

REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO Rady Dzielnicy Gdynia Cisowa 2016

I. Cel rajdu:

1. Propagowanie aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego trybu życia,
2. Integracja rodzin, konsolidacja więzi rodzinnych poprzez rekreację,
3. Stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny,
4. Propagowanie zasad ruchu drogowego i bezpiecznego zachowania się na rowerze wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

II. Organizator rajdu:

Rada Dzielnicy Gdynia Cisowa

III. Termin rajdu:

26.06.2016r.

IV. Organizacja rajdu:

Zbiórka przy PKP Gdynia Chylonia - Plac Dworcowy 4 – **godz. 9:30**

Trasa rajdu (ok 30 km):

1. Start – PKP Gdynia Chylonia - Plac Dworcowy 4 godz. 10⁰⁰,
2. Przejazd do miejscowości Rzucewo,
3. Piknik rekreacyjno-sportowy w Rzucewie,
4. Powrót do Gdyni Cisowa.

V. Uczestnikiem rajdu rowerowego może być:

- każda osoba powyżej 18 r.ż., nie mająca przeciwwskazań lekarskich do wykonywania aktywności fizycznej, jakim jest jazda na rowerze,
- dzieci i młodzież do 18 r.ż. w towarzyskie rodziców lub opiekunów.

VI. Zasady poruszania się po drogach publicznych w czasie trwania rajdu:

- uczestnicy rajdu korzystają z prawej części jezdni i pobocza na kierunku przejazdu wzdłuż trasy rajdu,
- wszyscy uczestnicy rajdu jadą za osobą odpowiedzialną, która nadaje prędkość i kierunek jazdy, jadąc w zwartej kolumnie przy zachowaniu bezpiecznego odstępu od poprzedzającego rowerzysty,
- jazda w grupie zwartej zorganizowanej kolumnie nie zwalnia poszczególnych rowerzystów od przestrzegania obowiązujących przepisów drogowych,
- każdy z uczestników rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanej do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności i bezpiecznego odstępu,
- dzieci i młodzież mogą poruszać się tylko pod opieką swoich opiekunów.



VII. Zabrania się uczestnikom rajdu rowerowego:

- jazdy bez trzymania, co najmniej jednej ręki na kierownicy roweru oraz nóg na pedałach,
- zajeżdżania drogi innym uczestnikom rajdu i użytkownikom drogi,
- zwalniania lub zatrzymywania bez uzasadnionej przyczyny,
- wyprzedzania innych uczestników rajdu w niedozwolonych odcinkach trasy,
- wjeżdżania na chodniki utrudniając poruszanie się pieszym.

VIII. Organizator rajdu zastrzega sobie możliwość wyeliminowania uczestnika za nieprzestrzeganie regulaminu i przekazanie go odpowiednim służbom.

IX. W czasie pikniku rekreacyjno – sportowego uczestnicy:

- odstawiają rowery w wyznaczone i pilnowane miejsca i nie mogą zabierać ich przed ogłoszeniem zakończenia pikniku, i hasłem do ustawienie powrotnego peletonu,
- otrzymają poczęstunek,
- po skonsumowaniu posiłku każdy sprząta po sobie (naczynia jednorazowe, papierki itp.)
- mogą zgłaszać się do konkurencji sportowo-rekreacyjnych po wcześniejszym zapisie i zapoznaniu się z regulaminami konkurencji u prowadzącego,
- uczestniczą w uroczystym ogłoszeniu wyników, wręczaniu nagród i wysłuchaniu informacji końcowych,
- po hasle zakończenia udają się po swoje rowery i zajmują miejsca zgodnie z ustawieniem ze startu i kierunkiem wyznaczonym przez komandora rajdu.

X. Odpowiedzialnym za całość przedsięwzięć związanych z organizacją i przebiegiem rajdu rowerowego jest KOMANDOR RAJDU – Jerzy Drela.