



REGULAMIN XII OGÓLNOPOLSKIEGO EKOLOGICZNEGO BIEGU SZLAKIEM TRZECH WIEŻ NAD BORAMI

Organizator: Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Lubiewo „BORY” z siedzibą w Lubiewie

Współorganizatorzy: Gmina Lubiewo,

Informacja: - Impreza wpisana do kalendarza „Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego” 2019

Sponsor strategiczny: Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. w Tucholi,
ZPUH JK Miłosz Kiedrowski Byśław

I. CEL

- Celem imprezy jest upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
- Propagowanie wartości proekologicznych i zdrowego stylu życia.
- Wkład w promocję masowych imprez biegowych w Województwie Kujawsko-Pomorskim
- Promowanie walorów przyrodniczych, kulturowych i turystycznych Borów Tucholskich
- zdobywanie i pogłębianie wiedzy dotyczącej ekologii i ochrony środowiska Borów Tucholskich, ich walorów przyrodniczych, kulturowych i turystycznych,
- uwrażliwienie na aktualne problemy ochrony najbliższego środowiska,
- propagowanie idei zrównoważonego rozwoju,
- rozbudzanie i pogłębianie zamiłowania oraz szacunku dla przyrody Borów Tucholskich,
- kształtowanie poczucia jedności ze środowiskiem naturalnym,
- integracja społeczeństwa w zakresie działań proekologicznych,

II. TERMIN I MIEJSCE

Termin biegu – 7 września 2019 r. (sobota) godz. 11.00

Start biegu – start ostry godz. 11:00 ul. Hallera (Szkoła w Lubiewie).

Przebieg trasy – teren gminy Lubiewo – „Szlakiem Trzech Wież nad Borami” (załącznik nr 1). Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń osób obsługujących bieg i Policji.

Dystans – 15 km

Limit czasu:

1. Limit czasu dla XII Ogólnopolskiego Ekologicznego Biegu Szlakiem Trzech Wież nad Borami - wynosi 2 godz.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety

Punkty medyczne:

Punkty medyczne znajdować się będą na mecie oraz na trasie biegu. Podczas biegu pierwszej pomocy udzielać będzie wynajęta firma zewnętrzna (THERAPEUTICA Sp. z o.o.; Transport Sanitarny Ar-Med. Marian Kulczyk)

III. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia **06.09.2019 r. 16 lat**.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów (sobota 07.09.2019 r.) w godzinach od **8:00** do **10:30**. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu własnoręcznie podpisanego (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001)
3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, ale wskazane jest posiadanie indywidualnego ubezpieczenia (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizatory ubezpieczają uczestników imprezy od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
9. W dniu biegu będzie czynna szatnia, gdzie będzie można się przebrać. Szatnia będzie czynna w godzinach od **8:00** do **14:00**. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się obok Biura Organizacyjnego.

IV. ZGŁOSZENIA

1. **Zapisy on-line:** termin zgłoszenia do biegu on-line mija 4 **września 2019 r.** Przez zgłoszenie do biegu określa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej lub papierowej (załącznik nr 2 do regulaminu) i przesłanie na adres organizatora oraz dokonanie wpłaty na rzecz SRGL „BORY” (wpisowe) - nr konta BS Koronowo/Oddział Lubiewo **88 8144 0005 2008 0081 0814 0001**.
2. Zawodnicy, którzy dokonują rejestracji elektronicznej, dokonują również wpłaty na rzecz organizatora SRGL „BORY” (wpisowe) w wysokości:
 - 40 zł, jeżeli jest dokonana do dnia 30.06.2019 r. włącznie,
 - 50 zł, jeżeli jest dokonana od dnia 01.07.2019 r. do dnia 04.09.2019 r. włącznie,

Zgłoszenia i wpłaty w Biurze Organizacyjnym dokonywane osobiście przez zawodników w dniu **7 września 2019 r. do godz. 10:30** wpisowe wynosi **50,00 zł**.

3. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do biegu.
4. **Zawodnicy, którzy ukończyli cykl Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego w roku 2018 lub 2017 mają prawo do zniżki 5 zł, zawodnicy, którzy ukończyli 2 ostatnie cykle 2017 i 2018 mają prawo do zniżki 10 zł.**
5. Zawodnicy, którzy nie dokonają opłaty w terminach określonych powyżej nie otrzymują automatycznie generowanych numerów startowych.
6. Opłata raz uiszczona przez zawodnika, w przypadku osobistej decyzji zawodnika o wycofaniu się z uczestnictwa w biegu zgłoszona do Biura Biegu (e-mail: srglbory@gmail.com) do dnia 04.09.2019 r., podlega zwrotowi w wysokości 50 %.
7. Wydawanie numerów startowych oraz innych materiałów odbywać się będzie w oznaczonym punkcie Biura Organizacyjnego w dniu 7 września 2019 r. w godz. 8:00 do 10:30.
8. Zawodnicy, biorący udział w biegu na specjalnych warunkach: bieg z wózkiem, z przewodnikiem wypełniają oświadczenie określone w załączniku nr 3 do Regulaminu.
9. Zawodnicy w wieku powyżej **70** roku życia, osoby niepełnosprawne i z terenu gminy Lubiewo są zwolnieni z opłaty startowej.
10. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy;
 - bon żywnościowy na ciepły posiłek;
 - pakiet sponsorski;
 - medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).
11. Przyjęcie nr startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
12. Wszelkie dodatkowe informacje na stronie www.lubiewo.pl, www.lubiewo.pl/bory i www.maratonypolskie.pl

V. KLASYFIKACJE

1 **Kategoria OPEN** kobiet (K) i mężczyzn (M) nagradzane są pierwsze trzy miejsca.

2 **Kategorie wiekowe mężczyzn:**

<i>M - 18</i>	<i>16 - 19 lat</i>
<i>M - 20</i>	<i>20 - 29 lat</i>
<i>M - 30</i>	<i>30 - 39 lat</i>
<i>M - 40</i>	<i>40 - 49 lat</i>
<i>M - 50</i>	<i>50 - 59 lat</i>
<i>M - 60</i>	<i>60 - 69 lat</i>
<i>M - 70</i>	<i>70 lat i więcej</i>

3 **Kategorie wiekowe kobiet:**

<i>K - 18</i>	<i>16 - 19 lat</i>
---------------	--------------------

K - 20	20 - 29 lat
K - 30	30 - 39 lat
K - 40	40 - 49 lat
K - 50	50 - 59 lat
K - 60	60 - 69 lat
K - 70	70 lat i więcej

- 4 **Kategoria drużynowa** – drużyna składa się z czwórki biegaczy (mogą być mieszane). Do klasyfikacji drużynowej zaliczanych jest 4 najlepszych zawodników podających jednakową przynależność klubową. Jeżeli dana jednostka wystawi dwie drużyny, to automatycznie zawodnicy, którzy uzyskali najlepsze czasy w kolejności od 1 do 4 tworzą pierwszą drużynę, następne 4 kolejną. Wygrywa drużyna, której łączny czas czterech zawodników będzie najszybszy.
- 5 **Kategoria leśnik** - nagradzane pierwsze trzy miejsca
- 6 Punktacja w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej zgodna jest z Regulaminem „Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego” i dostępna na stronie internetowej Maratony Polskie (Regulamin – załącznik nr 5).
- 7 Na trasie biegu przewidziane są lotne premie.

VI. NAGRODY

1. Za zajęcie I - III miejsca w klasyfikacji generalnej open kobiet i mężczyzn - puchary i nagrody finansowe.
2. Za miejsca: I - III w kategoriach wiekowych mężczyzn – statuetka i nagrody
3. Za miejsca: I - III w kategoriach wiekowych kobiet - statuetka i nagrody
4. Lotne premie – organizatorzy przewidują nagrody rzeczowe.
5. Dla najlepszych 3 mężczyzn i kobiet z terenu gminy Lubiewo – statuetka i nagrody
6. Dla najstarszego zawodnika/zawodniczki – puchar/statuetka
7. Dla najlepszego leśnika puchar/nagroda
8. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowy medal, pakiet sponsorski oraz ciepły posiłek.
9. Organizatorzy przewidują losowanie nagród rzeczowych spośród wszystkich zawodników.
10. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych.

VII. SPORTOWE IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Biegi uliczne dla dzieci i młodzieży wg odrębnego regulaminu.

VIII. NOCLEGI

Zapewniamy nocleg w Szkole w Lubiewie. Prosimy zabrać ze sobą śpiwór i karimatę – płatny **10,00 zł** od osoby (zgłoszenia w Biurze Organizacyjnym Biegu).

Linki do płatnych noclegów będą dostępne na stronie internetowej biegu www.borytour.pl, www.wielonek.eu

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Biegami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- W biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany przez sędziów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy wraz z agrałkami do przypięcia i chip.
- Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego i chipu może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej).
- Komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronach internetowych www.lubiewo.pl, www.lubiewo.pl/bory, www.maratonypolskie.pl
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- **Uroczyste zakończenie imprezy ok. godz. 13:30**
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Dyrektor Biegów i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń w Biurze Biegu, przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.

X. FESTYN ULICZNY

W dniu biegu w godzinach 10:00 – 14:00 na terenie ulic Hallera w Lubiewie odbędzie się festyn uliczny.

- Szczegółowy program imprezy podany zostanie w późniejszym terminie.

Organizatorzy serdecznie zapraszają miłośników biegania i ekologii wraz z całymi rodzinami na niezapomniany weekend w Krainie Trzech Wież nad Borami.

KONTAKT:

Biuro Organizacyjne Biegu

Grzegorz Okonek tel. 601 721 969

e-mail: srglbory@gmail.com