

10 km - „Bieg Singli” (Puchar Powiatu)

Miejsce: Izdebn Kościelne - 2017-02-12

Organizator: Klub Sportowy BIEGI Grodzisk Mazowiecki.

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
1	160	MARSZAL	MARIUSZ	M	1	1982	ŁOMIANKI	ENTRE.PL TEAM	10	0:33:22	17,98	03:20
2	139	CYPRYAŃSKI	PIOTR	M	2	1989	WARSZAWA	RUNFOLLOWME.PL	10	0:33:27	17,94	03:21
3	126	MICHAŁOWSKI	DANIEL	M	3	1992	GRODZISK MAZOWIECKI		10	0:37:04	16,19	03:42
4	78	MIEDZIEJEWSKI	ANDRZEJ	M	4	1986	GRODZISK MAZOWIECKI	ABSOLUTEBIKETEAM	10	0:37:39	15,94	03:46
5	135	CIESIELSKI	MARIUSZ	M	5	1988	KAŁĘCZYN	DREAM RUN / DOGOŃ GRODZISK MAZ.	10	0:38:38	15,53	03:52
6	167	PAJDOSZ	ARKADIUSZ	M	6	1986	PRUSZKÓW		10	0:39:48	15,08	03:59
7	138	MROZINSKI	BLAZEJ	M	7	1982	SZCZECIN	RUNFOLLOWME.PL	10	0:39:55	15,03	04:00
8	134	NOWOCIEŃ	JACEK	M	8	1959	PODKOWA LESNA	GLKS NADARZYN	10	0:40:32	14,80	04:03
9	129	ZDZIARSKI	PIOTR	M	9	1979	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:40:33	14,80	04:03
10	164	KMIEĆ	CEZARY	M	10	1969	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	10	0:42:59	13,96	04:18
11	145	KANCIAŁA	ŁUKASZ	M	11	1982	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	10	0:43:13	13,88	04:19
12	168	SZEWCZYKOWSKA	ANNA	K	1	1980	PARZNIEW		10	0:43:20	13,85	04:20
13	149	SIEJKA	MARIUSZ	M	12	1977	BOBROWIEC	NIGDY NIE BIEGAM W ZIMĘ	10	0:44:18	13,54	04:26
14	171	MARUSZAK	DAREK	M	13	1979	JAKTORÓW	DŻAKARTA RUNNER TEAM	10	0:44:22	13,52	04:26
15	132	KULIK	JACEK	M	14	1963	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:44:35	13,46	04:27
16	152	PIETRZAK	ADRIAN	M	15	1992	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:45:12	13,27	04:31
17	141	GADOMSKA	ANNA	K	2	1981	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	10	0:45:32	13,18	04:33
18	150	MURZYN	TOMASZ	M	16	1974	WARSZAWA		10	0:45:56	13,06	04:36
19	163	JAWORSKI	ŁUKASZ	M	17	1991	BIEJKÓW		10	0:46:14	12,98	04:37
20	142	KOZIOŁEK	PIOTR	M	18	1983	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:46:51	12,81	04:41
21	172	ZABORSKI	ADAM	M	19	1970	PRUSZKÓW		10	0:46:54	12,79	04:41
22	161	SKONECZNY	DANIEL	M	20	1974	GRODZISK MAZ	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:49:16	12,18	04:56
23	79	HELBIN	KATARZYNA	K	3	1974	MILANÓWEK		10	0:49:17	12,17	04:56
24	130	WÓJCIK	ARKADIUSZ	M	21	1982	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:49:24	12,15	04:56
25	131	JACKOWICZ	ARTUR	M	22	1985	MILANÓWEK	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:50:00	12,00	05:00
26	173	DOMAŃSKI	DARIUSZ	M	23	1966	MAKÓWKA	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:50:47	11,81	05:05
27	128	TERLIKOWSKI	WOJCIECH	M	24	1981	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:50:54	11,79	05:05

10 km - „Bieg Singli” (Puchar Powiatu)

Miejsce: Izdebno Kościelne - 2017-02-12

Organizator: Klub Sportowy BIEGI Grodzisk Mazowiecki.

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
28	151	DZIEŁAK	ROBERT	M	25	1970	GRODZISK MAZ.	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:51:17	11,70	05:08
29	174	KOSIŃSKI	RAFAŁ	M	26	1983	OŻARÓW MAZOWIECKI		10	0:51:31	11,65	05:09
30	159	KOBYLAK	JAROSŁAW	M	27	1978	WARSZAWA		10	0:51:43	11,60	05:10
31	155	JARKIEWICZ	JACEK	M	28	1975	BUDY GRZYBEK		10	0:52:06	11,52	05:13
32	133	KOCIMSKI	JAN	M	29	1948	96-500 SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	10	0:53:00	11,32	05:18
33	158	ŁUCZYŃSKI	ROBERT	M	30	1979	IZDEBNO KOŚCIELNE	UKS BUDO GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:53:05	11,30	05:18
34	143	FERGIN	KAROLINA	K	4	1992	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:53:28	11,22	05:21
35	140	STARCZEWSKI	PIOTR	M	31	1961	PRUSZKÓW		10	0:53:39	11,18	05:22
36	156	MALINOWSKI	KONRAD	M	32	1985	GRODZISK MAZOWIECKI	TIME4RUNNING	10	0:53:59	11,11	05:24
37	175	WÓJCIK	MARCIN	M	33	1981	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:54:37	10,99	05:28
38	148	MALETKA	JOANNA	K	5	1983	WARSZAWA	PRETTY FITTY TEAM	10	0:54:53	10,93	05:29
39	170	STOCKI	ARTUR	M	34	1977	WYCINKI OSOWSKIE		10	0:55:08	10,88	05:31
40	169	STOCKA	MONIKA	K	6	1976	WYCINKI OSOWSKIE		10	0:55:08	10,88	05:31
41	136	WIADEREK	PIOTR	M	35	1985	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	10	0:57:00	10,53	05:42
42	144	STRZEMIECZNA	KATARZYNA	K	7	1990	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	10	0:57:04	10,51	05:42
43	165	MICHAŁOWSKI	SŁAWOMIR	M	36	1977	GRODZISK MAZOWIECKI		10	0:57:38	10,41	05:46
44	154	KOSTRZEWA	ELWIRA	K	8	1975	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	10	0:58:27	10,27	05:51
45	147	BARNAŚ	ILONA	K	9	1982	WARSZAWA		10	0:58:43	10,22	05:52
46	146	SZCZECZOWICZ	MARTA	K	10	1977	WARSZAWA		10	0:58:53	10,19	05:53
47	166	NOWAKOWSKA	KATARZYNA	K	11	1979	PRUSZKÓW		10	0:59:00	10,17	05:54
48	137	WIADEREK	SŁAWOMIR	M	37	1959	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	10	1:02:30	9,60	06:15
49	127	BARTNICKA	DOROTA	K	12	1980	JAKTORÓW	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	10	1:05:10	9,21	06:31
50	153	FRYDRYCH	BOŻENA	K	13	1957	WARSZAWA		10	1:20:17	7,47	08:02
51	157	MAREK	HENRYK	M	38	1947	WARSZAWA	-----	10	1:20:23	7,46	08:02