

# **XXIII Bieg Wilka**

## **II Klubowe Mistrzostwa KS MARATONKA**

### **7 maja 2022 r.**

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, Burmistrz Grajewa – Dariusz Latarowski  
w imieniu organizatorów serdecznie zaprasza na:

## **XXIII BIEG WILKA**

Patronat Honorowy: Artur Kosicki – Marszałek Województwa Podlaskiego

Patronat Lokalny: Waldemar Remfeld – Starosta Grajewski

Dariusz Latarowski – Burmistrz Grajewa

Partnerzy medialni: e-grajewo.pl, grajewo.pl, grajewo24.pl, zyciegrajewa.pl, jadenapodlasie.pl

Organizatorzy: Urząd Miasta Grajewa  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie  
Gmina Grajewo  
Starostwo Powiatowe w Grajewie  
Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku  
Powiatowy SZS w Grajewie  
Grajewskie Centrum Kultury  
Centrum Integracji Społecznej w Grajewie  
Klub Sportowy Maratonka  
The North Event (Elektronicznezapisy.pl)  
Centrum Organizacji Pozarządowych

Współpraca: Komenda Powiatowa Policji w Grajewie  
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie  
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Grajewie  
Jednostka Strzelecka 1011 ZS „Strzelec” OSW  
Jednostka OSP w Grajewie, Jednostki OSP Gminy Grajewo  
NSZZ Solidarność O. Grajewo  
Fundacja na Rzecz Rozwoju Szpitala Grajewskiego  
Centrum Tradycji Mleczarstwa – Muzeum Mleka w Grajewie  
Hufiec Środowiskowy OHP w Grajewie  
Młodzi dla Grajewa  
Hufiec Biebrzański ZHP w Grajewie

### **1. Program XXII Biegu Wilka**

Miejsce i termin:

Grajewo, ul. Konstytucji 3 Maja 36, Centrum Tradycji Mleczarstwa – Muzeum Mleka

7.05.2022 r. (sobota) godz. 8.30 – 13.30

W trakcie imprezy odbędzie się festyn integracyjny „Sport to zdrowie”.

Program minutowy:

- 9.00 zbiórka uczestników i uroczyste otwarcie,
- 9.05 biegi przedszkolaków i klas „0” 200 m,
- 9.15 klasy I szkoły podstawowe dziewczęta 400 m,
- 9.20 klasy I szkoły podstawowe chłopcy 400 m,
- 9.25 klasy II szkoły podstawowe dziewczęta 400 m,
- 9.30 klasy II szkoły podstawowe chłopcy 400 m,
- 9.35 klasy III szkoły podstawowe dziewczęta 400 m,
- 9.45 klasy III szkoły podstawowe chłopcy 400 m,
- 9.55 klasy IV szkoły podstawowe dziewczęta 400 m,
- 10.05 klasy IV szkoły podstawowe chłopcy 400 m,

10.15 klasy V szkoły podstawowe dziewczęta 800 m,  
10.25 klasy V szkoły podstawowe chłopcy 800 m,  
10.35 klasy VI szkoły podstawowe dziewczęta 800 m,  
10.45 klasy VI szkoły podstawowe chłopcy 800 m,  
10.55 klasy VII szkoły podstawowe dziewczęta 800 m,  
11.05 klasy VII szkoły podstawowe chłopcy 800 m,  
11.15 biegi integracyjne dla niepełnosprawnych,  
11.20 klasy VIII szkoły podstawowe dziewczęta 800 m,  
11.30 klasy VIII szkoły podstawowe chłopcy 800 m,  
11.35 szkoły średnie dziewczęta 800 m,  
11.45 szkoły średnie chłopcy 1200 m,  
12.00 bieg główny 10 000 m start wspólny, limit czasu 90 minut.  
12.00 Nordic Walking – około 2500 m (limit 30 zgłoszeń).

Okolo 13.30 zakończenie imprezy i wręczenie nagród.

Wcześniej, po każdym biegu dzieci i młodzieży, dekoracja zwycięzców.

## **2. Trasa biegu głównego i Nordic Walking:**

Start przed Muzeum Mleka, następnie biegniemy szerokim chodnikiem przy ulicy Ekologicznej (+300 m „agrafka” na ulicy 9 PSK), dalej ulicami o nawierzchni szutrowej nowopowstałego osiedla – ul. św. Jana Pawła II, św. Józefa, św. Marka, św. Piotra, następnie skręcamy w ulicę Topolową w stronę rzeki Etłk, dalej w lewo na drogę polną w kierunku ogródków działkowych; przed ogródkami działkowymi nawrót i tą samą trasą wracamy do miejsca startu – nawierzchnia zróżnicowana!

Uwaga: w przypadku niekorzystnych warunków pogodowych oraz pogorszenia stanu nawierzchni zastrzegamy możliwość zmiany trasy i dystansu.

## **3. Uczestnictwo i zgłoszenia**

Uczestnictwo:

- do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy (zawodniczki), którzy ukończyli 16 rok życia oraz posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą podpisane własnoręcznie oświadczenie, że biorą udział w biegu głównym na własną odpowiedzialność; od zawodników, którzy nie ukończyli 18 roku życia wymagana będzie dodatkowo pisemna zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu głównym;
- w mistrzostwach klubowych mogą wziąć udział członkowie KS Maratonka, członkowie honorowi, byli członkowie, sponsorzy, osoby wspierające pod warunkiem reprezentowania barw klubowych podczas biegu (udział w koszulce klubowej, koszulce okolicznościowej z biegu organizowanego przez Maratonkę, bluzie klubowej, innym gadżecie z barwami Maratonki);
- zawodnicy (zawodniczki) w trakcie biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i startują na własną odpowiedzialność, impreza jest ubezpieczona przez Organizatora;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione;
- przyjęcie numeru startowego, bądź karty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu;
- szatnie dla zawodników będą dostępne w budynku muzeum Mleka (ul. Konstytucji 3 Maja 36);
- informacje o noclegach dostępna jest u Organizatora (kontakt poniżej).

Zgłoszenia:

- zgłoszenia do biegu głównego (dystans 10 km) można dokonać wypełniając formularz na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) (link na [www.maratonka.pl](http://www.maratonka.pl)) – limit przyjęć – 150 osób;
- zgłoszenia do udziału w biegu głównym przyjmowane będą również w dniu zawodów (o ile nie będzie wyczerpany limit) od godz. 9.30 do 11.30 w biurze zawodów w muzeum Mleka;
- dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami: 86 261 11 34 lub 604 55 08 60, e-mail: [wieje@wp.pl](mailto:wieje@wp.pl)

## WPISOWE W BIEGU GŁÓWNYM

od 15.02.2020 do 28.02.2022 40 zł

od 01.03.2022 do 30.04.2022 50 zł

od 01.05.2022 tylko biuro zaw. 60 zł

płatności do 30.04.2022 r. podczas rejestracji elektronicznej (DotPay) lub przelewem na rachunek bankowy klubu nr 43 8768 1013 1310 4997 2000 0010 BS w Szczuczynie Filia w Grajewie

oraz **60 PLN** – przy zapisach w biurze zawodów.

Zawodnicy rocznika 1962 i starsi są zwolnieni z opłaty startowej. Wniesione wpisowe nie podlega zwrotowi.

W ramach wpisowego uczestnikom biegu głównego zapewniamy medal, pakiet startowy (gadżet sportowy, baton, numer startowy, agrałki, materiały promocyjne), napój izotoniczny na mecie, bezpłatny wstęp na basen w dniu zawodów oraz wejście do Muzeum Mleka.

### 4. Klasyfikacje i nagrody

Klasyfikacje Biegu Głównego:

- Kategoria open kobiet i mężczyzn
- Kategoria kobiet i mężczyzn zawodników powiatu grajewskiego
- Kategorie klubowych mistrzostw KS Maratonka
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

K junior / M junior – młodzież w wieku 16-17 lat (rocznik 2006–2005)

K 18–29 / M 18–29 (rocznik 2004–1993)

K 30–39 / M 30–39 (rocznik 1992–1983)

K 40–49 / M 40–49 (rocznik 1982–1973)

K 50–59 / M 50–59 (rocznik 1972–1963)

K 60–69 / M 60–69 (rocznik 1962–1953)

K 70+ / M 70+ (rocznik 1952 i starsi)

### Nagrody:

- w kategorii open kobiet i mężczyzn: nagrody rzeczowe za miejsca I–III,
- w kategorii kobiet i mężczyzn z powiatu grajewskiego: nagrody rzeczowe za miejsca I–III,
- pamiątkowe medale dla uczestników biegu głównego i nordic walking,
- w kategoriach wiekowych: statuetki, maskotki (wilki),
- w biegach towarzyszących dzieci i młodzieży: medale, upominki za miejsca I–III,
- w mistrzostwach klubowych KS Maratonka – upominki biegowe.

**Nagrody w kategorii open, powiatu grajewskiego i kategoriach wiekowych nie dublują się.**

### 5. Kontakt

**Biuro zawodów:**  
**MOSiR Grajewo**  
**ul. Strażacka 2**  
**19 – 200 Grajewo**  
**tel. 86 261 11 34**  
**e-mail: [mosir@um.grajewo.pl](mailto:mosir@um.grajewo.pl)**

**Koordynator biegu:**  
**Wiesław Jerulank**  
**tel. 604 550 860**  
**e-mail: [wieje@wp.pl](mailto:wieje@wp.pl)**

**Uwaga: Interpretacja Regulaminu Imprezy należy do Organizatorów, a sprawy sporne wynikające z uczestnictwa w biegach rozstrzygać będzie Komisja Sędziowska.**

## KLAUZULA INFORMACYJNA – RODO

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1 informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Klub Sportowy Maratonka Grajewo, ul. Strażacka 2, 19-200 Grajewo tel. 604 550 860.
2. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z wyżej wzmiankowanym podmiotem.
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji obowiązków prawnych ciążących na Administratorze.
4. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji ww. celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych, w tym przepisów archiwalnych.
5. Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. c) ww. Rozporządzenia. Odbiorcami Pani/Pana danych będą podmioty, które na podstawie zawartych umów przetwarzają dane osobowe w imieniu Administratora.
6. Osoba, której dane dotyczą ma prawo do: - dostępu do treści swoich danych oraz możliwości ich poprawiania, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także - w przypadkach przewidzianych prawem - prawo do usunięcia danych i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Państwa danych.- wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku, gdy przetwarzanie danych odbywa się z naruszeniem przepisów powyższego rozporządzenia tj. Prezesa Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa. Ponadto informujemy, iż w związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych nie podlega Pan/Pani decyzjom, które się opierają wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, o czym stanowi art. 22 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.