

# REGULAMIN

## 1. OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W NORDIC WALKING - INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE.

## 2. MISTRZOSTWA MAZOWSZA W NORDIC WALKING - INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE.

## 2. MISTRZOSTWA GRODZISKA MAZ. W NORDIC WALKING - INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE.

### 1. CEL

Popularyzacja nordic walking jako jednej z najprostszych form aktywności fizycznej.

Integracja środowiska nordic walking w Polsce i na świecie.

Promocja Polski, Mazowsza oraz Gminy Grodzisk Mazowiecki.

### 2. TERMIN I MIEJSCE

04 października 2020 r. godz. 10:00.

Grodzisk Mazowiecki ul. Nadarzyńska. „Stawy Walczewskiego”.

### 3. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie mieściło się przy „Stawach Walczewskiego” w Grodzisku Mazowieckim ul. Nadarzyńska.

Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godz. 08:00 – 12:00.

### 4. ORGANIZATOR

Klub Sportowy LIDER Grodzisk Mazowiecki.

### 5. PARTNERZY

Gmina Grodzisk Mazowiecki.

Chodzę Bo Lubię.

### 6. DYSTANS I TRASA

Trasa została wyznaczona po pętli – 1 km.

### 7. LIMIT CZASU

Limity na pokonanie dystansu:

- 60 min.

Po przekroczeniu limitu zawodnik zobowiązany jest opuścić trasę.

## **8. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Uczestnikami zawodów są zgłoszone osoby, startujące z numerami startowymi.

W zawodach mogą brać udział osoby urodzone w roku 2010 i w latach wcześniejszych.

Wszystkie osoby startujące muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia osoby do udziału w zawodach.

Warunkiem udziału w zawodach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18. roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w zawodach.

W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów będą wydawane pakiety startowe (numer startowy, agrafki, chip, ewentualnie niespodzianki od sponsorów).

## **9. LIMIT ZAWODNIKÓW**

- 75 osób.

Decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

W przypadku większego zainteresowania zawodami, organizator może zwiększyć limit miejsc.

## **10. ZGŁOSZENIA**

Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora <http://lidersgrodzisk.pl/mistrzostwa-przelaj-nw>

W przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów.

## **11. OPŁATA STARTOWA**

- 40 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 50 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

Opłatę startową należy uiścić przelewem przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora <http://lidersgrodzisk.pl/mistrzostwa-przelaj-nw>

Opłatę startową należy uiścić w ciągu 3. dni od momentu zapisu, gdyż organizator, ze względu na limit miejsc, ma prawo usunąć osobę z listy startowej z powodu braku wpłaty.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji osoby nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

## **12. PROGRAM**

08.00 - otwarcie Biura Zawodów.

10.30 – rozgrzewka

11.00 - start zawodów

12.45 - dekoracje zwycięzców.

- Mistrzostwa Grodziska Maz. – dziewczęta i chłopcy,
- Mistrzostwa Grodziska Maz. – kobiety i mężczyźni,
- Drużynowe Mistrzostwa Grodziska Maz.,
- Mistrzostwa Mazowska – dziewczęta i chłopcy,
- Mistrzostwa Mazowska – kobiety i mężczyźni,
- Drużynowe Mistrzostwa Mazowska,
- Otwarte Mistrzostwa Polski – dziewczęta i chłopcy,
- Otwarte Mistrzostwa Polski – kobiety i mężczyźni,
- Otwarte Drużynowe Mistrzostwa Polski.

13:15 - oficjalne zakończenie zawodów.

### **13. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

W zawodach będzie prowadzonych 9 klasyfikacji:

- Mistrzostwa Grodziska Maz. w Nordic Walking - Dzieci,
- Mistrzostwa Grodziska Maz. w Nordic Walking - Dorosłych,
- Drużynowe Mistrzostwa Grodziska Maz. w Nordic Walking,
- Mistrzostwa Mazowska w Nordic Walking - Dzieci,
- Mistrzostwa Mazowska w Nordic Walking - Dorosłych,
- Drużynowe Mistrzostwa Mazowska w Nordic Walking,
- Otwarte Mistrzostwa Polski w Nordic Walking - Dzieci,
- Otwarte Mistrzostwa Polski w Nordic Walking - Dorosłych,
- Otwarte Drużynowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking.

3 najlepsze dziewczęta i kobiety oraz 3. najlepszych chłopców i mężczyzn otrzymają statuetki.

Najlepsze dzieci i dorośli zdobędą tytuł Mistrzyni i Mistrza Polski w Nordic Walking.

Ponadto najlepsze dzieci i dorośli z Mazowsza zdobędą tytuł Mistrzyni i Mistrza Mazowsza w Nordic Walking, a z Gminy Grodzisk Maz. - tytuł Mistrzyni i Mistrza Grodziska Maz. w Nordic Walking.

Drużyna składa się z 3. osób, w tym 1. kobiety i 1. mężczyzny.

Do klasyfikacji drużynowej będzie liczyła się suma czasów 3. osób, w tym 1. kobiety i 1. mężczyzny.

W przypadku równych czasów, liczy się czas najlepszej osoby z drużyny.

3 najlepsze drużyny otrzymają statuetki.

Najlepsza drużyna zdobędzie tytuł Drużynowego Mistrza Polski w Nordic Walking.

Ponadto najlepsza drużyna z Mazowsza zdobędzie tytuł Drużynowego Mistrza Mazowsza w Nordic Walking, a z Gminy Grodzisk Maz. - tytuł Drużynowego Mistrza Grodziska Maz. w Nordic Walking.

Każda osoba, która ukończy zawody, otrzyma pamiątkowy medal.

Zawody wliczają się do Pucharu Powiatu Grodziskiego w Biegach, Nordic Walking i Nartorolkach.

<http://lidergrodzisk.pl/puchar-powiatu-biegi-nw-nartorolki>

#### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

By zostać sklasyfikowanym należy ukończyć zawody w odpowiednim limicie czasowym.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator zapewnia ratowników medycznych.

Na trasie zawodów będą znajdować się sędziowie, pilnujący przestrzegania przez uczestników prawidłowej techniki nordic walking.

Za nieprzestrzeganie prawidłowej techniki i po otrzymaniu 3. ostrzeżenia przez sędziego/sędziów, uczestnikowi grozi dyskwalifikacja.

Decyzję o dyskwalifikacji zawodnika podejmuje sędzia główny zawodów, po konsultacji z pozostałymi sędziami, bezpośrednio po zawodach.

Decyzja sędziego głównego jest ostateczna.

Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.

Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-przelaj-nw>

W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: [info@lidergrodzisk.pl](mailto:info@lidergrodzisk.pl)

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zapisu lub dokonując opłaty startowej uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.