

Crossduathlon Ściganie o puchar Wójta Gminy Siedlce

Regulamin

I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Leniwce.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Triathlon Siedlce Club

Wójt Gminy Siedlce

Rada Sołecka w Nowych Iganiach,

Stowarzyszenie Nowe Iganie

Kontakt:

leniwce@leniwce.pl, <http://duathlon.leniwce.pl/>

Biuro zawodów: tereny rekreacyjne w Nowych Iganiach, mapa na stronie.

<https://www.facebook.com/events/1538636309736803>

Kierownik zawodów: Grzegorz Wierzbicki tel. 503186079

Sędzia główny : Paweł Janiak tel. 502440640

II. TERMIN, DYSTANSE, TRASY, LIMIT CZASOWY

Zawody odbędą się w sobotę 01 kwietnia 2017 roku

Dystans: dla kategorii K10 i M10 oraz K14 i M14 (0,6 km, 4 km, 06, km)

Start kategorii godz. 10.00

bieg: 0,6 km,

rower: 4 km,

bieg: 0,6

Dystans: dla kategorii K16, M16 , K18, M18 (1,2 km bieg - 8 km rower - 0,6 km bieg)

Start kategorii godz. 11.00

bieg: 1.2 km,

rower: 8 km,

bieg: 0, 6 km

Dystans główny dla kategorii K, M, K40, M40 : 3km - bieg; 18 km - rower ; 3 km - bieg

Start kategorii godz. 12.30

Bieg: 3 km (jedna pętla , teren mieszany = asfalt, nawierzchnia naturalna)

Rower: 18 km (trasa terenowa)

Bieg: 3 km (jedna pętla , teren mieszany = asfalt, nawierzchnia naturalna).

Trasa biegowa będzie posiadała oznaczenia co 1 km.

Na trasie rowerowej obowiązkowy jest poprawnie zapięty kask rowerowy.

Ustala się następujący limit czasowy: 2 h i 45 min.

III. KATEGORIE, KLASYFIKACJE, NAGRODY

D10 i K10 dzieci w wieku 10-13 K i M, czyli dziewczęta i chłopcy (rocznik 2004-2007)

K14 młodzik : dziewczęta w wieku 14-15 lat (rocznik 2003-2002)

M14 młodzik: chłopcy w wieku 14-15 lat (rocznik 2003-2002)

K16 junior młodszy: dziewczyny 16-17 lat (rocznik 2001-2000)

M16 junior młodszy: chłopcy w wieku 16-17 lat (rocznik 2001-2000)

K18 : kobiet w wieku 18-19 lat (rocznik 1999-1998)

M18 : mężczyzn w wieku 18-19 lat (rocznik 1999-1998)

K: kobiety w wieku 20-39 (rocznik 1997-1978)

M: mężczyźni w wieku 20-39 (roczniki 1997-19978)

K40: kobiet w wieku 40+ (rocznik 1977 i starsze)

M40: mężczyzn w wieku 40+ (rocznik 1977 i starsi)

Do startu dopuszczeni są zawodnicy w wieku co najmniej 10 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę od opiekunów prawnych. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Organizator zastrzega sobie prawo do unieważnienia lub rozszerzenia kategorii w zależności od ilości zgłoszeń.

Przy większej liczbie zgłoszeń organizator przewiduje możliwość wprowadzenia dodatkowych kategorii wiekowych. **Dekoracja zawodników w danej kategorii nastąpi tylko i wyłącznie, gdy w danej kategorii zostanie sklasyfikowanych co najmniej 5 osób.**

Organizator **przewiduje nagrody** dla 3 pierwszych zawodniczek i zawodników we wszystkich kategoriach. Organizator w miarę możliwości przedstawi pulę nagród na stronie internetowej imprezy przed zawodami.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawody otwarte, mogą uczestniczyć zawodnicy krajowi i zagraniczni.

Do startu dopuszczamy osoby, które przedstawią w biurze zawodów dokument tożsamości ze zdjęciem oraz zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania triathlonu lub sportów wytrzymałościowych z datą wystawienia nie starszą niż 6 miesięcy (lub podpiszą w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność i braku przeciwwskazań do startu w zawodach). W przypadku zawodników niepełnoletnich dodatkowo wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna ustawowego na udział w zawodach, przy czym rodzic lub opiekun zgodę tą musi podpisać osobiście w biurze zawodów.

V. ZGŁOSZENIA, LISTA STARTOWA

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej :

Dozwolone będą także zgłoszenia w biurze zawodów w dniu zawodów – organizator zastrzega możliwość odmowy rejestracji w przypadku przekroczenia limitu liczby uczestników. Limit liczby zawodników: 150 osób.

Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z listy startowej zawodnika, który nie dokonał opłaty startowej w ciągu siedmiu dni od momentu rejestracji.

VI. WPISOWE I OPŁATY

20,00 PLN dla dzieci i młodzieży płatne na konto Stowarzyszenia do 15 marca 2017 lub w dniu zawodów

40,00 PLN płatne na konto Stowarzyszenia do 01 marca 2017 roku

50,00 PLN płatne na konto Stowarzyszenia w okresie od 01.003-20.03.2016 oraz

60,00 PLN płatne gotówką w dniu zawodów w biurze zawodów

Zawodnikom, którzy dokonają opłaty startowej po 20.03 2017 roku, organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń startowych. Nie dotyczy dzieci i młodzieży do 16 roku życia .

Dane do przelewu:

Lukas Bank 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000

Leniwce.pl, ul. Batorego 1/12, 08-110 Siedlce

tytułem: opłata startowa **II Duathlon**, imię, nazwisko **zawodnika**

Wpisowe nie podlega zwrotowi.

VII. WYNIKI

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej imprezy nie później niż do dnia 05 kwietnia 2017 roku. Wszelkie uwagi odnośnie wyników należy zgłaszać w dniu zawodów w biurze zawodów najpóźniej na 30 minut przed dekoracją w formie pisemnej.

IX. UWAGI KOŃCOWE

Ostateczne zamknięcie internetowej rejestracji zawodników nastąpi 20.03. 2017 roku o godz. 23:59 lub w momencie przekroczenia limitu liczby zawodników.

Odbiór pakietów w dniu 01 kwietnia 2017 roku w godzinach 10:00-10:50. Organizator zastrzega prawo do przekazania nieodebranych do godziny 10:50 pakietów startowych osobom, chcącym dokonać rejestracji w dniu zawodów.

W ramach pełnego pakietu startowego zawodnik otrzyma: numery startowe na rower i na koszulkę do biegu, pomiar czasu, wodę i mini-bufet regeneracyjny na mecie.

Duathlon odbędzie się przy otwartym ruchu drogowym. Wszyscy uczestnicy zawodów są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania przepisów Prawo o Ruchu Drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych organizator zapewnia wsparcie w

postaci zabezpieczenia trasy przez strażaków Ochotniczej Straży Pożarnej. Na trasie kolarskiej obowiązkowy jest kask.

W strefie zmian zabroniona jest jazda na rowerze.

Podczas jazdy rowerem oraz biegu zawodników obowiązuje koszulka lub dowolny strój zakrywający tułów (jedno częściowy strój startowy, top, itp.), w czasie biegu z przypiętym z przodu w widocznym miejscu numerem startowym. Osoby poruszające się po trasie zawodów bez numeru startowego będą usuwane przez obsługę techniczną i sędziów

Wszystkie sprawy sporne rozpatrywać będzie komisja sędziowska.

Odbiór wszystkich nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

Sędziowie mogą stosować upomnienia, kary czasowe oraz dyskwalifikację w przypadku naruszeń postanowień regulaminu lub niesportowe zachowanie w trakcie zawodów.

Szczegóły zostaną podane na odprawie technicznej. **Udział w odprawie technicznej jest obowiązkowy dla wszystkich zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do startu osób nieuczestniczących w odprawie.**

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.