

XMAS RUN 2022 z Markami Aptecznymi:

Novativ, Bonatium, Heltiso, Dermi

1. Cele imprezy:

- a) Wsparcie dzieci z Domów Dziecka
- b) Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
- b) Zachęcanie do aktywnego i zdrowego trybu życia oraz uprawiania sportu
- c) Integracja środowiska biegowego

2a. Organizator:

Runoholic Dominik Stanek

Ul. Rejtana 6/10

93-583 Łódź

NIP: 725-191-77-68

2b. Współorganizator:

Polska Grupa Farmaceutyczna S.A.

3. Termin i miejsce:

- a) Bieg odbędzie się 4 grudnia 2022 roku w Lesie Łagiewnickim w Łodzi przy ul. Wycieczkowej 86 w Centrum Zarządzania Szlakiem Konnym.

- Start biegu głównego rozpocznie się o godzinie 10:00, start biegu dziecięcego o 9:00 (godziny mogą ulec zmianie, wszelkie modyfikacje będą publikowane na stronie wydarzenia).

- b) Biuro zawodów będzie czynne w dniu biegu, tj.: 4 grudnia w Lesie Łagiewnickim w Łodzi przy ul. Wycieczkowej 86 w Centrum Zarządzania Szlakiem Konnym godzinach 8:00-9:45 (bieg główny i towarzyszący dla dzieci)

4. Trasa i dystans:

- a) Trasa wyznaczona będzie po ścieżkach Lasu Łągiewnickiego - szczegółowa mapka znajduje się w załączniku na samym końcu regulaminu.
- b) Zawodników startujących w biegu głównym obowiązuje limit czasu 60 minut. W biegu towarzyszącym dla dzieci nie ma limitu czasu.
- c) Trasa zostanie oznaczona taśmą ostrzegawczą.
- d) Dystans – 7 km (dwie pętle po 3,5 km). Trasa nie posiada atestu PZLA. Uczestnicy mają możliwość ukończenia biegu po pokonaniu połowy dystansu (3,5 km).
- e) Bieg towarzyszący dla dzieci odbędzie się na trzech dystansach, w zależności od kategorii wiekowej:
 - 2-4 lat – dystans o długości ok 300 metrów,
 - 5-8 lat – dystans o długości ok 700 metrów,
 - 9-15 lat – dystans o długości ok 1200 metrów.

5. Warunki uczestnictwa:

- a) W biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy wypełnią poprawnie formularz rejestracyjny, a następnie w dniu biegu do biura zawodów przyniosą prezent dla dzieci z Domu Dziecka o wartości nie mniejszej niż 40 zł (prezent musi być nowy i nie używany). Dzieci biorące udział w biegu towarzyszącym przynoszą do biura zawodów w formie wpisowego słodycze o wartości 30 zł. Istnieje możliwość przyniesienia dodatkowych rzeczy używanych, ale muszą być one sprawne i nie zniszczone.
- b) zapisy zostaną uruchomione 15.11.2022 r. o godzinie 20:00
- c) Każdy uczestnik nie może mieć przeciwwskazań lekarskich i uczestniczy na własną odpowiedzialność.
- d) Nie obowiązuje limit wieku, zawartość pakietu dla każdego uczestnika jest taka sama.
- e) Nie ma możliwości odsprzedania pakietu innej osobie bez zgody organizatora.

6. Zgłoszenia:

- a) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez rejestrację na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/event/7633>
- b) Zapisy na biegi główne i towarzyszący trwają do 20 listopada 2022 r. lub do wyczerpania limitu miejsc.

c) Za osobę zapisaną uważa się osobę, która poprawnie wypełniła formularz.

7. Świadczenia:

W ramach świadczeń, każdy zawodnik otrzymuje:

*Medal na mecie

*Numer startowy i komplet agrafek

*Upominki od sponsorów

*Napój na mecie

8. Pomiar czasu:

a) Organizator nie zapewnia pomiaru czasu.

9. Klasyfikacje i nagrody:

a) Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

b) W miarę pozyskania nagród organizator przewiduje możliwość utworzenia klasyfikacji kobiet i mężczyzn 1-3, a także innych, o których organizator powiadomi przed zawodami na stronie wydarzenia.

10. Postanowienia końcowe:

a) Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

b) Koszty uczestnictwa pokrywa zawodnik.

b) Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce, m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.

c) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

- d) Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
- e) Uczestnik zapisując się na bieg wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udzielenie Organizatorowi niewyłączonej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - powyższa zgoda jest dobrowolna, jednak jej brak uniemożliwia udział w Biegu.
- f) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych.
- g) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- h) Wszystkich zawodników startujących w Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- i) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- j) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Ostateczna wersja będzie dostępna w biurze zawodów.
- k) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Ze względu na wyjątkową sytuację epidemiologiczną, która panuje na całym świecie zobowiązujemy się dołożyć wszelkich starań by każdy z uczestników wydarzenia czuł się bezpiecznie przed zagrożeniem zakażenia wirusem wywołującym chorobę COVID-19. Każdy z uczestników wydarzenia zobowiązuje się do przestrzegania obostrzeń aktualnie obowiązujących aktów normatywnych!

OŚWIADCZENIE

Imię i nazwisko, rok urodzenia osoby niepełnoletniej biorącej udział w biegu:

..... Imię i nazwisko rodzica/opiekuna
prawnego:

Ja wyżej wymieniony, jako rodzic/opiekun prawny*, wyrażam zgodę na udział dziecka dnia 4 grudnia 2022 r. w biegu towarzyszącym w ramach „XMAS RUN 2022„

Jednocześnie oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka. Zapoznałem/am* się z treścią Regulaminu biegu „XMAS RUN 2022” oraz jestem świadomy/a* jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....,dnia:.....

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

*niepotrzebne skreślić

TRASA BIEGU – XMAS RUN 2022

