

Regulamin

V Marszu Nordic Walking o Puchar Wójta Gminy Grębków

9 maja 2020 (plac przy bibliotece) Kopcie 19

I Organizator

- Stowarzyszenie Społeczno –Kulturalne” Grębkowianie”
- Filia Biblioteczna w Kopciach(GBP w Grębkowie)

II Termin i miejsce,

- 09.05.2020
- miejsce startu i mety –plac przy bibliotece, Kopcie 19,gm.Grębków,pow. węgrowski
- trasa marszu -5 km,(około 80% trasy biegnie przez las)

III Program:

- 9.00-10.30-rejestracja zawodników i podział na kategorie wiekowe
- 10.45-otwarcie i rozgrzewka dla dorosłych
- 11.00-zawody główne NW na dystansie 5 km.
- 11.15 bieg dla dzieci na 800m(do lat 12)
- 12.00 posiłek regeneracyjny
- 12.30 podsumowanie zawodów ,dekoracja zawodników,
- losowanie nagród

IV Warunki i zasady uczestnictwa

- Obowiązuje limit uczestników(marsz NW).
- W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni. Wszyscy nieletni uczestnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych(wzór zgody można pobrać od organizatorów ze strony www.gbp-grebkow.pl...lub w dniu zawodów). Marsz odbędzie się na dystansie 5 km.
- Podczas rejestracji zawodnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku z uczestnictwem w Marszu o Puchar Wójta Gminy Grębków na całej trasie, oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w marszu. Trasa marszu przez las nie będzie całkowicie wygradzona i wyłączona z ruchu pieszych, rowerów i samochodów.
- Zgłoszeń do udziału w imprezie można dokonywać elektronicznie lub w dniu imprezy 9.05.2020(sobota) w godz. 9.00-10.30.
- Klasyfikacja „Gminna „ dla mieszkańców gminy Grębków
- Warunkiem ukończenia marszu jest przejście całej wyznaczonej trasy i ukończenie zawodów na mecie.

- Udział w marszu jest płatny. Wysokość opłaty startowej wynosi 30 zł.-elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem elektronicznezapisy.pl lub w dniu imprezy 9.05 2020 w biurze zawodów(od 9.00 do 10.30)
- Warunki dopuszczenia do udziału w marszu:
wniesienie opłaty startowej(mieszkańcy gminy Grębków zostali wyłączeni z opłaty startowej a także młodzież do lat 16 włącznie)
- dokonanie rejestracji- na stronie internetowej biuro@elektronicznezapisy.pl, lub mailowo filia_kopcie@vp.pl lub w biurze zawodów w dniu imprezy.
- złożenia podpisanego oświadczenia
- w czasie marszu zawodnicy poruszają się wyznaczoną trasą.
- podczas marszu należy poruszać się techniką NW, podbieganie dyskwalifikuje zawodnika, na trasie będą sędziowie NW
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora imprezy.
- organizator zastrzega sobie prawo do robienia zdjęć, używania imion i nazwisk, wizerunku lub innych materiałów związanych z Marszem, także możliwość wykorzystania w Internecie.

V Sprawy organizacyjne

- pakiety startowe są wydawane w dniu zawodów. Rejestracja lub potwierdzenie rejestracji za okazaniem dowodu tożsamości.
- organizator przewiduje puchary dla 3 pierwszych zawodników w pięciu kategoriach wiekowych osobno kobiet i mężczyzn, na dystansie 5 km ,
- ,organizator zapewnia puchary w kategorii „open”
- organizator zapewnia puchary dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek w klasyfikacji „Gminnej” oraz Open
- kategorie: -do lat 16, 17--34 ,35-- 49, 50—59, 60+
- Wszyscy uczestnicy zawodów nordic walking otrzymują medale pamiątkowe.
- Organizatorzy przewidują wyróżnienie za najlepszą technikę w marszu NW.

VII Postanowienia końcowe

- Organizator zapewnia ratownika medycznego.
- Organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny dla uczestników po zakończeniu marszu.
- Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników marszu.
- Każdy uczestnik ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego szkody.
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły marszu lub nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy osobiste.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora

- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator

Wpłaty wpisowego należy dokonać na nr. konta

Bank Spółdzielczy Grębków...Stowarzyszenie Społeczno- Kulturalne „Grębkowianie”.:73 9236 0008
0424 6529 2000 0010

**Wpłata za udział w V Marszu Nordic Walking -Kopcie 9.05.2020, imię i nazwisko
,rok urodzenia**