5	K 50-59	3	ELBLĄG			5km Nordic Walking	0:37:10	8,07 [km/h]	0:07:26 [min/km]
17	152	HALIK- LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	6	K 60-69	1	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM		5km Nordic Walking	0:37:21	8,03 [km/h]	0:07:28 [min/km]
18	155	WÓJCIK	PIOTR	M	12	M 60-69	2	GDYNIA	MORSIK WETERAN		5km Nordic Walking	0:37:52	7,92 [km/h]	0:07:34 [min/km]
19	161	ZIELIŃSKA	JOLANTA	K	7	K 60-69	2	OSIELSKO			5km Nordic Walking	0:38:02	7,89 [km/h]	0:07:36 [min/km]
20	182	PRZYBYLSKA	ALEKSANDRA	K	8	K 50-59	4	GDYNIA	ELITE TEAM		5km Nordic Walking	0:38:03	7,88 [km/h]	0:07:37 [min/km]
21	169	KOLENKIEWICZ	DARIUSZ	M	13	M 60-69	3	ELBLĄG	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIJE		5km Nordic Walking	0:38:20	7,83 [km/h]	0:07:40 [min/km]
22	139	SKURTYS	DAGMARA	K	9	K 30-39	2	REDA	MARDY BUM		5km Nordic Walking	0:38:21	7,82 [km/h]	0:07:40 [min/km]
23	200	STANKIEWICZ	DAWID	M	14	M 30-39	4	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	5km Nordic Walking	0:38:25	7,81 [km/h]	0:07:41 [min/km]
24	151	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	15	M 60-69	4	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM		5km Nordic Walking	0:38:37	7,77 [km/h]	0:07:43 [min/km]
25	137	MIESZKUNIEC	WOJCIECH	M	16	M 30-39	5	MALBORK			5km Nordic Walking	0:38:49	7,73 [km/h]	0:07:46 [min/km]
26	179	TOWARNICKA	IZABELA	K	10	K 50-59	5	GDYNIA	TEAM DEAF		5km Nordic Walking	0:39:21	7,62 [km/h]	0:07:52 [min/km]
27	150	DĄBKOWSKA	ALEKSANDRA	K	11	K 40-49	2	GDAŃSK	TAKA RYBA		5km Nordic Walking	0:39:21	7,62 [km/h]	0:07:52 [min/km]
28	188	OKUPNY	MARTA	K	12	K 30-39	3	OLSZTYN			5km Nordic Walking	0:39:46	7,54 [km/h]	0:07:57 [min/km]
29	198	BARTOSZEWICZ	DANUTA	K	13	K 50-59	6	TORUŃ			5km Nordic Walking	0:40:11	7,47 [km/h]	0:08:02 [min/km]
30	193	ZIMA	JOLANTA	K	14	K 50-59	7	MINIĘTA	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		5km Nordic Walking	0:40:30	7,41 [km/h]	0:08:06 [min/km]

I Żuławski Bieg oraz Marsz Nordic Walking z okazji Dnia Kobiet - 5km Nordic Walking

Miejsce: Nowy Staw - 12.03.2022

Organizator: Nowostawskie Centrum Kultury i Biblioteki



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Nowy Staw	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
31	189	BREW CZYŃSKA	MILENA	K	15	K 30-39	4	ŁYSE	#MORSYŁYSE		5km Nordic Walking	0:40:34	7,40 [km/h]	0:08:07 [min/km]
32	190	MAZUR	MICHAŁ	M	17	M 50-59	4	DEMLIN			5km Nordic Walking	0:40:43	7,37 [km/h]	0:08:09 [min/km]
33	185	MEGER	PAWEŁ	M	18	M 40-49	5	GRANICZNA WIEŚ UL. GDAŃSKA 9			5km Nordic Walking	0:41:15	7,27 [km/h]	0:08:15 [min/km]
34	133	STRZELECKA	PAULINA	K	16	K 30-39	5	MALBORK			5km Nordic Walking	0:41:20	7,26 [km/h]	0:08:16 [min/km]
35	153	GRET KOWSKA	ZUZANNA	K	17	K 0-19	1	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM		5km Nordic Walking	0:42:10	7,11 [km/h]	0:08:26 [min/km]
36	173	GOSTOMSKI	PIOTR	M	19	M 40-49	6	TCZEW	TEAM TAPFLO		5km Nordic Walking	0:42:12	7,11 [km/h]	0:08:26 [min/km]
37	134	ZALEWSKA	JOANNA	K	18	K 40-49	3	NOWY STAW	NORDIC WALKING MALBORK	Nowy Staw	5km Nordic Walking	0:42:16	7,10 [km/h]	0:08:27 [min/km]
38	135	KUDELSKA	EWELINA	K	19	K 50-59	8	MALBORK	NORDIC WALKING MALBORK		5km Nordic Walking	0:42:16	7,10 [km/h]	0:08:27 [min/km]
39	136	KASPRZYK	SYLWIA	K	20	K 40-49	4	MALBORK	NORDIC WALKING MALBORK		5km Nordic Walking	0:42:16	7,10 [km/h]	0:08:27 [min/km]
40	138	MANIA	MAŁGORZATA	K	21	K 40-49	5	BĘDZMIEROWICE	SOKÓŁ ZBLEWO		5km Nordic Walking	0:43:04	6,97 [km/h]	0:08:37 [min/km]
41	160	RYMASZEWSKA	JOLANTA	K	22	K 50-59	9	BYDGOSZCZ			5km Nordic Walking	0:43:10	6,95 [km/h]	0:08:38 [min/km]
42	181	MILKOWSKA	JOLANTA	K	23	K 50-59	10	GDYNIA	TEAM DEAF		5km Nordic Walking	0:43:20	6,92 [km/h]	0:08:40 [min/km]
43	62	NABAKOWSKA	BARBARA	K	24	K 60-69	3	GDAŃSK	MKA		5km Nordic Walking	0:43:26	6,91 [km/h]	0:08:41 [min/km]
44	143	WIŚNIEWSKI	KRZYSZTOF	M	20	M 60-69	5	BORZEC	MORSY ZBLEWO RUN TEAM		5km Nordic Walking	0:44:06	6,80 [km/h]	0:08:49 [min/km]
45	184	PEKALSKA	MONIKA	K	25	K 40-49	6	ELBLĄG	WONDER WOMEN		5km Nordic Walking	0:44:21	6,76 [km/h]	0:08:52 [min/km]
46	141	KOWALIK	ANNA	K	26	K 50-59	11	PUCK	BEZ KIJA NIE PODCHODŹ		5km Nordic Walking	0:44:25	6,75 [km/h]	0:08:53 [min/km]
47	142	BORZYSZKOWSKA	JOLANTA	K	27	K 60-69	4	PUCK	BEZ KIJA NIE PODCHODŹ		5km Nordic Walking	0:44:27	6,75 [km/h]	0:08:53 [min/km]
48	165	CHABOWSKA	GRAŻYNA	K	28	K 50-59	12	SZTUM	MALBORSKIE MORSY		5km Nordic Walking	0:44:30	6,74 [km/h]	0:08:54 [min/km]
49	146	KIELTYKA	BOŻENA	K	29	K 50-59	13	PINCZYN	MORSY ZBLEWO		5km Nordic Walking	0:45:12	6,64 [km/h]	0:09:02 [min/km]
50	147	SZULKOWSKA	IRENA	K	30	K 60-69	5	PINCZYN	MORSY ZBLEWO		5km Nordic Walking	0:45:16	6,63 [km/h]	0:09:03 [min/km]
51	149	MIKULEWICZ	HANNA	K	31	K 60-69	6	STAROGARD GDAŃSKI	MORSY ZBLEWO		5km Nordic Walking	0:45:52	6,54 [km/h]	0:09:10 [min/km]
52	145	SABINIARZ	BEATA	K	32	K 50-59	14	PINCZYN	MORSY ZBLEWO		5km Nordic Walking	0:46:15	6,49 [km/h]	0:09:15 [min/km]
53	175	KORZEC	ANNA	K	33	K 50-59	15	KWIDZYN			5km Nordic Walking	0:46:38	6,43 [km/h]	0:09:20 [min/km]
54	197	BARTOSZEWICZ	TOMASZ	M	21	M 50-59	5	TORUŃ			5km Nordic Walking	0:46:48	6,41 [km/h]	0:09:22 [min/km]
55	199	PIÓRKOWSKA	BOGUMIŁA	K	34	K 60-69	7	SIERPC	T.K.K.F. SIERPC		5km Nordic Walking	0:46:58	6,39 [km/h]	0:09:24 [min/km]
56	170	LEMKE	MAŁGORZATA	K	35	K 30-39	6	PARSZEWO			5km Nordic Walking	0:46:58	6,39 [km/h]	0:09:24 [min/km]
57	195	KILIMAN	BEATA	K	36	K 50-59	16	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	5km Nordic Walking	0:47:37	6,30 [km/h]	0:09:31 [min/km]
58	167	BROJEK	BOGUSŁAWA	K	37	K 40-49	7	ELBLĄG			5km Nordic Walking	0:47:37	6,30 [km/h]	0:09:31 [min/km]
59	163	SZYSZKA	DIANA	K	38	K 30-39	7	MALBORK			5km Nordic Walking	0:47:37	6,30 [km/h]	0:09:31 [min/km]
60	166	JACHIMCZYK	DANUTA	K	39	K 40-49	8	MIKOSZEWO	MIKOSZEWO TEAM		5km Nordic Walking	0:47:38	6,30 [km/h]	0:09:32 [min/km]

