



V BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2022



1. Gniew - Veolia Run - 5km biegiem po Gniewie - III edycja **5 km 28.05.2022**
2. Skarszewy - XXIV Biegi uliczne im. Jana Kielasa **10 km 28.08.2022**
VI Mistrzostwa Polski Urzędników
3. Stara Kiszewa - Kiszewski bieg przełajowy **ok. 12 km 4.09.2022**
4. Lubichowo - II Pomorski Bieg Walki o Pamięć - Bieg Inki **10 km 10.09.2022**
I Mistrzostwa Powiatu Starogardzkiego
5. Starogard / Owidz - IX Grodzisko Cross **6,5 km 11.09.2022**
6. Skórcz - II Bieg Wilka Kociewskiego - Najszybsza Leśna 5-tka **5 km 18.09.2022**
VI Mistrzostwa Województwa Pomorskiego
7. Warlubie - XXXIX Biegi Pamięci Bronisława Malinowskiego **10 km 24.09.2022**
8. Zblewo - IV Bieg o Puchar Wójta, II MP Energa **12 km 25.09.2022**
9. Osie - XXXII Oskie Biegi - Leśna Zadyszka plus kategoria **10 km 01.10.2022**
VI Mistrzostwa Polski Kolarzy
10. Trąbki Wielkie - Ekologiczna 5-tka **5 km 09.10.2022**
11. Świecie - III Kociewski Bieg Niepodległości **6 km 11.11.2022**
12. Skarszewy - V Kociewska Gala Biegowa **16.12.2022**

elektroniczne
zapisy.pl

PARTNERZY I SPONSORZY:



Organizator: SKF i T „Kociewiak” [biegowegpkociewia](https://www.biegowegpkociewia.pl) www.klubkociewiak.pl



AMBASADORZY:

prof. AWFIS Wojciech Ratkowski
Grzegorz Gajdus, „Wilki Kociewski”



REGULAMIN

I. Cel zawodów:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Promocja: Gmina Warlubie
- Popularyzacja Regionu Kociewia oraz integracja wspólnoty mieszkańców

II. Organizator:

- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „Kociewiak”

III. Współorganizatorzy i Partnerzy:

- Urząd Gminy Warlubie
- Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Warlubiu

IV. Terminy i Miejsce:

- Data: 24 września 2022 r. (niedziela), godz. 12.00 **START BIEGU**
- Miejsce: Stadion Gminny w Warlubiu, ul. Szkolna 20A, 86-160 Warlubie

- Dystans: 10 km, 100% asfalt
- Biuro zawodów: Hala Sportowa w Warlubiu, ul.Szkolna 20B, 86-160 Warlubie, czynne od 9:30 do 11:30
- Posiłek regeneracyjny: wydawany w Hali Sportowej od 12:45 do 14:00
- Dekoracja zawodników: podium w Hali Sportowej o 13:30

V. Trasa biegu:

- **START i META** Stadion Gminny w Warlubiu, ul. Szkolna 20A, 86-160 Warlubie
- Trasa wiedzie ze Stadionu Gminnego drogą wojewódzką 391 do Rulewa, będzie nawrót (mata z pomiarem czasu), po którym kierować będziemy się tą samą trasą z powrotem.
- Na trasie biegniemy zawsze przy prawej stronie. Po nawrocie będziemy mijać innych uczestników biegu. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności dla Waszego bezpieczeństwa.
- Trasa oznakowana co 1 km (napisy na trasie)
- Nawierzchnia 100% asfalt
- Mapa dostępna na elektronicznezapisy.pl oraz na profilu facebook biegu

VI. Zasady uczestnictwa:

- W zawodach może uczestniczyć każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz.U.Nr 101 poz. 1095)
- W kategorii Młodzieżowej osoby niepełnoletnie muszą uzyskać pisemną zgodę Opiekuna Prawnego. Dotyczy to również Biegu Rodzinnego
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby wewnętrzne organizatora oraz publikację wizerunku
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie przez organizatora V BGPK, współorganizatorów oraz sponsorów ich wizerunku w celu promocji V Biegowego Grand Prix Kociewia 2022

VII. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia można dokonywać zgodnie z Regulaminem biegu: <https://elektronicznezapisy.pl/event/6913/strona.html>
- Organizator Biegu w Regulaminie podaje także o udziale do punktacji cyklu w V BGPK oraz mail: klubkociewiak@wp.pl, strona: www.klubkociewiak.pl
- **Oплата startowa do 31.08 – 40zł, do 10.09 – 50 zł, w biurze zawodów – 70 zł**
- **Mieszkańcy Gminy Warlubie są zwolnieni z opłaty startowej**

VIII. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu: The North Event, Good Time - informatyczna obsługa imprez elektronicznezapisy.pl

IX. Klasyfikacja końcowa-kategorie:

- KATEGORIA MŁODZIEŻOWA mężczyzn – 16-19 lat oraz kobiet 16-19 lat
- Kategoria Para Małżeńska
- Kategoria Rodzinna/Rodzic + Dziecko od 12 lat / tylko biegi od 5 do 8 km, trzeba zaliczyć 4 biegi w cyklu V BGPk
- Kategoria Mundurowa
- Kategoria Drużyna
- Kategoria Najszybsza Mieszkanka/Mieszkaniec Gminy Warlubie
- **Mistrzostwa Województwa Pomorskiego**- Open K i M oraz kategorie wiekowe.

Kobiety: 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 i więcej

Mężczyźni:20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69, 70 i więcej

X. Klasyfikacja Drużyn:

1. W klasyfikacji drużynowej danego Biegu mogą wziąć udział drużyny reprezentujące firmy, instytucje, oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.
2. Drużyna składa się z minimum 5/3+2, Kobiet lub Mężczyzn/osób. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny. Do punktacji klasyfikuje się suma tylko 5 osób /3+2/
3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje Regulamin danego Biegu cyklu. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
 - decyduje o składzie drużyny,
 - występuje w imieniu drużyny,
 - kontaktuje się z organizatorami Biegu
5. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Wygrywa drużyna, której suma 5 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 5 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana. Drużyna musi ukończyć 10 biegów cyklu.
6. Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając zgłoszenie tylko zawierające dokładną nazwę drużyny (klasyfikowani będą tylko zawodnicy których nazwa w arkuszu rejestracyjnym danego Biegu jest identyczna jak nazwa drużyny zgłoszona przez kapitana) na adres Organizatora danego biegu, w tytule maila wpisując „Bieg drużynowy 2022”.

7. Zgłoszenia drużyn można nadsyłać zgodnie z Regulaminem danego Biegu lub w Biurze zawodów
8. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej
9. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zawodników, którzy ukończyli bieg (wyższa liczba zawodników - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie
10. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

XI. Nagrody:

W kategorii OPEN – Puchary i nagrody finansowe za pierwsze 3 miejsc mężczyzn:

- I miejsce 500 zł,
- II miejsce 400 zł
- III miejsce 300 zł

W kategorii OPEN – Puchary i nagrody finansowe za pierwsze 3 miejsca kobiet:

- I miejsce - 500 zł,
- II miejsce - 400 zł
- III miejsce - 300 zł

WARUNKI OTRZYMANIA NAGRÓD FINANSOWYCH:

Mężczyźni: I miejsce czas poniżej 15:45, II m-15:46-16:10, III m-16:11-16:30, IV m-16:31-17:00, V m-17:01-17:30

Kobiety: I m- czas poniżej 18:00, II m-18:01-18:45, III m-18:46-19:35, IV m-powyżej 19:35

W przypadku nie uzyskania w/w minimów nagrody finansowe będą pomniejszone o 25 %. **Zawodnicy w kategorii Open Mężczyźni i Kobiety otrzymujący nagrody finansowe będą przed dekoracją zobowiązani przejść badanie antydopingowe które zapewnia sponsor nagród Finansowych.** (pomieszczenie w Hali Sportowej)

Nagrody będą wypłacane przebrane na konto – Lista do podpisu lub podanie nr konta. /podajemy pesel i adres zamieszkania/

W kategoriach wiekowych K i M, Pary małżeńskie, Team Rodzinny, Mundurowa, Mieszkanka/Mieszkaniec Gminy Warlubie, Drużyny za miejsca 1-3 Puchary,

Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych i innych

Po biegu będą losowane wartościowe nagrody.

Organizator może zwiększyć wysokość i ilość nagród.

XII. Postanowienia końcowe:

Pomiar czasu i klasyfikacje będzie prowadzić firma: The North Event, - Informatyczna obsługa imprez - **pomiar czasu BRUTTO**

Ostateczna interpretacja oraz zmiany Regulaminu należy do Organizatora

XIII. Kontakt:

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki "Klub Kociewiak"

klubkociewiak@wp.pl, mgr. Ryszard Różycki, tel. 513 215 854

ORGANIZATORZY