

REGULAMIN

IV BIEGU OTWARTYCH SERC 08.02.2020 r. - Ruda Śląska

ORGANIZATOR:

STOWARZYSZENIE „OTWARTE SERCA”

UL. SYGIETYŃSKIEGO 6 41-710 RUDA ŚLĄSKA

WYKONAWCA :

1. ELŻBIETA KIERZEK
2. PATRYCJA GĘBORA

CEL :

1. Bieg charytatywny na rzecz podopiecznych Stowarzyszenia "Otwarte Serca" w Rudzie Śląskiej .
2. Zwrócenie uwagi na potrzeby dzieci i młodzieży niepełnosprawnej .
3. Upowszechnienie biegania i marszu NW jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych na świeżym powietrzu .
5. Aktywizacja środowiska lokalnego oraz integracja ich z osobami niepełnosprawnymi .

TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 08.02.2020 r. roku w Rudzie Śląskiej - Wirku przy Szkole Podstawowej nr. 12 Specjalnej im.św.Łukasza przy ul. Sygietyńskiego 6 .
2. Bieg organizowany będzie na trzech dystansach : główny 5 km oraz dwa biegi integracyjne: rodzinny na 300 m oraz specjalny "wyścig wózków" dla podopiecznych z opiekunami 100 m.
3. Biuro zawodów czynne w dniu zawodów będzie w godzinach 8:00 - 10:15.
4. Start **wyścigu z wózków o 10:30, rodzinnego o 10:40, główny i marsz NW na 5 km z podziałem zwycięzców na panów i panie o godz.11:00.**
5. W biegu głównym limit czasu ustala się na 1 h i 15 min, w pozostałych brak limitu czasu.
6. Start i meta biegów na obu dystansach zlokalizowana będzie w okolicy biura zawodów.
7. Pomiar czasu w biegu i marszu NW na 5 km - ręczny, pozostałe biegi wg kolejności na mecie .

TRASA :

1. Pętla 2,5 km o łagodnym profilu wiedzie przez dzielnicę Rudy Śląskiej - Wirek , w 50 % drogą asfaltową oraz 50 % drogą szutrową.
2. Trasa będzie oznakowana taśmami i zabezpieczona przez wolontariuszy oraz Straż Miejską .
3. Trasa nie posiada atestu PLZA.

ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W biegu głównym może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego (dostępne na stronie zawodów i w biurze zawodów).
3. Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie mieścić się w siedzibie Szkoły Podstawowej nr. 12 Specjalnej w Rudzie Śląskiej ul. Sygietyńskiego 6 w Rudzie Śląskiej - dzielnica Wirek..
4. Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów w godzinach od 8.00 do 10:15.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu w imprezie jest złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia w dniu imprezy wraz z okazaniem dokumentu tożsamości celem weryfikacji .Dotyczy to także

uczestników biegu rodzinnego oraz wyścigu wózków. Podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu II Biegu Otwartych Serc .

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości , że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami , możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) , a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wszelkie pytania , wątpliwości należy zgłaszać bezpośrednio do organizatora .

ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do biegu głównego i NW, biegu rodzinnego oraz wyścigu wózków odbędą się przez formularze, dostępne na stronie www.elektronicznezapisy.pl do dnia **05.02.2020** r. Do biegu rodzinnego mogą się zgłosić jako jedna "drużyna" maksymalnie 2 osoby dorosłe z 2 dziećmi, jako dziecko traktowana jest także osoba "niepełnosprawna " (do wglądu w biurze - legitymacja) do "wyścigu wózków " - 1 dziecko na wózku inwalidzkim / rehabilitacyjnym i 1 opiekun

2. W dniu 08.02.2020 r. dokonanie rejestracji na wszystkie biegi będzie możliwe najpóźniej do godziny 10.15 pod warunkiem, że będą jeszcze miejsca na liście startowej .

3. Opłata startowa za udział w **biegu głównym i marszu NW na dystansie 5 km wynosi 40 zł. do dnia 05.02.2020 r, w dniu biegu 08.02.2020 r. w biurze zawodów 50 zł.**

4. Opłata za udział w biegu rodzinnym wynosi 25 zł za drużynę (rodzice i dzieci)

5. Opłata za udział w biegu "wyścig wózków " nie jest pobierana .

6. Opłatę startową należy dokonać na konto:

Stowarzyszenie „Otwarte Serca” w Rudzie Śląskiej

(PKO) 88 1020 2401 0000 0502 0175 3268 w tytule "opłata za bieg (nazwa biegu) imię i nazwisko "

7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 5 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu.

8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika, bez wyraźnej zgody Organizatora .

9. Organizator nie wystawia faktury VAT za udział w imprezie.

10. W ramach opłaty startowej pierwsze 200 uczestników biegu głównego i marszu NW otrzyma : numer startowy, medal pamiątkowy na mecie, drobne upominki, ciepły posiłek na mecie .

11. Organizator określa limit na biegu "wyścig wózków " **do 8 uczestników (dziecko i opiekun) oraz limit 25 "drużyn" w biegu rodzinnym.**

NAGRODY:

1. Pierwsze trzy miejsca w podziale na kobiety i mężczyźni otrzymują dodatkowo statuetkę oraz nagrody rzeczowe.

2. Pierwsze 3 miejsca w biegu rodzinnym oraz wszyscy uczestnicy "wyścigu wózków" otrzymają medale, pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe.

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru nagrody.

2. Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z miejscowością, w której zamieszkuje.

4. Uczestnik ma prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych

informacji żadnym osobom trzecim.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin. W przypadku naruszenia zasad regulaminu oraz niesportowego zachowania na trasie w przypadku konkurencji biegu głównego oraz NW możliwa jest dyskwalifikacja zawodnika .
2. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej .
3. Organizator zapewnia wolontariuszy na trasie i opiekę przedmedyczną na mecie biegu.
4. Organizator zapewnia depozyt w biurze zawodów i toalety, nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
7. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
8. Organizator zastrzega możliwość zmiany regulaminu w wyjątkowych przypadkach o czym poinformuje na stronie biegu oraz dodatkowo zapisanych uczestników.
9. Organizator imprezy zastrzega możliwość skrócenia biegu głównego do jednej pętli w przypadku bardzo trudnych warunków pogodowych (lód na trasie, śnieżyca) mogących zagrażać zdrowiu i bezpieczeństwu uczestników .
10. Kontakt : Elżbieta Kierzek tel. 691 233 337, Patrycja Gębora tel. 697 667 855
otwarteserca2016@gmail.com , www.-bieg-otwartychserc-rsl.blogspot.com

Elżbieta Kierzek
Prezes Stowarzyszenia
"Otwarte Serca"

Patrycja Gębora
Wiceprezes Zarządu Stowarzyszenia
"Otwarte Serca"