

Mistrzostwa Polski w Nordic Walking - Korona Północy - Lubuń gm. Kobylnica

Organizator: Gmina Kobylnica
Termin: 2020-10-24
Miejsce: Lubuń
Dystans: 5 km Nordic Walking



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce wg płci	Kategoria	Miejsce wg kategorii	NPSR	Miejscowość	Klub	Drużyna 6	Dystans	Czas netto	Prędkość	Czas/km	START 5 NW	META 5 NW
1	67	TOPOREK	RAFAŁ	M	1	m 40-49			PRZODKOWO	POLIPACK TEAM GWE		5 km Nordic Walking	00:30:05.32	9.97	00:06:01	00:14:56.94	00:45:02.26
2	60	SZARSZUNOWICZ	MARIUSZ	M	2	m 40-49			PASŁĘK			5 km Nordic Walking	00:30:19.93	9.90	00:06:03	00:14:38.09	00:44:58.02
3	4	BRZOSZOWSKI	PIOTR	M	3	m 30-39			SŁAWNO			5 km Nordic Walking	00:30:39.41	9.79	00:06:07	00:15:18.49	00:45:57.90
4	13	FRĄCKOWIAK	ROMAN	M	4	m 50-59	1		WIELEŃ	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		5 km Nordic Walking	00:30:55.50	9.70	00:06:11	00:14:56.88	00:45:52.38
5	72	GRODZKI	IRENEUSZ	M	5	m 40-49	1		GORZÓW WLKP.	MIASTO GORZÓW WLKP.		5 km Nordic Walking	00:31:34.69	9.50	00:06:18	00:14:37.95	00:46:12.64
6	232	STACHÓRKO	KRZYSZTOF	M	6	m 40-49	2		PASŁĘK			5 km Nordic Walking	00:32:15.45	9.30	00:06:27	00:14:37.75	00:46:53.20
7	73	MAŚLANKA	IWONA	K	1	k 40-49			ŚMIGIEL	MARSZ PO ZDROWIE		5 km Nordic Walking	00:33:28.38	8.96	00:06:41	00:15:52.27	00:49:20.65
8	38	NACZK	WIKTORIA	K	2	k 16-29			LĘBORK	POLIPACK TEAM GWE		5 km Nordic Walking	00:33:28.59	8.96	00:06:41	00:15:48.92	00:49:17.51
9	50	RĘBOWSKI	TOMASZ	M	7	m 30-39	1		PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	5 km Nordic Walking	00:33:41.53	8.91	00:06:44	00:16:43.27	00:50:24.80
10	12	FRĄCKOWIAK	MATEUSZ	M	8	m 16-29	1		WIELEŃ	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		5 km Nordic Walking	00:33:52.04	8.86	00:06:46	00:14:51.16	00:48:43.20
11	31	KRUGIOŁKA	GRZEGORZ	M	9	m 30-39	2		PNIEWY	AKTYWNI W PNIEWACH		5 km Nordic Walking	00:34:03.18	8.81	00:06:48	00:15:48.72	00:49:51.90
12	27	KONKOL	ANDRZEJ	M	10	m 60-69	1		LĘBORK	KREATIVSPORT LĘBORK		5 km Nordic Walking	00:34:33.87	8.68	00:06:54	00:15:13.60	00:49:47.47
13	40	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK	IZABELA	K	3	k 50-59			WIELEŃ	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		5 km Nordic Walking	00:34:48.20	8.62	00:06:57	00:15:45.79	00:50:33.99
14	63	SZUDARSKI	EDWARD	M	11	m 60-69	2		SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5 km Nordic Walking	00:35:00.89	8.57	00:07:00	00:15:01.05	00:50:01.94
15	52	RUDNIK	JANINA EWA	K	4	k 40-49	1		KRĘPA SŁUPSKA	SP8 SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5 km Nordic Walking	00:35:48.52	8.38	00:07:09	00:14:42.39	00:50:30.91
16	51	ROKICKA-HEBEL	MAGDALENA	K	5	k 40-49	2		SOPOT			5 km Nordic Walking	00:36:05.69	8.31	00:07:13	00:15:39.64	00:51:45.33

Mistrzostwa Polski w Nordic Walking - Korona Północy - Lubuń gm. Kobylnica

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce wg płci	Kategoria	Miejsce wg kategorii	NPSR	Miejscowość	Klub	Drużyna 6	Dystans	Czas netto	Prędkość	Czas/km	START 5 NW	META 5 NW
17	19	JANISZEWSKI	MAREK	M	12	m 16-29	2		PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	5 km Nordic Walking	00:36:24.69	8.24	00:07:16	00:16:42.67	00:53:07.36
18	64	SZUDARSKI	MAREK	M	13	m 30-39	3	npsr	SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5 km Nordic Walking	00:36:51.58	8.14	00:07:22	00:15:01.32	00:51:52.90
19	70	WILKOŁEK-SZUDARSKA	SATURNINA	K	6	k 60-69	1		SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5 km Nordic Walking	00:37:21.76	8.03	00:07:28	00:14:46.80	00:52:08.56
20	39	NIEDZIELA	MAŁGORZATA	K	7	k 30-39	1		GDYNIA	ELITE TEAM		5 km Nordic Walking	00:37:21.85	8.03	00:07:28	00:15:39.81	00:53:01.66
21	44	PONKA	BARBARA	K	8	k 40-49	3		WEJHEROWO	POLIPACK TEAM GWE		5 km Nordic Walking	00:37:43.28	7.95	00:07:32	00:15:45.76	00:53:29.04
22	16	GRYGOROWICZ	BOGDAN	M	14	m 70-74	1		LUBIN	STOWARZYSZENIE AKTYWNI ZAGŁĘBIA MIEDZIOWEGO LUBIN		5 km Nordic Walking	00:37:44.58	7.95	00:07:32	00:14:47.23	00:52:31.81
23	49	RĘBOWSKI	MATEUSZ	M	15	m 10-12	1		PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	5 km Nordic Walking	00:37:57.45	7.91	00:07:35	00:15:22.20	00:53:19.65
24	23	KAZIÓW	RYSZARD	M	16	m 60-69	3		SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5 km Nordic Walking	00:38:10.01	7.86	00:07:38	00:15:18.89	00:53:28.90
25	15	GÓRAL	ANDRZEJ GÓRAL	M	17	m 30-39	4	npsr	BYDGOSZCZ	ARGUS WŁOCLÁWEK		5 km Nordic Walking	00:39:34.29	7.58	00:07:54	00:16:07.28	00:55:41.57
26	5	BUJNICKA	MAGDALENA	K	9	k 13-15	1		PASŁĘK	NORDIC WALKING PASŁĘK		5 km Nordic Walking	00:39:35.22	7.58	00:07:55	00:16:10.12	00:55:45.34
27	11	DARGAS	SANDRA	K	10	k 13-15	2		DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5 km Nordic Walking	00:40:09.92	7.47	00:08:01	00:15:05.85	00:55:15.77
28	48	RĘBOWSKI	GRZEGORZ	M	18	m 0-9	1		PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	5 km Nordic Walking	00:40:18.49	7.44	00:08:03	00:15:22.45	00:55:40.94
29	43	PODLEŚ	DANUTA	K	11	k 60-69	2		SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5 km Nordic Walking	00:40:22.96	7.43	00:08:04	00:15:53.04	00:56:16.00
30	42	PIĄTKOWSKI	JÓZEF	M	19	m 75+	1		POLKOWICE	KS METRACO POLKOWICE		5 km Nordic Walking	00:40:29.82	7.41	00:08:05	00:15:13.97	00:55:43.79
31	235	TURZYŃSKA-STOPA	MARIA	K	12	k 60-69	3		DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5 km Nordic Walking	00:41:24.61	7.25	00:08:16	00:15:09.35	00:56:33.96
32	29	KOWALSKI	MIREK	M	20	m 60-69	4		SZCZECINEK	GRYF SZCZECINEK		5 km Nordic Walking	00:41:29.39	7.23	00:08:17	00:14:42.57	00:56:11.96
33	26	KOCOŃ	SYLWIA	K	13	k 40-49	4		SIEMIANICE	DWA KIJE SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5 km Nordic Walking	00:41:50.00	7.17	00:08:22	00:15:58.05	00:57:48.05
34	54	SAMOJŁOWICZ	DOROTA	K	14	k 30-39	2		PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	5 km Nordic Walking	00:41:55.46	7.16	00:08:23	00:16:46.87	00:58:42.33
35	33	KWAPISZ	IZABELA	K	15	k 40-49	5		SŁUPSK			5 km Nordic Walking	00:43:02.53	6.97	00:08:36	00:15:42.85	00:58:45.38
36	21	KARPIŃSKA	KATARZYNA	K	16	k 16-29	1		GDYNIA			5 km Nordic Walking	00:43:04.24	6.97	00:08:36	00:15:42.51	00:58:46.75

Mistrzostwa Polski w Nordic Walking - Korona Północy - Lubuń gm. Kobylnica

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce wg płci	Kategoria	Miejsce wg kategorii	NPSR	Miejscowość	Klub	Drużyna 6	Dystans	Czas netto	Prędkość	Czas/km	START 5 NW	META 5 NW
37	10	DARGAS	MARTA	K	17	k 13-15	3		DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5 km Nordic Walking	00:43:33.98	6.89	00:08:42	00:15:06.07	00:58:40.05
38	9	DARGAS	MAŁGORZATA	K	18	k 40-49	6		DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5 km Nordic Walking	00:44:12.15	6.79	00:08:50	00:15:09.09	00:59:21.24
39	56	SAMOJŁOWICZ	JULIA	K	19	k 10-12	1		PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	5 km Nordic Walking	00:45:32.91	6.59	00:09:06	00:16:14.28	01:01:47.19
40	36	MARCJAN	MAŁGORZATA	K	20	k 40-49	7		SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5 km Nordic Walking	00:45:45.34	6.56	00:09:09	00:16:02.14	01:01:47.48
41	2	BERNATOWICZ	ARLETA	K	21	k 60-69	4		SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5 km Nordic Walking	00:46:10.20	6.50	00:09:14	00:16:02.70	01:02:12.90
42	61	SZCZYPEK	ELA	K	22	k 60-69	5		SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK	5 km Nordic Walking	00:46:15.56	6.49	00:09:15	00:15:57.40	01:02:12.96
43	68	UKLEJA	JUSTYNA	K	23	k 30-39	3		NOWA DĄBROWA	POTĘGA NORDICA		5 km Nordic Walking	00:46:25.94	6.46	00:09:17	00:16:39.66	01:03:05.60
44	69	UKLEJA	KATARZYNA	K	24	k 16-29	2		NOWA DĄBROWA	POTĘGA NORDICA		5 km Nordic Walking	00:46:26.79	6.46	00:09:17	00:16:39.56	01:03:06.35
45	57	STEFANIEC	BEATA STEFANIEC	K	25	k 50-59	1		KOBYLNICIA			5 km Nordic Walking	00:48:08.13	6.23	00:09:37	00:16:10.98	01:04:19.11
46	7	CZARNOWSKA	JOLANTA	K	26	k 50-59	2		SŁUPSK			5 km Nordic Walking	00:48:10.72	6.23	00:09:38	00:16:08.11	01:04:18.83
47	53	SAMOJŁOWICZ	ARKADIUSZ	M	21	m 30-39	5		PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	5 km Nordic Walking	01:01:35.00	4.87	00:12:19	00:16:50.31	01:18:25.31
48	55	SAMOJŁOWICZ	GABRIELA	K	27	k 0-9	1		PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	5 km Nordic Walking	01:01:36.29	4.87	00:12:19	00:16:47.39	01:18:23.68
49	46	RĘBOWSKA	AGNIESZKA	K	28	k 30-39	4	nspr	PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	5 km Nordic Walking	01:03:25.44	4.73	00:12:41	00:16:53.50	01:20:18.94
50	47	RĘBOWSKA	MARTYNA	K	29	k 0-9	2		PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	5 km Nordic Walking	01:06:51.23	4.49	00:13:22	00:16:52.58	01:23:43.81