

6. GRODZISKIE BIEGI RODZINNE I INNE

Organizator: Klub Sportowy LIDER Grodzisk Mazowiecki

Termin: 2020-10-18

Miejsce: Szczęsne, gm. Grodzisk Mazowiecki

Dystans: 5 km - nordic walking

Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M pł	Miejscowość	Klub	Dystans	Prędkość	Czas/km	2,5 km	Meta
1	101	ZABŁOCKI	KAROL	M	1	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	5 km - nordic walking	9.32	00:06:26	00:16:01.45	00:32:11.22
2	146	BRZEZINA	JÓZEF	M	2			5 km - nordic walking	8.72	00:06:53	00:17:03.61	00:34:25.33
3	102	ŻUKOWSKI	ALEKSANDER	M	3	GRODZISK MAZOWIECKI		5 km - nordic walking	8.58	00:06:59	00:17:23.98	00:34:57.80
4	100	UMOWSKI	RAFAŁ	M	4	ŻYRARDÓW	ŻYRARDOWSKIE TOWARZYSTWO CYKLISTÓW	5 km - nordic walking	8.33	00:07:12	00:17:33.50	00:36:00.00
5	138	DAJEK	RADOSŁAW	M	5			5 km - nordic walking	8.00	00:07:30	00:18:38.16	00:37:30.91
6	145	BRZEZINA	EWA	K	1			5 km - nordic walking	7.97	00:07:31	00:18:40.95	00:37:38.08
7	93	ŻUKOWSKA	EWA	K	2	GRODZISK MAZOWIECKI		5 km - nordic walking	7.71	00:07:47	00:19:36.04	00:38:55.26
8	97	MIKOŚ	ROMAN	M	6	OTWOCK		5 km - nordic walking	7.65	00:07:50	00:20:20.27	00:39:12.00
9	98	MIKOŚ	TERESA	K	3	OTWOCK		5 km - nordic walking	7.64	00:07:51	00:20:19.42	00:39:15.00