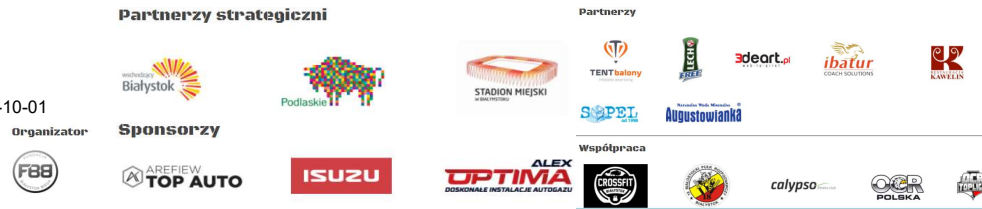


HERO RUN - 4km

Miejsce: BIAŁYSTOK - STADION MIEJSKI - 2017-10-01

Organizator: Fundacja Białystok Bieg



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	FALA	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
1	424	BOJARCZAK	MICHAŁ	M	7	1974	M 40-49	2	ŁAPY	HOUSE OF POLAND	HOUSE OF POLAND	F5	4km	0:35:15	6,81	08:49
	367	CHOLEWA	GRZEGORZ	M	16	1974	M 40-49	3	ŁAPY	HOUSE OF POLAND	HOUSE OF POLAND	F5	4km	0:37:30	6,40	09:22
	158	KOTOWSKI	MIECZYŚLAW	M	19	1982	M 30-39	8	BIAŁYSTOK	HOUSE OF POLAND	HOUSE OF POLAND	F5	4km	0:38:09	6,29	09:32
	159	NOWICKI	MATEUSZ	M	35	1992	M 20-29	14	BIELSK PODLASKI	HOUSE OF POLAND	HOUSE OF POLAND	F5	4km	0:41:45	5,75	10:26
	66	JAKIMIUK	JERZY	M	36	1987	M 30-39	15	BIELSK PODLASKI	HOUSE OF POLAND	HOUSE OF POLAND	F5	4km	0:41:48	5,74	10:27

SUMA CZASÓW: 3:14:27

2	134	KONDRACIUK	PIOTR	M	6	1976	M 40-49	1	BIAŁYSTOK	CROSSFIT BIAŁYSTOK	CROSSFIT BIAŁYSTOK	F10	4km	0:35:07	6,83	08:47
	376	ZAWISTOWSKI	KONRAD	M	8	1982	M 30-39	3	BIAŁYSTOK	CROSSFIT BIAŁYSTOK	CROSSFIT BIAŁYSTOK	F1	4km	0:36:14	6,62	09:03
	113	BIELENIA	DANIEL	M	30	1981	M 30-39	14	ZASCIANKI	CROSSFIT BIAŁYSTOK	CROSSFIT BIAŁYSTOK	F1	4km	0:41:27	5,79	10:22
	372	KRASOWSKI	ARTUR	M	38	1976	M 40-49	8	TYKOCIN	CROSSFIT BIAŁYSTOK	CROSSFIT BIAŁYSTOK	F10	4km	0:42:08	5,70	10:32
	25	WIERCIŃSKI	RADOSŁAW	M	68	1983	M 30-39	26	SUPRAL	CROSSFIT BIAŁYSTOK	CROSSFIT BIAŁYSTOK	F4	4km	0:45:23	5,29	11:21

SUMA CZASÓW: 3:20:19

3	46	ŁOZOWSKI	ŁUKASZ	M	11	1985	M 30-39	5	BIAŁYSTOK	DOLINIARZE	DOLINIARZE	F3	4km	0:36:38	6,55	09:09
	41	MOSZCZYŃSKI	ADRIAN	M	25	1987	M 30-39	12	BIAŁYSTOK	DOLINIARZE	DOLINIARZE	F3	4km	0:40:11	5,97	10:03
	37	SKIEPKO	DAWID	M	27	1992	M 20-29	10	LEWKOWO	DOLINIARZE	DOLINIARZE	F3	4km	0:40:20	5,95	10:05
	40	NIEMIAROWSKI	JAKUB	M	31	2000	M 0-19	1	BIAŁYSTOK	DOLINIARZE	DOLINIARZE	F3	4km	0:41:28	5,79	10:22
	36	JEDLIŃSKI	RAFAŁ	M	52	1987	M 30-39	21	WASILKÓW	DOLINIARZE	DOLINIARZE	F3	4km	0:43:49	5,48	10:57

SUMA CZASÓW: 3:22:26

4	49	CHMIELEWSKI	KRZYSZTOF	M	12	1989	M 20-29	5	SOKÓŁKA	OUTDOOR TRAINING	OUTDOOR TRAINING	F4	4km	0:37:00	6,49	09:15
	333	ŁOŚ	TOMASZ	M	41	1986	M 30-39	17	BIAŁYSTOK	OUTDOOR TRAINING	OUTDOOR TRAINING	F8	4km	0:42:28	5,65	10:37
	139	SOKÓŁ	MAGDALENA	K	1	1977	K 40-49	1	BIAŁYSTOK	OUTDOOR TRAINING	OUTDOOR TRAINING	F1	4km	0:42:29	5,65	10:37
	145	MISIUKIEWICZ	TOMASZ	M	43	1992	M 20-29	16	BIAŁYSTOK	OUTDOOR TRAINING	OUTDOOR TRAINING	F2	4km	0:42:40	5,63	10:40
	146	KUŻEL	KAROL	M	49	1992	M 20-29	20	BIAŁYSTOK	OUTDOOR TRAINING	OUTDOOR TRAINING	F2	4km	0:43:33	5,51	10:53

SUMA CZASÓW: 3:28:10

HERO RUN - 4km

Miejsce: BIAŁYSTOK - STADION MIEJSKI - 2017-10-01

Organizator: Fundacja Białystok Bieg



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	FALA	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
5	204	SMARKUSZ	ADAM	M	15	1985	M 30-39	6	BIAŁYSTOK	FITNESS KLUB ATLETA	FITNESS KLUB ATLETA	F7	4km	0:37:29	6,40	09:22
	199	KARTASZOW	ARKADIUSZ	M	17	1981	M 30-39	7	BIAŁYSTOK	FITNESS KLUB ATLETA	FITNESS KLUB ATLETA	F7	4km	0:37:41	6,37	09:25
	201	KASJANIUK	KRZYSZTOF	M	63	1983	M 30-39	24	BIAŁYSTOK	FITNESS KLUB ATLETA	FITNESS KLUB ATLETA	F7	4km	0:45:13	5,31	11:18
	206	ROMANIUK	PIOTR	M	66	1980	M 30-39	26	BIAŁYSTOK	FITNESS KLUB ATLETA	FITNESS KLUB ATLETA	F7	4km	0:45:18	5,30	11:19
	196	CITKO	PIOTR	M	92	1973	M 40-49	14	BIAŁYSTOK	FITNESS KLUB ATLETA	FITNESS KLUB ATLETA	F7	4km	0:47:25	5,06	11:51

SUMA CZASÓW: 3:33:06

6	115	CHMIELEWSKI	MARIUSZ	M	9	1979	M 30-39	4	CZARNA BIAŁOSTOCKA	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	F2	4km	0:36:16	6,62	09:04
	128	BAŁDAN	TOMASZ	M	40	1983	M 30-39	16	KOSMATY BOREK	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	F1	4km	0:42:28	5,65	10:37
	118	KOWALEWSKI	SZYMON	M	57	1988	M 20-29	25	CZARNA BIAŁOSTOCKA	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	F1	4km	0:44:45	5,36	11:11
	32	BORUCIŃSKA	EDYTA	K	3	1979	K 30-39	2	CZARNA WIE KOCIELNA	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	F2	4km	0:45:46	5,24	11:27
	362	MICUN	SEBASTIAN	M	120	1998	M 0-19	6	CZARNA BIAŁOSTOCKA	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	GRUPA BIEGOWA CZARNA BIAŁOSTOCKA	F2	4km	0:52:09	4,60	13:02

SUMA CZASÓW: 3:41:24

7	412	SUŁKOWSKI	KAMIL	M	70	1980	M 30-39	28	BIAŁYSTOK	ALEX OPTIMA TEAM	ALEX OPTIMA TEAM	F8	4km	0:45:29	5,28	11:22
	413	NIEWIŃSKI	WOJCIECH	M	103	1980	M 30-39	40	GOŁDAP	ALEX OPTIMA TEAM	ALEX OPTIMA TEAM	F8	4km	0:48:42	4,93	12:11
	414	KRAWCZUK	ŁUKASZ	M	129	1980	M 30-39	56	BIAŁYSTOK	ALEX OPTIMA TEAM	ALEX OPTIMA TEAM	F8	4km	0:52:41	4,56	13:10
	415	BITOWSKI	ŁUKASZ	M	130	1988	M 20-29	51	GOŁDAP	ALEX OPTIMA TEAM	ALEX OPTIMA TEAM	F8	4km	0:52:41	4,56	13:10
	411	KOZŁOWSKI	MAREK	M	154	1980	M 30-39	73	BIAŁYSTOK	ALEX OPTIMA TEAM	ALEX OPTIMA TEAM	F8	4km	0:55:35	4,32	13:54

SUMA CZASÓW: 4:15:08

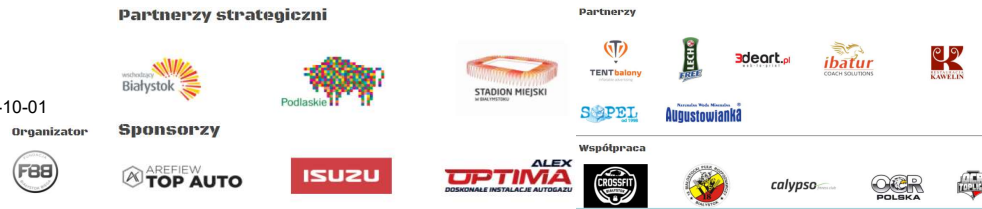
8	71	ZADYKOWICZ	MACIEJ	M	50	1981	M 30-39	20	BIAŁYSTOK	ADAMPOL TEAM	ADAMPOL TEAM	F4	4km	0:43:34	5,51	10:54
	75	ZADYKOWICZ	ARTUR	M	115	1993	M 20-29	47	BIAŁYSTOK	ADAMPOL TEAM	ADAMPOL TEAM	F4	4km	0:51:03	4,70	12:46
	79	WOJTAS	TOMASZ	M	132	1987	M 30-39	56	BIAŁYSTOK	ADAMPOL TEAM	ADAMPOL TEAM	F4	4km	0:52:59	4,53	13:15
	70	RYBIŃSKI	FILIP	M	160	2000	M 0-19	13	BIAŁYSTOK	ADAMPOL TEAM	ADAMPOL TEAM	F4	4km	0:56:18	4,26	14:05
	80	WOJTAS	JAKUB	M	166	1995	M 20-29	55	BIAŁYSTOK	ADAMPOL TEAM	ADAMPOL TEAM	F4	4km	0:56:35	4,24	14:09

SUMA CZASÓW: 4:20:29

HERO RUN - 4km

Miejsce: BIAŁYSTOK - STADION MIEJSKI - 2017-10-01

Organizator: Fundacja Białystok Bieg



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	FALA	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
9	311	BOBROWSKI	ADAM	M	28	1981	M 30-39	13	RACZKI	DZIECI MON-U	DZIECI MON-U	F8	4km	0:40:43	5,89	10:11
	315	GORLEWSKA	PAULINA	K	22	1986	K 30-39	10	SUWAŁKI	DZIECI MON-U	DZIECI MON-U	F8	4km	0:54:58	4,37	13:45
	309	CHOMICZ	SEBASTIAN	M	141	1986	M 30-39	65	SUWAŁKI	DZIECI MON-U	DZIECI MON-U	F8	4km	0:55:24	4,33	13:51
	317	POULAKOWSKI	WOJCIECH	M	142	1978	M 30-39	66	SUWAŁKI	DZIECI MON-U	DZIECI MON-U	F8	4km	0:55:24	4,33	13:51
	316	SIEMIŃSKI	PAWEŁ	M	143	1983	M 30-39	67	SUWAŁKI	DZIECI MON-U	DZIECI MON-U	F8	4km	0:55:25	4,33	13:51

SUMA CZASÓW: 4:21:54

10	331	DOMINIK	WALDEMAR	M	4	1981	M 30-39	1	BIAŁYSTOK	POLSKIE RADIO BIAŁYSTOK	POLSKIE RADIO BIAŁYSTOK	F10	4km	0:34:11	7,02	08:33
	329	SZPAKOWSKI	ZBIGNIEW	M	42	1974	M 40-49	9	BIAŁYSTOK	POLSKIE RADIO BIAŁYSTOK	POLSKIE RADIO BIAŁYSTOK	F10	4km	0:42:37	5,63	10:39
	328	KŁOCZKO	MICHAŁ	M	179	1989	M 20-29	60	RACZKI	POLSKIE RADIO BIAŁYSTOK	POLSKIE RADIO BIAŁYSTOK	F10	4km	0:58:25	4,11	14:36
	296	MAZEWSKI	MARCIN	M	211	1988	M 20-29	69	BIAŁYSTOK	POLSKIE RADIO BIAŁYSTOK	POLSKIE RADIO BIAŁYSTOK	F10	4km	1:03:37	3,77	15:54
	307	ANTOSIEWICZ	PAWEŁ	M	236	1986	M 30-39	109	BIAŁYSTOK	POLSKIE RADIO BIAŁYSTOK	POLSKIE RADIO BIAŁYSTOK	F10	4km	1:11:05	3,38	17:46

SUMA CZASÓW: 4:29:55

11	276	TURCZYŃSKI	KRZYSZTOF	M	147	2001	M 0-19	8	DOBRZYŃEWO FABRYCZNE	LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE CENTRUM SZKÓŁ MUNDUROWYCH		F6	4km	0:55:30	4,32	13:52
	277	DOBKOWSKI	DAWID	M	148	2001	M 0-19	9	BIAŁYSTOK	LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE CENTRUM SZKÓŁ MUNDUROWYCH		F6	4km	0:55:30	4,32	13:52
	275	KAJEWSKI	DAWID	M	150	2001	M 0-19	10	DOBRZYŃEWO FABRYCZNE	LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE CENTRUM SZKÓŁ MUNDUROWYCH		F6	4km	0:55:31	4,32	13:53
	282	BORAWSKI	DAWID	M	151	2001	M 0-19	11	MOŃKI	LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE CENTRUM SZKÓŁ MUNDUROWYCH		F6	4km	0:55:31	4,32	13:53
	278	LEMIESZEK	DAWID	M	154	2001	M 0-19	12	BIAŁYSTOK	LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE CENTRUM SZKÓŁ MUNDUROWYCH		F6	4km	0:55:39	4,31	13:55

SUMA CZASÓW: 4:37:41

12	390	WRÓBLEWSKA	IWONA	K	6	1990	K 20-29	2	BIAŁYSTOK	HOOK	HOOK	F9	4km	0:49:23	4,86	12:21
	389	HUK	MARCIN	M	159	1974	M 40-49	19	DOBRZYŃEWO DUŻE	HOOK	HOOK	F9	4km	0:56:09	4,27	14:02
	386	POŁUSZEJKO	SYLWIA	K	40	1978	K 30-39	18	BIAŁYSTOK	HOOK	HOOK	F9	4km	1:01:28	3,90	15:22
	387	OKŁOTA	IZABELA	K	70	1989	K 20-29	29	BIAŁYSTOK	HOOK	HOOK	F9	4km	1:05:33	3,66	16:23
	388	LEONIUK	RAFAŁ	M	223	1991	M 20-29	74	ZABŁUDÓW	HOOK	HOOK	F9	4km	1:05:35	3,66	16:24

SUMA CZASÓW: 4:58:08

HERO RUN - 4km

Miejsce: BIAŁYSTOK - STADION MIEJSKI - 2017-10-01

Organizator: Fundacja Białystok Bieg



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DRUŻYNA	FALA	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
13	133	AUGUSTYNOWICZ	WOJCIECH	M	3	1992	M 20-29	3	OGRODNICZKI	BIAŁYSTOK BIEGA	BIAŁYSTOK BIEGA	F1	4km	0:33:17	7,21	08:19
	161	BOŁTUĆ	PIOTR	M	33	1975	M 40-49	6	BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK BIEGA	BIAŁYSTOK BIEGA	F1	4km	0:41:36	5,77	10:24
	264	MAŁYSZKO	MACIEJ	M	259	1997	M 20-29	88	BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK BIEGA	BIAŁYSTOK BIEGA	F1	4km	1:15:51	3,16	18:58
	395	GRYGUĆ	ANNA KATARZYNA	K	101	1976	K 40-49	8	BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK BIEGA	BIAŁYSTOK BIEGA	F9	4km	1:16:23	3,14	19:06
	422	KUCZYŃSKA	WERONIKA	K	107	1998	K 0-19	7	BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK BIEGA	BIAŁYSTOK BIEGA	F5	4km	1:18:47	3,05	19:42

SUMA CZASÓW: 5:05:54

14	55	HAAS	KAROLINA	K	17	1982	K 30-39	8	BIAŁYSTOK	DZIKI TEAM	DZIKI TEAM	F4	4km	0:54:27	4,41	13:37
	50	GRYKO	KATARZYNA	K	59	1991	K 20-29	25	BIAŁYSTOK	DZIKI TEAM	DZIKI TEAM	F4	4km	1:04:25	3,73	16:06
	59	RAKOWICZ	BŁAŻEJ	M	215	1992	M 20-29	71	BIAŁYSTOK	DZIKI TEAM	DZIKI TEAM	F4	4km	1:04:25	3,73	16:06
	52	SOSNOWSKI	JAKUB	M	216	1990	M 20-29	72	BIAŁYSTOK	DZIKI TEAM	DZIKI TEAM	F4	4km	1:04:27	3,72	16:07
	57	ROGOWSKA-CZARNY	EWA	K	64	1988	K 20-29	26	BIAŁYSTOK	DZIKI TEAM	DZIKI TEAM	F4	4km	1:04:53	3,70	16:13

SUMA CZASÓW: 5:12:37

15	12	KOSIŃSKI	DAWID	M	235	1994	M 20-29	77	WÓŁKA	KRÓTKA PIŁKA	KRÓTKA PIŁKA	F3	4km	1:10:56	3,38	17:44
	11	KOZIOŁ	PIOTR	M	239	1987	M 30-39	110	BIAŁYSTOK	KRÓTKA PIŁKA	KRÓTKA PIŁKA	F3	4km	1:12:07	3,33	18:02
	10	STANKIEWICZ	PIOTR	M	243	1979	M 30-39	112	BIAŁYSTOK	KRÓTKA PIŁKA	KRÓTKA PIŁKA	F3	4km	1:13:08	3,28	18:17
	13	DĘBY	DAWID	M	244	1993	M 20-29	81	BIAŁYSTOK	KRÓTKA PIŁKA	KRÓTKA PIŁKA	F3	4km	1:13:09	3,28	18:17
	14	LACHOWICZ	RAFAŁ	M	268	1986	M 30-39	123	BIAŁYSTOK	KRÓTKA PIŁKA	KRÓTKA PIŁKA	F3	4km	1:17:34	3,09	19:24

SUMA CZASÓW: 6:06:54

16	345	SKIEPKO	PAULINA	K	110	2001	K 0-19	8	BIAŁYSTOK	#WOLOTEAM	#WOLOTEAM	F6	4km	1:29:54	2,67	22:28
	279	ULIANOWSKI	GRACJAN	M	275	2000	M 0-19	21	BIAŁYSTOK	#WOLOTEAM	#WOLOTEAM	F6	4km	1:29:55	2,67	22:29
	281	GRYC	IZABELA	K	111	2000	K 0-19	9	BIAŁYSTOK	#WOLOTEAM	#WOLOTEAM	F6	4km	1:29:56	2,67	22:29
	253	WILUK	ALEKSANDRA	K	112	2000	K 0-19	10	BIAŁYSTOK	#WOLOTEAM	#WOLOTEAM	F6	4km	1:29:56	2,67	22:29
	280	DACKIEWICZ	SYLWESTER	M	276	1994	M 20-29	93	ŁAPY	#WOLOTEAM	#WOLOTEAM	F6	4km	1:29:56	2,67	22:29

SUMA CZASÓW: 7:29:37