

**BIEG
DLA SZLACHETNEJ
PACZKI**

GŁUCHE LODGE

Głuche, 30 listopada 2019

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR BIEGU:

1. Arkadiusz Zając
2. Głuche Lodge Sport

II. CEL:

1. Zebranie darów w ramach akcji „szlachetna paczka”;
2. Sport jako najaktywniejszą formą profilaktyki;
3. Propagowanie aktywnych form wypoczynku;
4. Upowszechnianie biegania i marszu jako najprostszej formy ruchu;
5. Promocja Głuche Lodge;
6. Popularyzacja biegania i marszu na terenie obszarów leśnych.

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS:

1. Impreza odbędzie się dnia 30.11.2019 r. (sobota)

- o 11:00 na dystansie 5 km bieg (2x pętla 2,5 km);
- o 11:05 na dystansie 5 km marsz NW (2x pętla 2,5 km);

2. Impreza odbędzie się w na terenie plaży Głuche i okolicznych lasów bez względu na warunki atmosferyczne;

IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGU:

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy i otwarcie biura zawodów, nastąpi o godz. 10.00.
2. Trasa biegu będzie oznakowana przez tablice i zabezpieczona taśmami.
3. Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie system chipowy. Dotyczy biegu głównego na dystansie 5 km i marszu na dystansie 5 km.
4. Nie obowiązuje limit czasowy.

V. ZGŁOSZENIA:

1. Zapisy zostaną uruchomione 20.11.2019 o godzinie 16:00 za pomocą formularza elektronicznego: elektronicznezapisy.pl
2. Wszystkie potwierdzenia udziału/zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 28.11.2019 do godziny 16:00.

3. W dniu zawodów (30.11.2019) zapisy prowadzone będą w biurze zawodów od godziny 10:00 do 10:50.
4. W procesie rejestracji elektronicznej na jeden adres mailowy można zapisać jedną osobę.
5. Numery startowe wraz z chipami będą wydawane w biurze zawodów (zwrot numerów startowych i chipów bezpośrednio po zakończeniu biegu).
6. Biuro zawodów będzie otwarte w dniu imprezy tj. 30.11.2019r. w godz. 10:00-10:50
7. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy elektroniczne) lub poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów formularz zgłoszeniowy (zapisy w dniu startu).
8. Opłaty startowe w biegu na 5 km oraz NW wynosi: w ramach opłaty startowej przyjmowane będą dary dla potrzebującej rodziny za minimum 20 zł.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy (30.11.2019 r.) będzie miał ukończone 12 lat oraz dostarczy pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia w biurze zawodów.
2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi ew. konsekwencje. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu;
5. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony danych oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu. Przetwarzanie danych

obejmuje także publikację wizerunku uczestnika, imienia i nazwiska wraz z datą urodzenia – każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji biegu.

9. Obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu ze zwierzętami.
10. Uczestnicy mają obowiązek startować według zasady podanych przez organizatora.
11. Osoby, które pobiegną z numerem innej osoby bez wcześniejszego przepisania zostaną zdyskwalifikowani. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając osobom funkcyjnym odczyt numeru. Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

1. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do startu w zawodach i zostaną zweryfikowani w biurze zawodów otrzymają pakiet startowy oraz posiłek regeneracyjny po wysiłku fizycznym. Medal dla każdego po przekroczeniu linii mety.
2. Pakiet startowy zawiera numer, chip i agrałki.

VIII. POMOC DLA SZLACHETNEJ PACZKI

W ramach opłaty startowej zawodnik przynosi dary za minimum 20 zł.

Potrzebne są:

Żywność stała (herbata, kawa, ryż, kasza, makaron, mąka, cukier, olej, dżem).

Środki czystości (proszek do prania, płyn do płukania, płyn do mycia naczyń, płyny czyszczące, mydło, żel do mycia, szampon).

Marzeniem rodziny jest pralka, prysznic i toaleta.

INNE POSTANOWIENIA:

1. W biegu głównym na dystansie 5 km i w marszu na dystansie 5 km przeprowadzony zostanie elektroniczny pomiaru czasu. Każdy zawodnik musi posiadać nr startowy.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Biegu.
3. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia Biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.
4. Informacje nt. biegu udzielane będą w biurze zawodów.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników.
7. Bezwzględny zakaz pozostawiania po sobie śmieci. Osoby, które nie będą przestrzegać zakazu zostaną zdyskwalifikowane.
8. Organizator zastrzega sobie prawo zmian Regulaminu w każdym czasie.