

# REGULAMIN

## IV POMORSKIEGO BIEGU

### „WALKI O PAMIĘĆ”

**Bieg II – Bieg „Inki” – Lubichowo, dnia 07 września 2024 r.**

#### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

Niniejszy regulamin określa warunki uczestnictwa w II Pomorskim Biegu „Walki o Pamięć” dla osób dorosłych, które w dniu zawodów ukończyły 18 rok życia. Bieg dla osób dorosłych jest biegiem głównym. Czas podczas biegu głównego jest mierzony każdemu zawodnikowi, który od organizatora otrzymuje numer startowy wraz z chipem.

Są przewidziane następujące kategorie wiekowe:

- od 18 do 29 roku życia
- od 30 do 39 roku życia
- od 40 do 49 roku życia
- od 50 do 59 roku życia
- od 60 roku życia

z podziałem dla kobiet i mężczyzn.

#### **ZGŁOSZENIA**

Zgłoszeń należy dokonywać poprzez stronę internetową którą udostępni firma mierząca czas zawodnikom podczas zawodów.

Przy zapisywaniu, należy podać IMIĘ, NAZWISKO, ROK URODZENIA, MIEJSCOWOŚĆ ZAMIESZKANIA

Warunkiem wzięcia udziału w IV Pomorskim Biegu „Walki o Pamięć” jest uiszczenie wpłaty na konto: **16 9326 0006 0043 9448 2000 0010**

Wpłata wynosi **50 zł** dla każdego biegu z odpowiednim dopiskiem: Lubichowo

Opłaty ze względu na potrzebę wcześniejszego zamówienia odpowiedniej ilości medali muszą być uiszczone do niedzieli poprzedzającej dany bieg, tj.

- opłata do dnia 01 września 2024 r. za Bieg IV – Bieg Inki – Lubichowo, dnia 07 września 2024 r.

Każdy uczestnik biegu dla osób dorosłych otrzyma po zakończonym biegu pamiątkowy medal.

Zawodnicy, którzy opłacą wpisowe na poszczególny bieg, a nie wezmą w nim udziału, będą mogli odebrać gadżety do końca 2024 r. w siedzibie Stowarzyszenia „Brygada Inki” w Czarnem przy ul. Długiej 7, po uprzednim umówieniu się

telefonicznie (nr tel. 604 632 343). Organizator nie zwraca wpisowego, gdyż cała kwota wpisowego jest przeznaczona wyłącznie na zakup medali oraz pucharów. Organizator dopuszcza zorganizowanie biegu dla dzieci i młodzieży, jeśli środki finansowe na to pozwolą i będzie taka wola miejscowych współorganizatorów poszczególnej edycji biegu. Bieg dla dzieci i młodzieży nie może wiązać się z jakąkolwiek wpłatą tzw. wpisowego.

#### 1. Organizator

- Stowarzyszenie „Brygada Inki”, ul. Długa 7, 77-330 Czarne  
tel. 604 632 343

- Stowarzyszenie Prawy Starogard, ul. Kanałowa 19/11, 83-200 Starogard Gdański  
tel. 503 460 959

#### Współorganizatorzy:

- Klub Gazety Polskiej w Starogardzie Gdańskim, ul. Kanałowa 19/11, 83-200 Starogard Gdański
- Klub Gazety Polskiej w Czarnem, ul. Długa 7, 77-330 Czarne
- Konfederacja Orderu Świętego Stanisława ul. Hanny Hass 16, 83-110 Tczew
- 52 Batalion Remontowy Ziemi Człuchowskiej
- 6 Wojskowy Oddział Gospodarczy Ustka – Grupa Zabezpieczenia Czarne
- Wójt Gminy Nowa Wieś Lęborska
- Wójt Gminy Lubichowo
- Burmistrz Miasta Helu
- Wójt Gminy Starogard Gdański
- IPN Gdańsk

#### 2. Celem biegu jest:

- Propagowanie wśród mieszkańców Pomorza Środkowego wartości patriotycznych - miłości do Ojczyzny.
- Przywracanie pamięci miejsc martyrologii XX wieku.
- Krzewienie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej w formie biegowej.
- Wyłonienie zwycięzców biegu.
- Pokazanie uczestnikom biegu piękna terenów Pomorza Środkowego.

#### 3. Termin i miejsce biegu: Godzina startu 11.00

Bieg – Bieg Inki – Lubichowo, dnia 07 września 2024 r.

- miejsce biegu - Lubichowo, Stadion Miejski, ulica Dworcowa 15

Start na boisku przy Szkole Podstawowej im. bł. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego

#### 4. Patronaty

Patronat honorowy:

Poseł na Sejm RP Piotr Müller

Poseł na Sejm RP Kacper Płażyński

Patronat medialny:

TV Republika, Gazeta Polska, Niezależna, Gazeta Polska Codziennie, Portal Dzień Dobry Pomorze, Portal RemixMedia

## II. INFORMACJE O BIEGU

- Każdy bieg odbędzie się w na dystansie 10 km (wyjątkiem jest wysoka temperatura powyżej 30 stopni Celsjusza, organizator zastrzega, że na wniosek służb medycznych bieg może zostać skrócony do 5 km)
- Początek biegu – godzina 11.00
- Podczas biegu będzie prowadzony pomiar czasu.
- Podczas biegu ewentualny ruch kołowy po drogach których będą biec zawodnicy będzie wstrzymany.
- Trasa biegu będzie oznaczona co 1 km oraz na zakrętach i ewentualnych skrzyżowaniach.
- Organizator ustala limit uczestników biegu do 250 osób. Liczy się kolejność zgłoszeń.
- Organizator zapewnia na trasie przynajmniej dwa stoiska z wodą
- Bieg odbędzie się z panującymi na dany dzień biegu zasadami bezpieczeństwa epidemiologicznego z zachowaniem obowiązujących zaleceń sanitarnych.

## III. ZAPISY I OPŁATY

- link do zapisów: <https://elektronicznezapisy.pl/event/11122.html>
- opłaty – numer konta  
16 9326 0006 0043 9448 2000 0010

## IV. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

- Za ukończenie biegu organizator przewiduje nagrody w postaci pamiątkowego medalu każdego uczestnika zawodów, a także puchary za zajęcie pierwszych trzech miejsc w każdej z kategorii.

## V. UCZESTNICTWO, SPRAWY FINANSOWE I BEZPIECZEŃSTWO

- Udział w każdym biegu jest płatny. Opłata wynosi 50 zł za udział w każdym biegu.
- Organizator biegu zapewnia pomoc medyczną na czas trwania biegu.  
Pomoc medyczną zapewnia: Auxilium Ratownictwo Medyczne Damian Dębecki.
- Trasa biegu będzie zabezpieczona przez służby organizatora, Straż Leśną, Straż Pożarną oraz Policję.
- Na trasie biegu będą przynajmniej dwa stanowiska z wodą, napoje chłodzące będą również dostępne przed startem oraz po zakończonym biegu.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 18 lat.

- Wszyscy uczestnicy biegu muszą wypełnić i podpisać deklarację dobrowolności uczestniczenia oraz braku przeciwwskazań lekarskich do tego typu aktywności fizycznej.
- Wszystkie potrzebne druki do podpisania będą do pobrania w dniu biegu w biurze zawodów, który będzie znajdował się przy bramie startowej.
- Organizator biegu nie zapewnia szatni do przebrania się i nie zabezpiecza depozytu dla chcących pozostawić rzeczy do przechowania.
- Uczestnicy godzą się na wykorzystanie i publikowanie zdjęć i wizerunku na potrzeby udokumentowania sportowo-patriotycznego wydarzenia.
- Uczestnicy biegu biorą udział na swoją odpowiedzialność.
- Przyjęcie numeru startowego jest równoczesne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu.
- Po zakończonym biegu przewidziany jest gorący posiłek, np. grochówka wojskowa i pieczywo.
- Na całej trasie biegu obowiązuje bezwzględny nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach, stosownie do postanowień ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o Ruchu Drogowym (Dz. U. 2012.1137 t. j.) i innych powszechnie obowiązujących przepisów. Zawodnik jest zobowiązany do najwyższej ostrożności przy przechodzeniu/przebieganiu przez drogę dostępną dla samochodów lub biegu wzdłuż takiej drogi.
- Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu uczestnikowi zawodów w razie wypadku.
  - Uczestnicy biegu zostali zapoznani z przepisami ustawy o lasach z dnia 28 września 1991 roku ( Dz. U. z 1991 r., nr 101, poz. 444 ) , przepisach z zakresu ochrony środowiska i przyrody, ochrony przeciwpożarowej.

## **VI. USTALENIA KOŃCOWE**

- Godzina zawodów 11.00
- Biuro biegu znajdować się będzie przy bramie startowej (miejsce początku i końca biegu), biuro będzie otwarte na jedną godzinę przed rozpoczęciem biegu.
- Bieg przełajowy na dystansie 10 km może być prowadzony drogami o różnej nawierzchni.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

## **VII. SPONSORZY – PARTNERZY PROJEKTU**

- Fundacja ENERGA
- Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim