

Regulamin IV Półmaratonu Rolkarskiego o Puchar Burmistrza Pruszcza Gdańskiego 2016 r.

12 VI 2016 r. /niedziela/ - godz. 11.00 –7 km i 21 km

Zawody wliczane do klasyfikacji Pucharu Kaszub „Kaszebsci Czelch 2016”

1.Organizatorzy zawodów:

- Urząd Miasta Pruszcza Gdańskiego w Pruszczu Gdańskim
- Centrum Kultury i Sportu w Pruszczu Gdańskim ul. Fryderyka Chopina 34, 83-000 Pruszcza Gdański,
- Stowarzyszenie Wrotkarskie „Gdańskie Lwy”- Julian Ziółkowski koordynator zawodów, tel. 515 390 900.
- Sport Support@Coca-Cola w Atlancie z programem Lider Animator „ Obudź swoje ciało”

2.Miejsce i czas zawodów:

- Pruszcza Gdański ulice Podmiejska, Przemysłowa (obwodnica Pruszcza Gdańskiego) 12 czerwca 2016r. /niedziela/ od godziny 10.00

3.Cel imprezy:

- promocja rolkarstwa w Pruszczu Gdańskim
- krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- promowanie terenów należących do miasta i gminy Pruszcza Gdański,
- zainteresowanie mieszkańców miasta, gminy i gości dyscypliną sportu jakim jest rolkarstwo ,poprzez stworzenie im warunków do osobistego dopingowania zawodników,
- propagowanie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców i gości,

4.Biuro zawodów:

- CKiS Pruszcza Gd. ul. Fryderyka Chopina 34
- start-meta Obwodnica Pruszcza Gdańskiego na wysokości skrzyżowania z ulicą Obrońców Westerplatte
- biuro zawodów w dniu 12.VI 2016 /niedziela / -na starcie/ mecie czynne od godz. 9.00-zapisy, wydawanie pakietów startowych/

5.Zapisy:

- drogą elektroniczną przy pomocy Firmy odpowiadającej za pomiar elektroniczny „Good Time Jan Salewski”

Zapisy przez Internet będą przyjmowane do dnia 10.06.2016 włącznie,

- w dniu zawodów –biuro zawodów

Opłaty startowe :

- dorośli 50 zł
- dzieci do lat 15 włącznie bezpłatnie.
- w dniu zawodów 100 zł.

6.Opłaty należy wpłacać na konto udostępnione przez Firmę odpowiadającą za zapisy elektroniczne, lub w dniu zawodów w biurze zawodów na starcie/ mecie na obwodnicy Pruszcza Gdańskiego.

7.Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Organizator nie wystawia faktur za opłatę startową.

8.Dystanse i terminy:

A/ 12 czerwca 2016 r.- IV Półmaraton rolkarski o Puchar Burmistrza Pruszcza Gd., dystans 21 km

start główny godz. 11,00 /limit czasowy to 2 godz. /

biegi dzieci-do lat 12-dystans 600 metrów-start godz. 10.00

-13-15 lat-dystans 1000 metrów-start godz.10.30

B/TRASA -1 pętla wynosi ok. 7 km,.

- trasa na 7 km Fitness – jedna pętla od – 14 lat

- trasa na 21 km – 3 pętle – od 16 lat

Biegi na trasie 7 km i 21 km odbędą się ze startu wspólnego. Zawodnicy zapisują się albo na jeden bieg albo na drugi. Nie można uczestniczyć w obu biegach jednocześnie.

9.Udział w zawodach:

-W zawodach może wziąć udział każdy, kto ukończył 16 lat i posiada aktualne badania lekarskie bądź podpisze oświadczenie o zdolności i braku przeciwwskazań do biegu, a także zapoznał się z Regulaminem i zaakceptował go. Dzieci i młodzież do 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na start w zawodach.

10.Pomiar elektroniczny:

-Zapewnia „Good Time Jan Salewski”,

11.Zasady uczestnictwa:

-wszyscy zawodnicy są zobowiązani do startu w kasku ochronnym i koszulce /plastronie/z numerem startowym dostarczonej przez organizatora. Niezastosowanie się powoduje dyskwalifikację zawodnika!

-wskazane są także ochraniacze na ręce i nogi,

-każdy zawodnik otrzyma zwrotny chip ,który należy zamocować na obuwiu, do rejestrowania przez system Chronotrack ,

-limit czasu-czas zamknięcia trasy 2 godz.

- z uwagi, iż zawodnicy jeżdżą po pętli tam i z powrotem LEWĄ STRONĄ DROGI, dlatego wyprzedzani uczestnicy winni trzymać się LEWEJ strony drogi i umożliwić wyprzedzenie się przez nadjeżdżających z tyłu. Dla ostrzeżenia wyprzedzanych, zawodnik ,który chce wyprzedzić może stosować ostrzegawcze okrzyki typu: "UWAGA", "PRAWA WOLNA", "PRAWA IDZIE", lub inne –eliminujemy w ten sposób możliwość kolizji. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność przy wyprzedzaniu i wymijaniu jadących z przeciwka! Czołówkę będzie prowadzić sędzia na motorze, który będzie dawał ostrzegawcze sygnały gwizdkiem dla zawodników wyprzedzanych.

-podczas zawodów uczestnik powinien stosować się do poleceń sędziów, osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych , Policji, Straży Miejskiej , Straży Granicznej, Straży Pożarnej,

- za skracanie trasy zawodnik zostanie zdyskwalifikowany,
- po przekroczeniu limitu czasu zawodnik musi zejść z jezdni i zdjąć numer startowy,
- obowiązuje szeroko pojęte sportowe zachowanie zawodników.
- trasa przebiega przez miejscowość, przy ruchu zamkniętym, jednak zawodnicy obowiązani są udostępnić przejazd samochodowi karetki pogotowia ratunkowego, straży pożarnej, straży miejskiej, straży granicznej, policji.
- ostateczna decyzja w rozwiązywaniu sporów i interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów biegu,

12. Klasyfikacje:

a/biegi dziecięce:

- dzieci do lat 12 włącznie-chłopcy i dziewczęta-start wspólny,
- dzieci 13 do 15 lat włącznie-chłopcy i dziewczęta-start wspólny,
- b/bieg na 7 km Fitness –klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – start wspólny

c/bieg główny na 21 km:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn-start wspólny.
- klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

- 16-19lat,
- 20-29lat,
- 30-39lat,
- 40-49lat,
- 50-59lat,
- 60-69lat,
- powyżej 70lat.

13. Nagrody:

- biegi dziecięce: -każdy uczestnik otrzymuje medal pamiątkowy.
 - za miejsca 1-3 medale i upominki
 - zwycięzcy otrzymują puchary Burmistrza Pruszcza Gdańskiego
- bieg główny (21 km): -każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal,
 - zwycięzca otrzymuje Puchar Burmistrza Pruszcza Gdańskiego
 - w klasyfikacji generalnej miejsca 1-3-zwycięzcy otrzymują medale, upominki i kwiaty,
 - w klasyfikacjach wiekowych miejsca 1-3-zwycięzcy otrzymują dyplomy i kwiaty,
- bieg Fitness 7 km-każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal,
 - zwycięzca otrzymuje Puchar Burmistrza Pruszcza Gdańskiego
 - w klasyfikacji generalnej miejsca 1-3-zwycięzcy otrzymują medale, upominki i kwiaty

14. Opłata startowa zostaje przeznaczona na koszty organizacyjne.

15. Wręczenie nagród odbędzie się na Stadionie CKiS-u, ul Fryderyka Chopina 34. Początek ceremonii o godz. 14.00

16. Zawody organizowane są w ramach obchodów XXVII „Dni Pruszcza” w związku z tym spodziewamy się dużej ilości dopingujących co dla startujących będzie dodatkowym bodźcem do osiągnięcia DOBREGO WYNIKU.

17.Odbiór pakietu startowego.

Każdy uczestnik zawodów przy odbiorze pakietu startowego, legitymuje się Dowodem Osobistym lub innym dokumentem ze zdjęciem, podpisuje Oświadczenie o braku przeciwwskazań co do jego udziału w zawodach i akceptacji Regulaminu. Pakiety można odbierać w dniu zawodów tj. 12 czerwca od godz. 9,30.

18.Każdy zawodnik startujący w IV Półmaratonie Rolkarskim o Puchar Burmistrza Pruszcza Gdańskiego powinien ubezpieczyć się indywidualnie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków i Odpowiedzialności Cywilnej -NNW i OC.

19.W razie sytuacji ,gdy uczestnik wpłacił przelewem opłatę startową lecz nie będzie mógł wystartować w zawodach, może on, po uprzednim skontaktowaniu się z organizatorem przysłać swego zastępcę .Zastępca powinien mieć pisemne oświadczenie uczestnika o jego rezygnacji z zawodów i prośbę o wpisanie na listę zawodników siebie , jako jego zastępcę. Zastępca nie będzie musiał ponosić kosztów opłaty startowej.

20. Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych zawartych w zgłoszeniu do udziału w imprezie przez Organizatorów i podmioty współpracujące do celów organizacyjnych związanych z przeprowadzeniem zawodów.

21.Przewidziany limit 200-u uczestników dla biegu głównego. Limit dla dzieci wynosi 60-cioro zawodników w obu biegach,

22.Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia dystansu zawodów bądź ich odwołania nie z jego winy.

23. Zawodnicy akceptują prawo Organizatorów do utrwalenia przebiegu imprezy w formie zapisu fotograficznego, dowolną techniką audiowizualną w celach dokumentacyjnych, edukacyjnych i promocyjnych/informacyjnych/marketingowych Organizatorów. Udział w imprezie równoznaczne jest ze zgodą zawodnika na nieodpłatne utrwalenie swojego wizerunku w wyżej wskazanym zakresie, a także na jego rozpowszechnianie tego wizerunku bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, w tym poprzez rozpowszechnianie utrważeń: w serwisach internetowych, w innych elektronicznych środkach przekazu wykorzystywanych w dowolnym zakresie przez Organizatorów, w materiałach drukowanych Organizatorów albo promujących/informujących o ich działalności, a także w publikacjach i serwisach osób trzecich, z zastrzeżeniem, że utrwalenia w publikacjach osób trzecich mogą jedynie ilustrować informacje o działalności prowadzonej przez Organizatorów, a ich wykorzystywanie w innym kontekście nie jest dozwolone.

24. Wszystkie sprawy sporne nie objęte Regulaminem zawodów rozstrzygać będzie Komisja złożona z organizatorów.

25. Organizatorzy nie odpowiadają za niezawinione przez siebie wypadki, szkody i kradzieże, w razie ich wystąpienia w trakcie zawodów.

- 26. Zawodnicy nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- 27. Organizatorzy nie odpowiadają za mienie osób biorących udział w zawodach pozostawione na obiekcie, w którym się one odbywają.
- 28. Niestosowanie się zawodnika do postanowień Regulaminu zawodów, może spowodować nie dopuszczenie zawodnika do startu lub jego dyskwalifikację.
- 29. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian Regulaminu.

Życzymy wszystkim miłej zabawy .