Regulamin

Regulamin – Łączą Nas Drzewa (bieg na orientację)

I. ORGANIZATOR
Organizatorem biegu na orientację **Łączą Nas Drzewa** jest Stowarzyszenie **"Woda Las"** wraz z Nadleśnictwem Augustów.

II. CEL
1. Sportowe wyzwanie przez rywalizację.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Poznanie ciekawych miejsc Puszczy Augustowskiej.
5. Nabycie praktycznej umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem.
6. Walka z koronawirusem przez sportowy tryb życia.

III. DYSTANS
1. Dystans nie nie jest określony, gdyż każdy zawodnik ustala go samodzielnie wybierając odpowiednie punkty kontrolne.

IV. TERMIN I MIEJSCE
1. Start biegu na orientację zaczyna się dnia 24 kwietnia 2021 o godz. 09:00 a kończy się o 15.00 w zależności od ilości zawodników.
2. Biuro zawodów pod wiatą na polu biwakowym nad jeziorem Studzienicznym.
3. Start nastąpi z pola biwakowego nad jeziorem Studzienicznym.
4. Meta na polu biwakowym nad jeziorem Studzienicznym.
5. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 15 min przed planowanym startem.
6. .Zawody ze względu na pandemię odbywają się bez udziału publiczności.

V. LIMIT CZASU i ZASADY BIEGU.

1. Zawodnicy po przybyciu na miejsce startu otrzymują mapkę z zaznaczonymi punktami kontrolnymi (PK nie mylić z punktem kontroli zawodników) . Do PK na mapce podana jest odległość i azymut (kąt pomiędzy północą a kierunkiem biegu.Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny od startu . Później będą naliczane punkty karne.
2. Każdy punkt kontrolny (PK) zawiera pewną ilość punktów.
3. Liczy się ilość zdobytych punktów w czasie 2 godzin.
4. Zawodnik sam sobie obiera trasę .
5. Trasa zawiera 25 punktów kontrolnych .

VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE
1. Na trasie Biegu nie ma punktów z napojami i żywnością .
2. Na trasie Biegu będą znajdować się punkty kontroli zawodników.

VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA
1. W biegu **Łączą Nas Drzewa** prawo startu mają wyłącznie osoby, które do dnia zawodów mają ukończone 18 lat. W biegu mogą startowac osoby po ukończeniu 15 roku zycia wraz z rodzicami.
2. **Bieg jest organizowany w normalnych warunkach.**
3. **Każdy zawodnik biegu powinien posiadać odpowiedni strój i obuwie.**
4. **Każdy startujący w biegu obowiązkowo musi posiadać naładowany telefon komórkowy.**

5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Rejestracji dokonujemy przez internet na stronie Elektroniczne zapisy. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Zgłoszenia internetowe zostaną zakonczone 15 kwietnia 2021 roku lub po wyczerpaniu limitu zawodników.
7. W biegu obowiązuje łączny limit 300 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat wpisowych.Godzina startu ustalana jest indywidualnie z zawodnikiem.
8. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro czynne będzie w następujących godzinach:
- **24 kwietnia 2021** 7.30-17.00
- Biuro znajdować się będzie na polu biwakowym nad jez. Studzieniczne.

9. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi numer startowy oraz okolicznościowy upominek.
10. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości .
11. Odbiór pakietu startowego w imieniu osoby trzeciej jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby. Formularz będzie do pobrania ze stronie wodalas.pl

VIII. OPŁATY biegu na orientację:
Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej, która wynosi w 60 pln. Zawodnik może pojawić się na starcie z własną busolą.
Po 15 kwietnia 2021r. zapisów nie prowadzimy.
1. Wpłat można dokonać podczas rejestracji przez Elektroniczne Zapisy.
2. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się znacznika „opłacone" w kolumnie dotyczącej płatności przy nazwisku zawodnika na liście startowej .
3. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

UWAGA: Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ale może być przeniesiona na inna osobę.

IX. KLASYFIKACJE II Nocnym Biegu Powstańca Styczniowego.
1. Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
a/ Klasyfikacja generalna kobiet bez względu na wiek i klasyfikacja generalna mężczyzn bez względu na wiek.

XI. NAGRODY
1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Puchary otrzymują: zdobywcy miejsc I – III w Biegu w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród .
4. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do SWL do 24 godziny po ogłoseniu wyników, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 25 kwietnia 2021 na adres mailowy woda las@wp.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 28 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 26 kwietnia 2021.
6. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

XII. OŚWIADCZENIE

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas Biegu głownego wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
8. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.