

Regulamin wydarzenia

„Bieg Zimowy”

I Bieg z Kwartetu Biegowego „Cztery pory Roku 2022”

20.02.2022 (Niedziela) Kuchary Królewskie gmina Sochocin, powiat Płoński



Celem imprezy jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i zdrowego stylu życia. Integracja społeczności lokalnej. Propagowanie wrażliwości społecznej na pomoc potrzebującym w potrzebie. Środki pieniężne zebrane z wpisowego zostaną przekazane na wsparcie leczenia i rehabilitacji dla Karola Wierzchowskiego z terenu gminy Sochocin. Karol aktualnie ma 14 lat i urodził się z mózgowym porażeniem dziecięcym. Konsekwencją tej choroby jest niedowład lewostronny. Leczenie wymagało przeprowadzenia poważanej operacji lewej stopy a mianowicie wydłużenia ścięgna Achillesa. Pomimo operacji, nie udało się powstrzymać rozwoju chorób, pogłębiają się one i przynoszą cierpienie.



KAROL 

KRS:0000037904
CEL SZCZEGÓŁOWY:
25211 Wierzchowski
Karol

Mam na imię Karol. W tym roku kończę 13 lat. Urodziłem się z mózgowym porażeniem dziecięcym. Konsekwencją tej choroby jest niedowład lewostronny. Leczenie wymagało przeprowadzenia poważnej operacji lewej stopy, a mianowicie wydłużenia ścięgna Achillesa. Pomimo operacji, nie udało się powstrzymać rozwoju chorób, pogłębiają się one i przynoszą cierpienie. Ogrom wydatków na leczenie jest nie porównywalnie większy od dochodów moich rodziców. Dlatego też zwracam się z gorącą prośbą do ludzi dobrej woli i wielkiego serca o wsparcie. Zebrane pieniądze przeznaczymy na rehabilitację oraz na zakup koniecznego sprzętu rehabilitacyjnego.

Organizator wydarzenia: Stowarzyszenie Płońscy Patriotci

Partnerzy wydarzenia: Starostwo Powiatowe w Płońsku, Nadleśnictwo Płońsk, Gmina Sochocin

Partnerzy medialni: PłońskwSieci.pl, Płońszczak, Radio Płońsk 93,6 FM, TVP3 Warszawa

Termin i miejsce: 20.02.2022 (Niedziela) od godz. 10:00, Leśniczówka w Kucharach Królewskich, Gmina Sochocin, Powiat Płoński

Program imprezy:

11:00-11:30 – zapisy

11:30-12:00 – rozgrzewka

12:00 – start biegu i marszu NW na 5 km (start wspólny)

13:00 – start biegu i marszu NW na 10 km (start wspólny)

14:30 - 14:45 wręczenie nagród, poczęstunek, zakończenie.

Bieg odbędzie się na zasadach koleżeńskich - pomiar czasu każdy we własnym zakresie

Dystanse:

- Marsz NW 5km

- Bieg 5 km

- Marsz NW 10km

- Bieg 10km

Rejestracja biegaczy:

Rejestracja zawodników odbędzie się drogą elektroniczną poprzez stronę <https://elektronicznezapisy.pl/event/6710.html> lub na miejscu w dniu wydarzenia w przypadku dostępnych wolnych miejsc (Limit 150 osób łącznie na bieg i Marsz NW). Bieg odbędzie się na zasadach koleżeńskich - każdy mierzy czas we własnym zakresie.

Opłata za uczestnictwo w biegu lub Marszu NW:

30zł gotówką na miejscu w dniu wydarzenia.

Środki pieniężne zebrane z wpisowego zostaną przekazane na rzecz osoby chorej lub w ciężkiej sytuacji życiowej z terenu gminy Sochocin.

Nagrody:

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

3 najszybszych uczestników Biegu oraz Marszu NW z podziałem na kategorie Open Kobiet i Open Mężczyzn otrzyma puchary lub statuetki.

Wszelkich informacji dotyczących uczestnictwa w biegu udzielają koordynatorzy wydarzenia
Michał Bombała, tel.: 669 900 059 oraz Piotr Liszewski, tel.: 733 601 503
E-mail: plonscypatrioci@gmail.com