

# REGULAMIN

## 35 fajer Quentina. TarnoGÓRSKI bieg charytatywny.

### Bieg główny i marsz Nordic Walking

#### I. ORGANIZATORZY

Srebrny biegacz Piotr Wyleżoł

Stowarzyszenie Srebrne Miasto Tarnowskie Góry

#### II. PARTNERZY

Grupa biegowa Srebrni Biegacze Tarnowskie góry

#### III. CELE

1. Zbiórka pieniędzy na Fundację Iskierka Akcja Lato
2. popularyzacja biegów i marszu NW jako formy spędzania wolnego czasu na powietrzu
3. integracja sympatyków wyżej wymienionych dyscyplin
4. promocja zdrowego stylu życia
5. integracja mieszkańców miasta i środowisk sportowych
6. promocja miasta Tarnowskie Góry, zespołu krajobrazowego Park Repty i Doliny Dramy wraz z zabytkowymi atrybutami znajdującymi się na liście Światowego Dziedzictwa Unesco.

#### IV. TERMIN, MIEJSCE, BIURO ZAWODÓW, PROGRAM

1. 20 kwietnia 2019 roku
2. Tarnowskie Góry, Park Repecki
4. Program:

- 9:00 – 11:00 – weryfikacja zawodników
- 11:15 – rozgrzewka
- 11:30 start biegu
- 11:45 – start marszu NW
- 14:00 zakończenie imprezy

#### V. DYSTANS I TRASA

1. Bieg i marsz na dystansie ok. 5 km.
2. Trasa w 10% asfaltowa, 85% alejki i ścieżki zespołu przyrodniczo- krajobrazowego parku w Reptach, wymagająca, typu anglosaskiego, ciekawa – korzenie, powalone drzewa, podbiegi i naturalna przeszkoda wodna. Oznaczenie co 1 km. Przewyższenie 100 m.
3. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
4. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy – 60 minut.

#### VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularza dostępnego w portalu elektronicznezapisy.pl w terminie do 15 kwietnia 2019 roku. W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów.
2. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza.

## **VII. LIMIT UCZESTNIKÓW I POMIAR**

1. Limit uczestników biegu – 200 osób.
2. Limit uczestników marszu NW – 100 osób.
3. Bieg bez pomiaru czasu.

## **VIII. OPŁATY STARTOWE dla biegu i marszu**

1. Opłata za udział to 30zł od zawodnika.
2. Opłata w formie darowizny będzie uiszczana przy odbiorze nr startowego do puszek Fundacji ISKIERKA.

## **IX. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Prawo uczestnictwa mają osoby, które do dnia 20 kwietnia 2019 roku ukończą 16 lat. W przypadku osób poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, złożona w formie oświadczenia podpisanego w obecności obsługi Biura Zawodów.
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się 20 kwietnia 2019 w godzinach od 9:00 do 11:00 w Biurze Zawodów
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz podpisać oświadczenie o stanie zdrowia.
4. W ramach udziału w imprezie zawodnicy otrzymują:
  - o numer startowy
  - o medal okolicznościowy
  - o woda na mecie
  - o posiłek po ukończonym biegu

## **X. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW**

1. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących i nie ubezpieczają ich. Zawodnicy biegają na własną odpowiedzialność. Potencjalne urazy, czy szkody wynikłe z udziału w zawodach nie będą powodem żadnych roszczeń wobec organizatorów. Organizatorzy gwarantują zabezpieczenie medyczne na czas trwania zawodów.
2. Trasa przebiega przez zespół krajobrazowy Park Repty i Dolina Dramy. Na całej trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych w m.in. w regulaminie zespołu krajobrazowego Park Repty i Dolina Dramy, a w szczególności zabrania się zaśmiecania terenu.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do koszulek na klatce piersiowej. Częściowe lub całkowite zakrywanie numeru grozi dyskwalifikacją.
2. Podpisanie oświadczenia w Biurze zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku zawodnika w materiałach informacyjnych, fotograficznych, filmowych i reklamowych Stowarzyszenia.
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Pytania i informacje:

tel. 664414655 Piotr Wyleżoł

e-mail: [piotr.wylezol@interia.eu](mailto:piotr.wylezol@interia.eu)

Facebook: Stowarzyszenie Srebrne miasto Tarnowskie Góry.