

BAŁTYCKA LIGA BIEGOWA I NORDIC WALKING - 3 ETAP - Bieg 5km

Miejsce: STEGNA - 23.01.2022

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary Mał.	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
1	42	MAZERSKI	BARTOSZ	M	1	M 40-49		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg 5km	0:18:35	16,14	[km/h]	0:03:43	[min/km]
2	9	HAPKE	TOMASZ	M	2	M 40-49		WILKOWO	TRAKTOR TEAM GM KWIDZYN		Bieg 5km	0:19:15	15,58	[km/h]	0:03:51	[min/km]
3	73	MAJKOWSKI	TOMASZ	M	3	M 30-39		Skórcz	Aktywni Kociewiaczy		Bieg 5km	0:19:53	15,09	[km/h]	0:03:59	[min/km]
4	35	WILBIK	TOMASZ	M	4	M 30-39	1	BRANIEWO			Bieg 5km	0:20:12	14,85	[km/h]	0:04:02	[min/km]
5	15	KULIK	GRZEGORZ	M	5	M 30-39	2	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK	KULIK	Bieg 5km	0:20:23	14,72	[km/h]	0:04:05	[min/km]
6	51	LANG	PAWEŁ	M	6	M 30-39	3	GDAŃSK	KUJAWSCY RUNNERS		Bieg 5km	0:20:37	14,55	[km/h]	0:04:07	[min/km]
7	43	STENCEL	TOMASZ	M	7	M 40-49	1	PINCZYN	MORSY ZBLEWO		Bieg 5km	0:20:48	14,42	[km/h]	0:04:10	[min/km]
8	14	KRYGOWSKI	TOMASZ	M	8	M 50-59	1	TUCHOLA			Bieg 5km	0:21:01	14,27	[km/h]	0:04:12	[min/km]
9	27	SALEWSKI	JAN	M	9	M 40-49	2	GDYNIA	KUJAWCY RUNNERS/ ALIOR BANK / GOOD-TIME		Bieg 5km	0:21:05	14,23	[km/h]	0:04:13	[min/km]
10	23	NIEMIEC	MAREK	M	10	M 50-59	2	GDYNIA	ACTIV EAGLES PRO		Bieg 5km	0:21:10	14,17	[km/h]	0:04:14	[min/km]
11	25	REIMUS	MACIEJ	M	11	M 40-49	3	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY		Bieg 5km	0:21:22	14,04	[km/h]	0:04:16	[min/km]
12	40	SZEWczyk	ADAM	M	12	M 30-39	4	MALBORK	GRUPA MALBORK		Bieg 5km	0:21:27	13,99	[km/h]	0:04:17	[min/km]
13	52	LANG	MARCIN	M	13	M 40-49	4	GDYNIA	LANG TEAM ŻABIANKI		Bieg 5km	0:21:38	13,87	[km/h]	0:04:20	[min/km]
14	45	WOLANIN	JAKUB	M	14	M 30-39	5	MALBORK	GK MALBORK		Bieg 5km	0:22:03	13,61	[km/h]	0:04:25	[min/km]
15	16	KUŚMIERZ	PATRYK	M	15	M 20-29	1	MALBORK			Bieg 5km	0:22:42	13,22	[km/h]	0:04:32	[min/km]
16	74	DREWNIAK	ARTUR	M	16	M 40-49	5	Kielno			Bieg 5km	0:23:28	12,78	[km/h]	0:04:42	[min/km]
17	29	SPARZAK	TOMASZ	M	17	M 30-39	6	ELBLĄG			Bieg 5km	0:23:56	12,53	[km/h]	0:04:47	[min/km]
18	50	JAGODDA	ADAM	M	18	M 40-49	6	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		Bieg 5km	0:24:07	12,44	[km/h]	0:04:49	[min/km]
19	33	WALENDZIAK	ALICJA	K	1	K 40-49		GOŚCISZEWO	VALDANO TEAM		Bieg 5km	0:24:33	12,22	[km/h]	0:04:55	[min/km]
20	26	RUDNIK	JERZY	M	19	M 70-79	1	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE		Bieg 5km	0:24:49	12,09	[km/h]	0:04:58	[min/km]
21	17	LEWKO	MICHAŁ	M	20	M 30-39	7	BRANIEWO			Bieg 5km	0:25:37	11,71	[km/h]	0:05:07	[min/km]
22	2	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	21	M 40-49	7	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		Bieg 5km	0:26:16	11,42	[km/h]	0:05:15	[min/km]
23	28	SKWARCZYŃSKA-KULIK	PATRYCJA	K	2	K 30-39		MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK	KULIK	Bieg 5km	0:26:28	11,34	[km/h]	0:05:18	[min/km]
24	44	KOMAN	DARIUSZ	M	22	M 40-49	8	SZTUM	22 BLT		Bieg 5km	0:26:28	11,34	[km/h]	0:05:18	[min/km]
25	72	DAWIDOWICZ	ŁUKASZ	M	23	M 30-39	8	NOWY DWÓR GDAŃSKI			Bieg 5km	0:26:42	11,24	[km/h]	0:05:20	[min/km]
26	60	OSSOWSKA	EWA	K	3	K 60-69		Zblewo	KS Sokół Zblewo		Bieg 5km	0:26:55	11,15	[km/h]	0:05:23	[min/km]
27	69	KRZOSZKA	DOROTA	K	4	K 40-49	1	BRUSY			Bieg 5km	0:26:56	11,14	[km/h]	0:05:23	[min/km]
28	1	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	24	M 40-49	9	TCZEW			Bieg 5km	0:27:08	11,06	[km/h]	0:05:26	[min/km]
29	3	BOGALECKI	MAREK	M	25	M 60-69	1	STAROGARD GDAŃSKI	SAFE SPORT TEAM		Bieg 5km	0:27:44	10,82	[km/h]	0:05:33	[min/km]
30	4	BRZOZOWSKA	IWONA	K	5	K 50-59	1	UNISŁAW	PRZEBIEGLI UNISŁAW I OKOLICE		Bieg 5km	0:27:48	10,79	[km/h]	0:05:34	[min/km]
31	30	SZULCZYK	BENEDYKT	M	26	M 70-79	2	PSZCZOLKI	G.K. " GRYP " TCZEW		Bieg 5km	0:27:53	10,76	[km/h]	0:05:35	[min/km]
32	47	KARGÓŁ	LUCJAN	M	27	M 40-49	10	TCZEW	LATIF TEAM		Bieg 5km	0:27:54	10,75	[km/h]	0:05:35	[min/km]
33	58	SIKORA	ANNA	K	6	K 40-49	2	Bojano			Bieg 5km	0:28:04	10,69	[km/h]	0:05:37	[min/km]
34	5	DEJNA	SYLWIA	K	7	K 40-49	3	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		Bieg 5km	0:28:44	10,44	[km/h]	0:05:45	[min/km]

BAŁTYCKA LIGA BIEGOWA I NORDIC WALKING - 3 ETAP - Bieg 5km

Miejsce: STEGNA - 23.01.2022

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary Mał.	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
35	36	ZAKRZEWSKA	AGNIESZKA	K	8	K 40-49	4	MALBORK	KIJOWY FOLK		Bieg 5km	0:29:17	10,24	0:05:51
36	20	MILER	MONIKA	K	9	K 40-49	5	STAROGARD GDAŃSKI	AKTYWNI KOCIEWIACY		Bieg 5km	0:29:18	10,24	0:05:52
37	13	KOZDEMBA	KRZYSZTOF	M	28	M 50-59	3	WIŚLINKA	TEAM WIŚLINKA		Bieg 5km	0:29:31	10,16	0:05:54
38	75	KOWNACKA	MARTA	K	10	K 20-29	1	Malbork			Bieg 5km	0:29:39	10,12	0:05:56
39	46	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	11	K 50-59	2	SZTUM			Bieg 5km	0:30:25	9,86	0:06:05
40	57	ŚWITOŃSKA	ALEKSANDRA	K	12	K 50-59	3	Gdynia			Bieg 5km	0:31:10	9,63	0:06:14
41	39	WORON	ALEKSANDRA	K	13	K 60-69	1	MALBORK	LEIER POLSKA		Bieg 5km	0:31:21	9,57	0:06:16
42	32	URBAN	HENRYK	M	29	M 60-69	2	KWIDZYN	ROCK70RUNNER		Bieg 5km	0:31:42	9,46	0:06:20
43	48	BZDRĘGA	MALWINA	K	14	K 30-39	1	ELBLĄG			Bieg 5km	0:32:18	9,29	0:06:28
44	7	GOLOMBEK	PIOTR	M	30	M 50-59	4	GRUDZIĄDZ			Bieg 5km	0:32:21	9,27	0:06:28
45	18	LOOSE	ANNA	K	15	K 30-39	2	STAROGARD GDAŃSKI	KS SOKÓŁ ZBLEWO		Bieg 5km	0:32:26	9,25	0:06:29
46	53	TYMINSKI	KRZYSZTOF	M	31	M 70-79	3	GDAŃSK		TYMIŃSCY	Bieg 5km	0:34:19	8,74	0:06:52
47	38	ZIĘBICKI	PIOTR	M	32	M 40-49	11	PASŁĘK		ZIĘBICCY	Bieg 5km	0:35:10	8,53	0:07:02
48	37	ZIĘBICKA	BEATA	K	16	K 40-49	6	PASŁĘK		ZIĘBICCY	Bieg 5km	0:35:10	8,53	0:07:02
49	54	TYMINSKA	EWA	K	17	K 60-69	2	GDAŃSK		TYMIŃSCY	Bieg 5km	0:35:55	8,35	0:07:11
50	55	ŁUBKOWSKA	GRAŻYNA	K	18	K 70-79	1	GDAŃSK			Bieg 5km	0:36:45	8,16	0:07:21
51	59	WAWERKO	KATARZYNA	K	19	K 50-59	4	Banino			Bieg 5km	0:37:53	7,92	0:07:35
52	56	LUBOWIECKA	ALICJA	K	20	K 40-49	7	Wejherowo			Bieg 5km	0:39:16	7,64	0:07:51
53	68	ŁUKASIEWICZ	MAGDALENA	K	21	K 40-49	8	Lubichowo	Morsy Zblewo		Bieg 5km	0:40:23	7,43	0:08:05
54	49	KORALEWSKA	IRENA	K	22	K 50-59	5	SADLINKI			Bieg 5km	0:40:41	7,37	0:08:08
55	70	BANDURSKI	JACEK	M	33	M 80+	1	SOPOT			Bieg 5km	0:52:09	5,75	0:10:26