



REGULAMIN

VIII ELBLĄSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI DYSTANS BIEGU GŁÓWNEGO 10 KM, Sztafety oraz Mały Bieg Niepodległości

ELBLĄG, 11.11.2022 r.

I. ORGANIZATORZY

1. Urząd Miejski w Elblągu – Departament Sportu i Rekreacji
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu.

II. CEL

1. Aktywne uczczenie przez mieszkańców Narodowego Święta Niepodległości.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Elbląga i okolic.
3. Promocja Elbląga jako miasta przyjaznego ludziom aktywnym.
4. Integracja mieszkańców Elbląga i okolic.
5. Edukacja dzieci i młodzieży.

III. TERMIN I MIEJSCE

Piątek, 11.11.2022 r. Elbląg, start i meta ul. Wodna (obok Galerii EL)

IV. PROGRAM IMPREZY

Czwartek, 10.11.2022 r.

15.00 – 19.00 - wydawanie pakietów startowych – Elbląg, Centrum Handlowe Ogrody, ul. Płk. Dąbka 152, 82-300 Elbląg.

Piątek 11.11.2022 r.

1. Mały Bieg Niepodległości

9:00 - 11:45 Wydawanie kart startowych - biuro zawodów (Galeria EL)

10:55 Otwarcie Małego Biegu Niepodległości

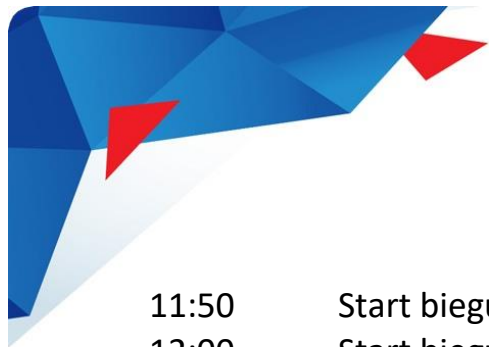
11:00 Start biegu dzieci 0-2 lat (50 m)

11:10 Start biegu dzieci 3-4 lata (100 m)

11:20 Start biegu dzieci 5-6 lat (200 m)

11:30 Start biegu dzieci 7-8 lat (200 m)

11:40 Start biegu dzieci 9-10 lat (300 m)



11:50	Start biegu dzieci 11-12 lat	(400 m)
12:00	Start biegu dzieci 13-14 lat	(500 m)
12:30	Zakończenie zawodów.	

2. VIII Elbląski Bieg Niepodległości na 10 km (3 pętle po 3.333 m) oraz Sztafety (3 x 3.333 m) – bieg kobiet i mężczyzn

09:00 – 13:00	Wydawanie pakietów startowych - biuro zawodów (Galeria EL)
13:25	Uroczyste otwarcie zawodów
13:30	Start VIII Elbląskiego Biegu Niepodległości na 10 km oraz Sztafet
14:15	Wydawanie posiłków dla zawodników
15:30	Dekoracja zwycięzców biegu głównego oraz Sztafet
15:45	Zamknięcie zawodów.

V. DYSTANS I TRASA

1. Mały Bieg Niepodległości 50/100/200/300/400/500 m

Trasa: ulice: Wodnej i Bulwar Zygmunta Augusta.

2. VIII Elbląski Bieg Niepodległości na dystansie 10 km (3 pętle po 3.333 m)

Start – Meta ul. Wodna (obok Galerii EL). Sztafety - 3 x 3.333 m (3 pętle).

Trasa: ulice: Wodna (start/meta), Wałowa, Stoczniowa, Królewiecka, Pocztowa, Armii Krajowej, 12 Lutego, Hetmańska, Tysiąclecia, Rycerska, Wigilijna, Zamkowa, Wapienna, Bulwar Zygmunta Augusta, Wodna (koniec 1 pętli).

3. Limit czasu ukończenia zawodów – 1 godzina i 30 minut.

VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów czynne będzie w dniu 10 listopada (czwartek) w godz. 15.00-19.00 w Centrum Handlowe Ogrody ul. Płk. Stanisława Dąbka 152 w Elblągu oraz w dniu imprezy, 11 listopada (piątek), w godz. 9:00-15:00 w budynku Galerii EL ul. Kuśnierska 6 w Elblągu.

2. Zaplecze socjalne (szatnie) oraz depozyt dla startujących będą mieścić się na dziedzińcu Galerii EL. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w celu weryfikacji i odbioru pakietu startowego.



VII. PUNKT Z WODĄ

Na pętli przewidziane są dwa punkty z wodą, w tym jeden w okolicy startu-mety. Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz śmiecenia na trasie zawodów. W tym celu organizator wyznaczy strefę zrzutu, w której będzie można wyrzucić zużyte kubeczki, własne odżywki, żele itp.

VIII. TOALETY PRZENOŚNE

Toalety przenośne ustawione będą w okolicach startu-mety oraz na dziedzińcu Galerii EL, ul. Kuśnierska 6, 82-300 Elbląg.

IX. POMIAR CZASU

Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową.

X. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (decyduje rok urodzenia, a w przypadku K 20 oraz M 20 warunek ukończenia 16 lat w dniu startu):

K (generalna kobiet) M (generalna mężczyzn)

K 20 (16-29 lat)

K 30 (30-39 lat)

K 40 (40-49 lat)

K 50 (50-59 lat)

K 60+ (60 lat i więcej)

M 20 (16-29 lat)

M 30 (30-39 lat)

M 40 (40-49 lat)

M 50 (50-59 lat)

M 60 (60-69 lat)

M 70+ (70 lat i więcej)

XI. KLASYFIKACJA SZTAFET

1. W biegu mogą wziąć udział sztafety rywalizujące na dystansie 3 x 3.333 m.
2. Sztafeta składa się z trzech osób. Tworzą ją zawodnicy, którzy dokonali wcześniejszej pełnej rejestracji do biegu sztafet oraz opłaty (50 złotych za każdą osobę biorącą udział w sztafecie) i w dniu biegu ukończyli 12 lat.
3. Wynik końcowy sztafety stanowi suma czasów uzyskanych przez wszystkich uczestników sztafety.
4. W przypadku, gdy pełna sztafeta nie ukończy biegu, wówczas sztafeta nie zostanie sklasyfikowana.



XII. NAGRODY

1. W Małym Biegu Niepodległości uczestnicy otrzymują okolicznościowy medal.
2. W VIII Elbląskim Biegu Niepodległości na 10 km pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w klasyfikacji generalnej otrzymują statuetki oraz nagrody finansowe: I - 400 zł, II - 300 zł, III - 200 zł
3. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują pamiątkowe statuetki oraz nagrody finansowe: I - 200 zł, II - 150 zł, III - 100 zł.
4. Nagrody pieniężne płatne będą bezpośrednio po zakończeniu biegu. Zwycięzcy poszczególnych kategorii zobowiązani będą do wypełnienia stosownego formularza.
5. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.
6. Sztafety, które w klasyfikacji generalnej zajmą miejsca I – III, otrzymają pamiątkowe statuetki/puchary.
7. W przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w danej kategorii, możliwe jest połączenie z niższą kategorią wiekową.
8. Każdy uczestnik VIII Elbląskiego Biegu Niepodległości otrzyma na mecie okolicznościowy medal.

XIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Biegu Głównym na 10 km mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 16 lat i przedstawią swój dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dostarczą pisemne oświadczenie - zgoda rodzica/prawnego opiekuna na udział swojego dziecka/podopiecznego w biegu (plik do pobrania ze strony elektronicznezapisy.pl)
2. W Sztafetach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 12 lat i przedstawią swój dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dostarczą pisemne oświadczenie - zgoda rodzica/prawnego opiekuna na udział swojego dziecka/podopiecznego w biegu (plik do pobrania ze strony elektronicznezapisy.pl)
3. W Małym Biegu Niepodległości rodzic/prawny opiekun winien okazać się swoim dokumentem tożsamości ze zdjęciem i obowiązkowo podpisać zgodę na udział dziecka/podopiecznego w biegu.
4. W Biegu Głównym, Sztafecie i Małym Biegu Niepodległości istnieje możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika:
- w przypadku uczestnika pełnoletniego należy stawić się w biurze zawodów z upoważnieniem do odbioru pakietu startowego i oświadczeniem zawodnika



podpisany przez osobę startującą w biegu (plik do pobrania ze strony elektronicznezapisy.pl) oraz posiadać ksero dokumentu tożsamości ze zdjęciem osoby startującej (do wglądu),

- w przypadku uczestnika niepełnoletniego należy stawić się w biurze zawodów z upoważnieniem do odbioru pakietu startowego i oświadczeniem – zgoda rodzica podpisanym przez rodzica/prawnego opiekuna osoby startującej w biegu (plik do pobrania ze strony elektronicznezapisy.pl) oraz posiadać ksero dokumentu tożsamości ze zdjęciem/legitymacji szkolnej osoby startującej (do wglądu).

5. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.

6. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Uczestnikom oraz osobom trzecim.

XIV. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do VIII Elbląskiego Biegu Niepodległości na 10 km, Sztafet oraz Małego Biegu Niepodległości będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej www.elektronicznezapisy.pl.

2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest po założeniu konta lub jeśli zawodnik posiada już konto, to po zalogowaniu się do panelu zawodnika na stronie www.elektronicznezapisy.pl

3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i zaksięgowaniu opłaty startowej zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.

4. Każdy z uczestników Biegu ma możliwość zakupu koszulki technicznej poprzez serwis www.elektronicznezapisy.pl. Koszulki dla dorosłych dostępne są w rozmiarach od S do XXL. Koszulki dla dzieci dostępne są w rozmiarach: 110-116 cm, 122-128 cm, 134-140 cm, 146-152 cm. Organizator gwarantuje możliwość zakupu koszulki tylko do 31.10.2022 r. Koszt zakupu koszulki wynosi 30 zł. W przypadku odwołania Biegu Niepodległości z przyczyn niezależnych od Organizatora, nie ma możliwości zwrotu kosztów zakupu koszulki technicznej. Każdy, kto dokona opłaty, otrzyma zakupioną wcześniej koszulkę.

5. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na specjalnie utworzone konto organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.

6. W biegu głównym obowiązuje limit uczestników 999 osób.

7. W przypadku osiągnięcia limitu uczestników zapisanych i opłaconych rejestracja zostaje zamknięta.

8. Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane będą do dnia 07.11.2022 r. do godz. 23:59. Po tym terminie dopisanie się do listy startowej nie będzie



możliwe.

9. Zgłoszenia w formie elektronicznej do Małego Biegu Niepodległości przyjmowane będą do dnia 07.11.2022 r., po tym terminie dopisanie się do listy startowej nie będzie możliwe. Obowiązuje limit 500 osób.

XV. WPISOWE

1. W VIII Elbląskim Biegu Niepodległości na 10 km oraz w biegu Sztafet obowiązują opłaty w wysokości (opłata od uczestnika/osoby): 50.00 zł – pakiet startowy (bez koszulki technicznej)
2. Osoby startujące w kategorii wiekowej 70+ są zwolnione z opłaty startowej po uprzednim dokonaniu rejestracji na bieg.
3. W Małym Biegu Niepodległości obowiązuje opłata startowa w wysokości 20.00 zł.
4. Jest możliwość zakupu koszulki technicznej w cenie 30 zł za sztukę.
5. Termin wpłaty rozumiany jest jako data wpływu przelewu na specjalnie utworzone konto Organizatora.
6. Podczas rejestracji należy dokonać płatności online **tylko i wyłącznie** przez system Tpay.
7. Wpisowe nie podlega zwrotowi.
8. W przypadku wpływu opłaty startowej na specjalnie utworzone konto Organizatora po 07.11.2022 roku nie gwarantuje się zawodnikowi/zawodniczce udziału w zawodach.
9. Wykonawca wystawia faktury VAT wyłącznie na żądanie uczestnika zgodnie z obowiązującymi przepisami. O fakturę można poprosić wysyłając dane do faktury oraz dane do jej wysyłki na adres imprezy@mosir.elblag.eu.
10. Dokonując zgłoszenia na zawody uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na wystawienie i przesłanie faktury w formie elektronicznej przez MOSiR zgodnie z art. 106n Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług.
11. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy VIII Elbląski Bieg Niepodległości.

XVI. WYNIKI

Oficjalne wyniki będą udostępnione w biurze zawodów, zamieszczone na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl oraz rozesłane do uczestników poprzez SMS. Oficjalna galeria z VIII Elbląskiego Biegu Niepodległości zostanie zamieszczona na stronie www.elektronicznezapisy.pl.



XVII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Trasa przebiegać będzie ulicami Elbląga, na których odbywać się będzie ograniczony ruch samochodowy. Trasa będzie oznaczona i oddzielona od ruchu samochodowego.
2. W trakcie zawodów obowiązuje całkowity zakaz opuszczania trasy i wbiegania na pasy jezdni, nie będące częścią trasy. Wtargnięcie zawodnika na pasy jezdni, na których odbywać się będzie ruch samochodowy grozi dyskwalifikacją.
3. W trosce o bezpieczeństwo uczestników imprezy Organizator zwraca się z prośbą o bezwzględne stosowanie się do uwag Policji, Straży Miejskiej oraz innych służb porządkowych.

XVIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Biegu Niepodległości będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Biegu Niepodległości będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (Dz. Urz. UE, L.119/1 z dnia 04.05.2016 r.), zwanego dalej RODO oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r., poz. 1000, z późn. zm.), zwanej dalej Ustawą.
3. Administratorem danych osobowych, prowadzącym operacje przetwarzania danych osobowych, jest Organizator. Kontakt do Inspektora danych osobowych u Organizatora: e-mail: iod@mosir.elblag.eu.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego rozdziału w związku z udziałem w Biegu Niepodległości obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
5. Uczestnik ma prawo:
 - a)żądania od Organizatora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - b)wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
 - c)przenoszenia danych,
 - d)wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - e)cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.
6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie



uniemożliwia udział w Biegu Niepodległości, biegu Sztafet oraz Małym Biegu Niepodległości.

7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO oraz Ustawą.

Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

8. Dane osobowe uczestników Biegu Niepodległości, biegu Sztafet oraz Małego Biegu Niepodległości nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu,

9. Dane osobowe uczestników Biegu Niepodległości, biegu Sztafet oraz Małego Biegu Niepodległości będą przechowywane przez okres 5 lat.

XIX. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z VIII Elbląskim Biegiem Niepodległości, biegiem Sztafet oraz Małym Biegiem Niepodległości należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem w Biurze Zawodów do godz. 15:00.

2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.

3. Reklamacje dotyczące VIII Elbląskiego Biegu Niepodległości, biegu Sztafet oraz Małego Biegu Niepodległości Organizator rozpatrywać będzie w godz. 15.00 - 15.15.

4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących VIII Elbląskiego Biegu Niepodległości, biegu Sztafet oraz Małego Biegu Niepodległości będzie ostateczna.

XX. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 10.11.2022 r. o godz. 23:59.

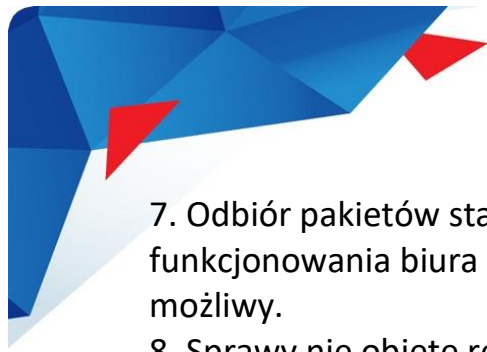
2. W ramach pakietu startowego zawodnik Biegu Niepodległości otrzyma: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrafki, profesjonalne zabezpieczenie medyczne, profesjonalny pomiar czasu, wodę na punktach odświeżania, pakiet żywieniowy na mecie, medal za ukończenie zawodów, ubezpieczenie NNW oraz okolicznościowy T-shirt techniczny (opcjonalnie).

3. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

4. Organizator ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.

6. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.



7. Odbiór pakietów startowych odbywa się do czasu zakończenia funkcjonowania biura zawodów. Po tym terminie odbiór pakietów nie będzie możliwy.
8. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. W VIII Elbląskim Biegu Niepodległości nie będą wymagane licencje PZLA.
10. Trasa VIII Elbląskiego Biegu Niepodległości nie posiada atestu PZLA.
11. Decyzje służb medycznych dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
12. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.
13. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów. W szczególności zabrania się poruszania po trasie zawodów na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
14. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy.
15. W przypadku wprowadzenie zakazu organizacji imprez sportowych w związku z wystąpieniem wirusa SARS-CoV-2, VII Elbląski Bieg Niepodległości, bieg Sztafet oraz Mały Bieg Niepodległości mogą zostać odwołane, liczba startujących osób może zostać ograniczona, trasa biegu może zostać zmieniona, a także zmianie może ulec godzina startu Biegu Niepodległości. W takim przypadku o udziale w decyduje data zaksięgowania przelewu na specjalnie utworzonym koncie Organizatora. Osobom, które dokonały płatności, a nie znalazły się na liście startowej wpisowe za udział w biegu zostanie zwrócone na konto.
16. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego w przypadku wystąpienia pandemii COVID-19 zarówno w biurze zawodów, jak i w trakcie całej imprezy.
17. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
18. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
19. Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.

Organizatorzy