

Partnerem Strategicznym PELPLIN FOREST RUN jest PZU Życie S.A.

BIEG I MARSZ NORDIC WALKING „PELPLIN FOREST RUN”

RAJKOWSKI MŁYN, 6.04.2024 r.

REGULAMIN

I. ORGANIZATORZY:

1. Gmina i Miasto Pelplin
2. Lasy Państwowe Nadleśnictwo Starogard
3. Pelplińskie Centrum Sportu w Pelplinie
4. Kociewskie Stowarzyszenie Sportowo-Kulturalne
5. Klub Sportowy Błoczek Team
6. Klub Sportowy Gminy Pelplin Sprint Kulice
7. The North Event Krzysztof Walczak

Kontakt z organizatorem głównym:
Pelplińskie Centrum Sportu w Pelplinie
E-mail: sport@pcspelplin.pl
Telefon: 504 952 095

II. CEL:

1. Upowszechnianie biegania i nordic walking jako najprostszycch form ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach.
4. Promocja terenów Leśnictwa Bukowiec jako miejsca do spędzania wolnego czasu na łonie natury.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Impreza odbędzie się 6 kwietnia 2024 r. (sobota).
2. Start/meta oraz biuro zawodów będzie zlokalizowane na terenie przystani kajakarskiej w Rajkowskim Młynie. (<https://maps.app.goo.gl/5ALFCvFMo6dXwQLP9>)

IV. TRASA:

Zawody zostaną rozegrane na 10 kilometrowej pętli biegowej i 5 kilometrowej pętli dla marszu nordic walking. Dystanse wynosić będą:

- Bieg – ok. 10 kilometrów
- Nordic walking – ok. 5 kilometrów

Partnerem Strategicznym PELPLIN FOREST RUN jest PZU Życie S.A.

V. LIMIT CZASU

1. Obowiązuje limit czasu do ukończenia zawodów wynoszący 90 min. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu lub marszu przed upływem powyższego limitu czasowego, nie zostanie sklasyfikowany.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
3. Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie elektroniczny system pomiaru czasu (czipy).

VI. PUNKTY KONTROLNE

Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu oraz sędziowie. Ominięcie któregośkolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

VII. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mają prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 6 kwietnia 2024 r. ukończą 16 lat.
2. W biegu i marszu mogą brać udział wszyscy chętni niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową.
3. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozp. MEN z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101, poz. 1095). W zawodach mogą wystartować osoby, które posiadają aktualne badania lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie startujące w zawodach zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach.
4. Zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w dniu biegu w godzinach od 10:30 do 11:50. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w okolicach startu.
6. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają numer startowy, agrafki oraz czip do pomiaru czasu.
7. W zawodach mogą wziąć udział tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego wiąże się automatycznie z akceptacją niniejszego regulaminu.

Partnerem Strategicznym PELPLIN FOREST RUN jest PZU Życie S.A.

8. Decyzje ratowników medycznych dotyczące kontynuowania biegu lub marszu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo – telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

10. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej i służb zabezpieczających trasę z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są przez portal www.elektronicznezapisy.pl.

2. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 3 kwietnia 2024 do godz. 23:59 lub do momentu wyczerpania się limitu 250 uczestników.

3. Istnieje możliwość zgłoszenia się w dniu imprezy w godzinach pracy Biura Zawodów, pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.

IX. WPISOWE

1. Od uczestników pobiera się wpisowe w wysokości:

- 25 złotych (dla mieszkańców Miasta i Gminy Pelplin przy zapisach internetowych)

- 50 złotych (dla pozostałych uczestników przy zapisach internetowych)

- 100 złotych (przy zgłoszeniu w dniu imprezy)

X. PROGRAM IMPREZY

10:30 Otwarcie biura zawodów

12:00 Start Biegu i Marszu NW

13:30 Dekoracja

14:15 Zakończenie imprezy

XI. KLASYFIKACJA

1. W biegu na 10 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Partnerem Strategicznym PELPLIN FOREST RUN jest PZU Życie S.A.

Partnerem Strategicznym PELPLIN FOREST RUN jest PZU Życie S.A.

- 1) klasyfikacja OPEN mężczyzn
- 2) klasyfikacja OPEN kobiet
- 3) klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet

Kobiety:

- 1) do 19 lat
- 2) od 20 do 29 lat
- 3) od 30 do 39 lat
- 4) od 40 do 49 lat
- 5) od 50 do 59 lat
- 6) 60 lat i więcej

Mężczyźni:

- 1) do 19 lat
- 2) od 20 do 29 lat
- 3) od 30 do 39 lat
- 4) od 40 do 49 lat
- 5) od 50 do 59 lat
- 6) od 60 do 69 lat
- 7) 70 lat i więcej

2. W marszu nordic walking na 5 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- 1) klasyfikacja OPEN mężczyzn
- 2) klasyfikacja OPEN kobiet

XII. NAGRODY

1. Uczestnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w poszczególnych klasyfikacjach OPEN biegu na 10 km, otrzymają nagrody finansowe i pamiątkowe statuetki.
2. Uczestnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacjach wiekowych biegu na 10 km, otrzymają pamiątkowe statuetki.
3. Uczestnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w poszczególnych klasyfikacjach OPEN marszu nordic walking na 5 km, otrzymają nagrody finansowe i pamiątkowe statuetki.
4. Uczestnicy, którzy zajmą miejsca 4-6 w poszczególnych klasyfikacjach OPEN marszu nordic walking na 5 km, otrzymają pamiątkowe statuetki.
5. Każdy uczestnik biegu i marszu otrzyma pamiątkowy medal.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Partnerem Strategicznym PELPLIN FOREST RUN jest PZU Życie S.A.

Partnerem Strategicznym PELPLIN FOREST RUN jest PZU Życie S.A.

1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Zawody odbędą się przy otwartym ruchu kołowym, uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do zasad ruchu drogowego.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na starcie/mecie oraz posiłek regeneracyjny. Dodatkowo organizator zapewnia obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania zawodów.
4. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja lub usunięcie jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.
5. Zawodnicy muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
6. Zawodnik w czasie zawodów nie może opuszczać i powracać na trasę pod karą dyskwalifikacji.
7. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
8. Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu w trakcie trwania zawodów, zgodnie z programem minutowym. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w zawodach. Decyzje obsługi medycznej co do udziału zawodnika są niezawisłe.
10. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
13. Zgłaszane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowanymi zawodami oraz zgodę na przesyłanie do uczestnika informacji/komunikatów dotyczących Biegu, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją zawodów uniemożliwia Uczestnikowi start.
14. Uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

Partnerem Strategicznym PELPLIN FOREST RUN jest PZU Życie S.A.

Partnerem Strategicznym PELPLIN FOREST RUN jest PZU Życie S.A.

15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tzw. „nieszczęśliwe wypadki”.

16. Bieg na 10 kilometrów wchodzi w skład Grand Prix Powiatu Tczewskiego w biegach ulicznych.

Partnerem Strategicznym PELPLIN FOREST RUN jest PZU Życie S.A.

Partnerem Strategicznym PELPLIN FOREST RUN jest PZU Życie S.A.

Załącznik

.....
miejsowość, data

OŚWIADCZENIE

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego /mojej syna /córki *:

.....
(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)

w biegu / marszu nordic walking* „Pelplin Forest Run”, który odbędzie się w dniu 6.04.2024 r. w Rajkowskim Młynie. Potwierdzam, że zapoznałem /zapoznałam* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....
czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

.....
tel. kontaktowy

Partnerem Strategicznym PELPLIN FOREST RUN jest PZU Życie S.A.