

# **WILCZA DYCHA- BIEG OPEN NA 10 km**

## **XVIII PIKNIK SPORTOWY MARSZ PO ZDROWIE**

### **14 CZERWCA 2020 OSIECZNA**

#### **III BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2020**

#### *REGULAMIN*

##### **I. Cel zawodów:**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej,
- Propagowanie zdrowego stylu życia,
- Promocja miejscowości i powiatów poprzez sport,
- Popularyzacja Regionu Kociewia.

##### **II. Organizator:**

- UKS „Drzewiarz” Osieczna, ZSP w Osiecznej, UG Osieczna

##### **III. Współorganizatorzy i Partnerzy:**

- Stowarzyszenia, Jednostki Samorządowe, Organizacje Społeczne, Stowarzyszenie .K.FiT Kociewiak
- Good Time - Informatyczna obsługa imprez - pomiar czasu,
- Galeria Neptun Starogard Gdański, Hotel Zamek Gniew, OSHE POLSKA, Poczta Polska,
- Lotto oddział w Gdańsku, , Dekathlon , GTC Group Tczew, PSSE Gdańsk
- Radio Gdańsk, Gazeta Tczewska, Wieści z Kociewia, Kurier Tczewski, Tetka ,Radio Głos,
- TVP Panorama Gdańsk.

##### **IV. Termin i Miejsce:**

Impreza odbędzie się w dniu 14 czerwca 2020 r. ( niedziela)

Zapisy do biegów od godziny 13:00 oraz elektronicznie na: <https://elektronicznezapisy.pl/>

Start i meta wszystkich biegów i marszu usytuowana jest na Placu 1000-lecia, przed Urzędem Gminy.

Trasy biegów towarzyszących będą prowadzone ulicami wsi Osieczna wg załączonej mapki. Bieg OPEN rozegrany zostanie na trasie Osieczna- Zimne Zdroje nr 2621G – Osieczna Odcinki biegów prowadzone drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez umundurowanych strażaków z OSP Osieczna (10 osób). Mimo tego wszyscy uczestnicy biegów zobowiązani są zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegów, służb porządkowych i Policji. Bieg Główny będzie pilotowany przez oznakowany samochód straży pożarnej i zamykać go będzie samochód obsługi medycznej. Trasy oznaczone będą kolorami, bieg główny co 1 km.

##### **Program XVIII PIKNIKU „Marsz po zdrowie” Osieczna 14.06.2020 r.**

13:00 – 14:00 - zapisy do biegów

13:50 – uroczyste otwarcie zawodów (Plac przed UG)

14:00 – BIEG PRZEDSZKOLAKÓW (Plac 1000- lecia, odcinek 100m, 1 min.)

14:05 – DZIEWCZĘTA ROCZNIK 2011-2012 (trasa niebieska, 450m, 3 min.)

14:10 – CHŁOPCY ROCZNIK 2011-2012 (trasa niebieska, 450m, 3 min.)

14:15 – DZIEWCZĘTA ROCZNIK 2010-2009 (trasa żółta 750m, 5min.)

14:20 – CHŁOPCY ROCZNIK 2010-2009 (trasa żółta 750m, 5min.)

14:25 – DZIEWCZĘTA ROCZNIK 2008-2007 (trasa żółta 750m, 5min.)

14:35 – CHŁOPCY ROCZNIK 2008-2007 (trasa niebieska + żółta, 1200 m, 7min.)

14:45 – DZIEWCZĘTA ROCZNIK 2006-2004 (trasa niebieska + żółta, 1200 m, 7min.) 14:55 – CHŁOPCY ROCZNIK 2006-2004 (2 x trasa żółta, 1500m, 8min)

**15:05 – BIEG OPEN- WILCZA DYCHA (trasa żółta i czerwona, 10 km, 1 godz.)**

15:10 – Marsz po zdrowie (trasa zielona, 1 km, 15 min.)

16:15 – Podsumowanie zawodów, wręczenie nagród- BIEG OPEN, losowanie nagród dla

uczestników Marszu

Przebieg tras:

Trasa niebieska 450m, Plac 1000- LECIA- Podgórna(100m)- Kościuszki- Plac- 1000- lecia Trasa żółta 750 m, Plac 1000-lecia, Podgórna, Kościuszki- Plac- 1000- lecia  
Trasa czerwona 1x żółta, Mickiewicza, droga nr 2621G i powrót  
Trasa zielona Plac 1000-lecia, Mickiewicza i powrót

**V. Zasady uczestnictwa:**

- W zawodach może uczestniczyć każdy pełnoletni zawodnik który zgłosi się do poszczególnych biegów oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz.U.Nr 101 poz. 1095),
- W kategorii Młodzieżowej osoby niepełnoletnie muszą uzyskać pisemną zgodę Opiekuna Prawnego.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby wewnętrzne organizatora,
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie przez organizatora, współorganizatorów oraz sponsorów ich wizerunku w celu promocji III Biegowego Grand Prix Kociewia 2020.

**VI. Zgłoszenia:**

- przez <https://elektronicznezapisy.pl> 30zł do 28.03, 40zł do 05.06 -50zł w dzień zawodów w biurze zawodów
- **limit uczestników 200 osób**

**VII. Pomiar czasu:**

- Pomiar czasu: Good Time- informatyczna obsługa imprez-elektronicznezapisy.pl

**VIII. Klasyfikacja końcowa biegu Open**

- **Kategoria młodzieżowa – 16-19 lat K+ M**
- **Kobiety : 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 i więcej**
- **Mężczyźni : – 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69, 70 i więcej**

**IX. Klasyfikacja Drużyn :**

**Zgodna z III BGPK**

Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora..

**Zgłoszenie Drużyny w Biurze Zawodów**

**X. Nagrody:**

W biegach towarzyszących nagrody rzeczowe i medale otrzymują zawodnicy z miejsc I-VI

W biegu Open wszyscy startujący otrzymają pakiet startowy, w tym medale.

Zawodnicy z miejsc I-VI klasyfikacja ogólna- nagrody finansowe ( mężczyźni), kobiety I-III Zawodnicy w kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe ( nagrody nie dublują się)

**Podczas każdego biegu III BGPK 2020 będą losowane 3-5 nagrody rzeczowe.**

Wśród wszystkich uczestników „Marszu po zdrowie” i biegu Open zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe: rower, meble, piłki itp.

**XI. Zasady Punktacji :**

**Zgodna z III BGPK**

**XII. Postanowienia końcowe:**

- Punktacje będzie prowadzić Firma : Good Time - Informatyczna obsługa imprez - pomiar czasu
- Ostateczna interpretacja oraz zmiany Regulaminu należy do Organizatora

Organizatorzy zapewniają:

- Elektroniczny pomiar czasu
- Bezpłatny udział w biegach towarzyszących
- Zabezpieczenie akcji przez służby techniczne, porządkowe
- Opiekę medyczną na trasie biegu
- Pomoc techniczną
- Wodę na mecie i dwa punkty na trasie
- Wspaniałą atmosferę.

**Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:**

- Zawodnicy będą biegali zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy.
- Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, że znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do wskazań i zaleceń Policji, służb porządkowych oraz organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
- Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz nie dopuszczeniem do udziału w biegu.
- Bieg będzie odbywał się częściowo przy otwartym ruchu, należy więc zachować szczególną ostrożność.
- Zawodnicy będą biegali wyłącznie trasą ( ulicami) wyznaczoną przez organizatora
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu.
- W przypadku zakłóceń porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy Policji.

**XIII. Kontakt:**

**Zespół Szkół Publicznych w Osiecznej**  
**ul. Mickiewicza 1**  
**83-242 Osieczna**  
**58 588 14 60**  
**uks.drzewiarz@wp.pl**

*ORGANIZATORZY*